

CIENCIA EN JUEGO

INTERCAMBIO
DE CARTAS

NOMBRE: Agustin Miscusi

CIUDAD/PROVINCIA: Ciudad de Buenos Aires

LUGAR DE TRABAJO: IIP - UBA CONICET

DISCIPLINA CIENTÍFICA: Psicología del deporte

f t y i n /CONICETDialoga

CIENCIA
EN TU VIDA

CONICET



¿QUIÉN SOY?



Mi nombre es Agustin Miscusi, **soy becario investigador en CONICET** y trabajo en el Instituto de Investigaciones de la Facultad de Psicología de la Universidad de Buenos Aires (UBA). Vivo en Parque Patricios, Ciudad de Buenos Aires. Soy licenciado en Psicología por la UBA y me especializo en psicología del deporte.

Cuando era chico **me encantaban los documentales**, me pasaba horas mirando Discovery. Al mismo tiempo, me gustaba mucho el deporte y ejercitarme. Más grande estudié la carrera de Psicología en la UBA; hice una materia optativa donde enseñaban cómo investigar en psicología científica. Me fascinó el mundo de la investigación y la enorme variedad de temas que se pueden estudiar en psicología.

Después de recibirme, encontré a un grupo dentro de la facultad que investigaba temas de psicología deportiva y entonces me di cuenta que había manera de trabajar en **tres cosas que me gustaban al mismo tiempo: ¡La investigación, la psicología y el deporte!**

El ámbito de este trabajo que más disfruto es la presentación de trabajos de investigación en congresos que además ayudan para **intercambiar con otros investigadores**. Analizar datos para descubrir cosas, escribir artículos, ayudar a deportistas y familias, entre otros. Para mí, investigar es darle **rienda suelta a la curiosidad**.



¿QUÉ INVESTIGO?



¿Te pasó alguna vez que, por los **nervios al practicar o competir** en tu deporte favorito, dejaste de hacer cosas que en los entrenamientos te salían bien? Por ejemplo, tenías que patear un penal, y estabas tan nerviosa/o que la pelota salió para cualquier lado. La psicología deportiva se encarga de estudiar este tipo de cosas ¡y muchas más! El psicólogo del deporte se enfoca en estudiar e intervenir en contextos deportivos para fomentar **el bienestar de todos los que participan y mejorar el rendimiento**.

Yo investigo cómo las experiencias que viven los adolescentes en sus equipos deportivos pueden ayudarlos a **crecer de manera saludable**. Estudio cómo la amistad con los compañeros, el sentido de pertenecer a un equipo y los valores que comparten pueden favorecer el bienestar. Y a la vez, como todo esto puede ayudar a prevenir conductas de riesgo, como el consumo de alcohol.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE LO QUE INVESTIGO?

Hoy sabemos que el deporte hace muy bien a las personas, cualquiera sea su edad y su condición. **Mejora la salud física y mental, previene de enfermedades a largo plazo, es un lugar para hacer amigos, desafiarse ¡y aprender mucho!**

¿Sabías que solo practicar un deporte no alcanza por sí solo? Lo más importante es **cómo se siente cada deportista** dentro de su equipo y las experiencias que vive allí.

Comprender qué hace que un equipo deportivo sea un lugar positivo puede **ayudar a entrenadores, familias y clubes** a acompañar mejor a los chicos y las chicas. Si logramos que disfruten del deporte, se sientan parte del grupo y aprendan valores importantes, **aumentan las posibilidades de que desarrollen hábitos saludables que los acompañen durante toda la vida**. La ciencia sirve justamente para encontrar esas respuestas y transformarlas en acciones concretas.

CONTACTO

conicet.gov.ar/programas/vocar/acciones-ciencia-juego/
vocar@conicet.gov.ar