Observación: se recomienda limpiar y desinfectar la mesada de recepción al menos 3 veces al día o cada 2 h.

	Picaportes,	control	de	accesos,	botoneras	de	ascensores	У
bara	ındas							

Utilizar guantes tipo doméstico para realizar esta
actividad.
Nunca aplicar el producto directamente sobre la
superficie a limpiar. Utilizar siempre un paño humedecido
con el limpiador/desinfectante y repasar limpiando de lo
más limpio a lo más sucio por arrastre o fricción.
Limpiar y desinfectar los picaportes de todas las zonas,
con periodicidad diaria (al menos 3 veces al día),
utilizando un limpiador desinfectante, siguiendo las
instrucciones de uso. Luego rocíe los mismos con
limpiador sanitizante de superficies.

#### Teléfonos

□ Utilizar paños humedecidos descartables con el producto limpiador sanitizante de superficies para realizar la limpieza y desinfección del tubo y la botonera. Repetir este procedimiento 3 o 4 veces al día. Chequear que el elemento quede seco.

# 2- Limpieza y desinfección de superficies de:

# A-BAÑOS

Siempre se deben higienizar las manos con agua y jabón o loción alcohólica o alcohol en gel antes de usar los guantes.

Eleme	entos Necesarios:
	Guantes resistentes
	Detergente
	Limpiador desinfectante
	Cepillo
	Rociadores
	Paños de limpieza descartables
	Material de sustitución (jabón, toallas de papel, pape
	higiénico)

# Técnica de Limpieza: Doble Balde

□ Para asegurar una correcta desinfección, debe realizarse al menos, dos veces al día un proceso de limpieza con un detergente previo a la aplicación F-2 @ 1463 240- Aim piado E#CONICET

desinfectante. Para mantener la desinfección durante el día, podrá utilizarse sólo el producto para limpiar y desinfectar en
un solo paso.  Humedecer los paños con detergente y limpiar de lo limpio a lo más sucio.
☐ Cepillar las superficies internas de los inodoros vigorosamente (siempre de lo más limpio a lo más sucio).
<ul> <li>Enjuagar con abundante agua para eliminar los residuos y el producto remanente.</li> </ul>
<ul> <li>□ Dejar secar la superficie.</li> <li>□ A continuación, se procede a desinfectar las superficies.</li> </ul>
Utilizando un paño humedecido o rociador con el producto desinfectante sobre toda la superficie.
<ul><li>□ Dejar actuar 10 minutos.</li><li>□ Remover exceso con paño descartable.</li></ul>
Con la finalidad de mantener las superficies desinfectadas a lo largo del día, se recomienda aplicar el limpiador desinfectante de un solo paso en todas las superficies, al menos 4 veces al día.
<ul> <li>Para superficies de alto contacto, como picaportes, grifos, botón de descarga, se recomienda limpiar, desinfectar y, a su vez, aplicar limpiador sanitizante de superficies, con la finalidad de brindar efecto residual.</li> </ul>
Por último, se deberán limpiar y desinfectar los pisos.
B- PISOS  ☐ Utilizar siempre elementos de protección personal como guantes resistentes, para realizar esta actividad.  ☐ Siempre se deben higienizar las manos con agua y jabón o loción alcohólica o alcohol en gel antes de usar los guantes.
Técnica de Limpieza: "Técnica de doble balde - doble trapo".
Elementos Necesarios:  ☐ Doble balde y mopa. (1 balde con agua limpia y detergente y otro balde con agua limpia y desinfectante: lavandina)
Procedimiento:  ☐ Colocarse los guantes. ☐ Barrer el piso correctamente, para remover la suciedad grosera. En este punto se debe disponer de otro elemento que no produzca dispersión de partículas ambientales, no se podría barrer, se puede utilizar un

IF-2020-81465240-APN-DDGUE#CONICET

	cepillo humedecido dependiendo las características de la
	planta física.
	Sumergir la mopa en el balde que contenga agua y
	detergente de piso.
	Limpiar el piso utilizando técnica de zig-zag siempre de lo
	más limpio a lo más sucio.
	Continuar limpiando el piso hasta que las superficies
	queden visiblemente limpias (Enjuagar frecuentemente la
	mopa, si se observa sucia, en otro balde con agua
	limpia).
	Desinfección: En el balde Nº 2 (limpio) agregar agua (2
	L), colocar 100 ml de lavandina, sumergir el trapo,
_	escurrir y friccionar en las superficies.
	Al finalizar la actividad enjuagar la mopa en un balde con
_	agua limpia, escurrir y secar el exceso de producto.
	Limpiar y desinfectar el palo de la mopa de arriba hacia
	abajo.
	Los baldes limpios y desinfectados boca abajo. Dejar el delantal limpio y desinfectado para un nuevo uso
	(debe quedar seco). Retirarse los guantes tipo doméstico e higienizar las
	manos con loción alcohólica o alcohol en gel.
	manos con locion alconolica o alconol en qel.

Observación: No dejar agua estancada en ningún sector del centro ni recipientes que pudieran acumularla, para evitar focos potenciales de criaderos de mosquitos.

# ANEXO N° 13: PROTOCOLO DE TRABAJO SEGURO PARA LABORATORIOS y CENTROS DE INVESTIGACION

-Los **AMONIOS CUATERNARIOS** reemplazan al uso de doble balde, ya que tienen la propiedad de **Limpiar** (disolviendo grasas), **y** al mismo tiempo **Desinfectar** (por su poder biosida en general. e inactivante sobre el coronavirus en particular).



### **ANEXO N° 14: TAPABOCAS**

Es fundamental aclarar que el uso del tapabocas no reemplaza al distanciamiento social ni al lavado de manos. Los tapabocas solo deben considerarse como una medida complementaria y no un sustituto de las prácticas preventivas establecidas como el distanciamiento físico, la higiene frecuente de manos y evitar tocarse la cara.

Con la obligación de uso para quienes hoy están en sus hogares y regresen al lugar de trabajo y los que están trabajando actualmente realizando tareas esenciales, en función a cumplir con las disposiciones legales Nacionales, para disminuir las posibilidades de contagiar a otros y usarlo como una medida de salud comunitaria adicional.

Es esencial el uso adecuado del tapabocas, además para que cumplan su función y tengan efectividad debemos tener presente que:

- Deben cubrir completamente la cara desde el puente de la nariz hasta el mentón.
- Lavarse las manos antes de ponerse o quitarse el tapabocas.
- Solo tocar el cordón o el elástico en la parte posterior del tapaboca cuando se quite, no la parte delantera.
- En el caso de ser reutilizable, lavarlo con jabón y agua a 60° centígrados. También actualmente se lo considera una medida de salud colectiva que disminuye la posibilidad de contagio entre las personas. Indudablemente que para el regreso significativo de personas a su puesto laboral será necesario aplicar el protocolo de limpieza y desinfección correspondiente. Recomendaciones sugeridas de en caso adquisición, confección, el cuidado y mantenimiento de tapabocas: Objetivo: Estas recomendaciones no implican certificación ni garantía de la eficacia del tapaboca que se vaya a utilizar. Tienden a facilitar y a colaborar con el cumplimiento de las normas legales vigentes en el contexto social de emergencia sanitaria.
- Que sean o hacerlo totalmente de tela, tanto el cuerpo como las tiras o cordones de sujeción.
- Recomendaciones recientes de la OMS (05/06/2020) sugieren que sean de 3 capas la primera de poliéster para repeler líquidos, la segunda de polipropileno para filtrar las partículas y la tercera de algodón para juntar ahí las gotículas cuando

IF-2020-81465240-APN-DDGUE#CONICET

- tosemos y/o hablamos, debido a las propiedades específicas de cada uno de esos materiales.
- Otra posibilidad es comprar o usar según el caso tela algodón 100% como tela de acolchados (edredón) o de sábanas de algodón (mínimo 600 hilos), éstas de hilo bien apretado. Preguntar en las casas de ventas de tela disponibilidad y forma de venta (si es por metro, agruparse para comprarla en conjunto).
- Si se confeccionan los barbijos de tela para la cara deben realizarse de forma que ajusten bien y de manera cómoda contra el puente nasal y la cara, con cintas o cordones que aseguren el atado atrás de la cabeza, incluir múltiples
- capas de tela (mínimo 2 ideal 4), permitir que se pueda respirar sin restricciones y poder lavarse y secarse en el tendedero al sol o secadora sin que se modifique o altere su forma.
- Poseer una ranura abajo de la pera para ponerles la/s servilleta/s o capa de algodón hidrófilo como relleno interno de refuerzo.
- Evitar llevarse la mano a la cara para acomodarlos al salir de casa, hacerlo previamente en el baño, con las manos limpias y asegurando su perfecto estado de colocación.
- Al llegar a la casa, lavarte las manos sacarlo por detrás sin tocar el frente tirar el relleno interno en una bolsa, luego lavarlo con agua caliente y jabón blanco. Lavarte nuevamente las manos. Ponerlo a secar. Después de verificar que esté seco totalmente proceder a desinfectarlo con alcohol 70° (7 partes de alcohol etílico 96° y 3 partes de agua potable, si es destilada mayor estabilidad de la solución) o con desinfectante aerosol (fenil fenol más etanol).
- Es importante que no te lleves las manos a la cara y que las laves frecuentemente con jabón o con alcohol en gel, y que sigas estornudando y tosiendo en el pliegue del codo, aún con el tapabocas puesto.
- Es conveniente que cada persona tenga como mínimo 2 tapabocas para poder tener siempre uno disponible mientras se higieniza el otro. El uso del tapabocas sirve únicamente para proteger a otras personas, evitando que se esparzan las gotitas de estornudos, tos o las producidas al hablar. No evita el contagio por coronavirus.

# **Procedimiento:**

- Antes de iniciar el proceso de colocación de un protector respiratorio lávese las manos con agua y jabón, o con alcohol al 70%.
- Los BARBIJOS pierden su efectividad si se utilizan con barba o bigote.
- Nunca manipular la máscara con las manos sucias.
- Los PROTECTORES se retiran a través del elástico y sin tocar su frente.



# Cómo usar una mascarilla correctamente

Recomendaciones de la OMS y la OPS

# Antes de colocase la mascarilla



Lave correctamente las manos (Jabón o desinfectante a base de alcohol)

# Cúbrase la boca y la nariz con la mascarilla



Asegúrese de que no haya espacios entre su cara y la mascarilla

# 3 Evite tocar la mascarilla mientras la usa



Si lo hace, realice la higiene de manos con un desinfectante para manos (Jabón o desinfectante a base de alcohol)

- MANIPULAR EL BARBIJO/TAPABOCAS SIEMPRE DESDE LAS OREJAS.
- OBSERVAR QUE EL BARBIJO QUIRÚRGICO POSEE EN UNO DE SUS LADOS UN ALAMBRE QUE SIRVE PARA ADAPTARLO A SU NARIZ, EVITANDO QUE QUEDEN HUECOS SIN CUBRIR.
- EL BARBIJO/TAPABOCAS SOCIAL DEBE USARSE DURANTE TODA JORNADA. EVITAR QUITARSELO (EXCEPTO PARA COMER O BEBER).
- RECORDEMOS QUE SI APOYAMOS EL TAPABOCA CONTAMINADO EN UNA SUPERFICIE LA MISMA QUEDARÁ CONTAMINADA Y VICEVERSA.

IF-2020-35257315-APN-DDGUE#CONICET

#### **ANEXO N° 15: DECLARACION JURADA**

El personal debe completar la siguiente declaración jurada, tachando lo que no corresponde:

- 1. ¿La temperatura corporal es superior a 37,5°C? SI NO
- 2. ¿Se encuentra dentro del grupo de riesgo: mayores de 60 años, diabéticos, enfermedades respiratorias, embarazadas, hipertensión, entre otros? SI NO
- 3. ¿Usted, ha estado con alguna persona con COVID-19 confirmado en los últimos 14 días? SI NO
- 4. ¿Algún miembro de su familia o personas con quien convive o frecuenta, ha estado con alguna persona con COVID-19 confirmado en los últimos 14 días? SI NO
- 5. ¿Usted posee alguno de los siguientes síntomas: fiebre, tos, dolor de garganta, cansancio, dificultad para respirar, dolor de cabeza, anosmia (disminución del sentido del olfato), hipogeusia (disminución del sentido del gusto), vómitos o diarrea? SI NO
- 6. ¿Algún miembro de su familia o personas con quien convive o frecuenta posee alguno de los siguientes síntomas: fiebre, tos, dolor de garganta, cansancio, dificultad para respirar, dolor de cabeza, anosmia (disminución del sentido del olfato), hipogeusia (disminución del sentido del gusto), vómitos o diarrea? SI NO

Por la presente declaro en carácter de declaración jurada que la información es veraz, manteniendo informado al director/a de la Unidad Ejecutora de cualquier modificación que se produzca.

Asimismo, habilito a las autoridades de la Unidad a informar de cualquier novedad que pudiera modificar la presente al sólo efecto de preservar la salud y dar cumplimiento a las recomendaciones e instrucciones de las autoridades sanitarias y de seguridad, nacionales y locales.

_ugar: Fecha:	
Apellido y Nombre:	
ONI:	



IF-2020-35257315-APN-DDGUE#CONICET

# **CONTAGIO COVID-19**

- Por contacto con otra persona que esté infectada por el virus. La enfermedad puede propagarse de persona a persona a través de las gotas procedentes de la nariz o la boca que salen despedidas cuando la persona infectada tose o exhala.
- Estas gotas caen sobre los objetos y superficies que rodean a la persona, de modo que otras personas pueden contraer COVID-19 si tocan estos objetos o superficies y luego se tocan los ojos, la nariz o la boca.

También pueden contagiarse si inhalan las gotas que haya esparcido una persona con COVID-19 al toser o exhalar.

IF-2020-35257315-APN-DDGUE#CONICET

# ANEXO N° 18: LISTADO DE TELEFONOS AUTORIDADES SANITARIAS

CIUDAD DE BUENOS AIRES	107
PROVINCIA DE BUENOS AIRES	148
ENTRE RÍOS	0800-555-6549
CATAMARCA	383-4238872
JUJUY	0800-888-4767
LA PAMPA	2954-604986
LA PAMPA	2954-619130
LA RIOJA	107
LA RIOJA	911
RÍO NEGRO	911
CÓRDOBA	107
SANTIAGO DEL ESTERO (SEASE)	107
SANTIAGO DEL ESTERO (MINST. SALUD)	385 4213006
SANTIAGO DEL ESTERO	385 5237077
SANTA FE	0800-555-6549
TUCUMÁN	0800-555-8478
TUCUMÁN (WHATSAPP)	381-3899025
MENDOZA (COVID)	0800-800-26843
CHACO	0800-444-0829
CORRIENTES	107
SAN LUIS	107
SAN JUAN	107
SALTA	136
NEUQUÉN	0800-333-1002
CHUBUT	107
SANTA CRUZ	107
TIERRA DEL FUEGO	911
TIERRA DEL FUEGO	1091
FORMOSA	107
MISIONES	107

IF-2020-81465240-APN-DDGUE#CONICET

# ANEXO N°19: USO COMPARTIDO DE EQUIPOS E INSTRUMENTALES

## **Procedimiento**

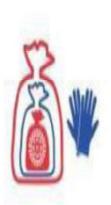
- Rocíe y/o repase con paños humedecidos en desinfectante, TODAS LAS PARTES del equipo o instrumento antes y después de usarlos.
- Desinfecte todas las superficies colindantes a los equipos (mesadas, estantes, etc.).
- Desinfecte sus manos al terminar.

# **ANEXO N° 20: GESTIÓN DE RESIDUOS**

### **Procedimiento**

- Los residuos se acopiarán en contenedores con bolsas de residuos.
- En la primera bolsa se colocarán los residuos, los que serán rociados con solución de lavandina diluida 1:50, u otra solución sanitizante.
- Luego se colocarán en la segunda bolsa y ésta en la tercera.
- Las bolsas permanecerán al menos 72 horas antes de disponerlas a los servicios de recolección.
- Se cerrarán las bosas los viernes, y se sacarán los martes.









## ANEXO N° 21: PERSONAS DE RIESGO:

Aquellas personas de cualquier edad con ciertas afecciones subyacentes tienen mayor riesgo de enfermarse gravemente a causa del COVID-19:

Las personas de cualquier edad con las siguientes afecciones tienen mayor riesgo de enfermarse gravemente a causa del COVID-19:

	<u>Cáncer</u>				
	Enfermedad renal crónica				
	EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica)				
	Personas inmunodeprimidas (sistema inmunitario debilitado)				
	por trasplante de órganos sólidos				
	Obesidad (índice de masa corporal [IMC] de 30 o superior)				
	Afecciones cardiacas graves, tales como insuficiencia cardiaca,				
	enfermedad de la arteria coronaria o miocardiopatías				
	Enfermedad de células falciformes				
	<u>Diabetes mellitus tipo 2</u>				
de da subya grave cono afeco	OVID-19 es una nueva enfermedad. Por el momento, se dispone atos e información limitada acerca del impacto de las afecciones acentes y acerca de si estas aumentan el riesgo de enfermarse emente a causa del COVID-19. De acuerdo con lo que se ce hasta el momento, las personas con las siguientes ciones podrían tener un mayor riesgo de enfermarse emente a causa del COVID-19:				
	Asma (moderado a grave)				
	Enfermedad cerebrovascular (afecta los vasos sanguíneos y el				
	suministro de sangre hacia el cerebro)				
	Fibrosis quística				
	Hipertensión o presión arterial alta				
	Personas inmunodeprimidas (sistema inmunitario debilitado) a				
	causa de un trasplante de médula ósea, deficiencias				
	inmunitarias, VIH, uso de corticoides, o del uso de otros				
	medicamentos que debilitan el sistema inmunitario				
	Afecciones neurológicas, como la demencia				
	Enfermedad hepática				
	<u>Embarazo</u>				
	Fibrosis pulmonar (el hecho de tener los tejidos del pulmón				
	dañados o cicatrizados)				
	<u>Fumar</u>				
	Talasemia (un tipo de trastorno de la sangre)				
П	Diabetes mellitus tipo 1				

¿Quiere ver las pruebas de donde se tomaron estas listas?
IF-2020-81465240-APN-DDGUE#CONICET

Los niños con complejidades médicas, que tienen afecciones neurológicas, genéticas o metabólicas, o una enfermedad cardiaca congénita podrían tener mayor riesgo de enfermarse gravemente a causa del COVID-19 que otros niños.

La lista de afecciones subyacentes tiene la finalidad de brindar información a los médicos clínicos para que se proporcione la mejor atención posible a los pacientes, y para informar a las personas acerca de cuál es su nivel de riesgo para que de este modo puedan tomar decisiones individuales acerca de la prevención de la enfermedad. Todos los días aprendemos más acerca del COVID-19. Esta lista es un documento dinámico que puede ser actualizado en cualquier momento y está sujeta a cambios potencialmente rápidos a medida que evoluciona la ciencia.

# ANEXO N° 22: SINTOMAS QUE PRESENTA LA ENFERMEDAD DE SARS 2 COVID-19:

El COVID-19 presenta los siguientes síntomas:

La COVID-19 afecta de distintas maneras en función de cada persona. La mayoría de las personas que se contagian presentan síntomas de intensidad leve o moderada, y se recuperan sin necesidad de hospitalización.

Los síntomas más habituales son los siguientes: Fiebre, temperatura igual o superior a los 37,5 °C Tos seca Cansancio

Otros síntomas menos comunes son los siguientes:

Molestias y dolores

Dolor muscular

Dolor de garganta

Diarrea y/o vómitos

Conjuntivitis

Dolor de cabeza, cefaleas

Pérdida del sentido del olfato o del gusto

Erupciones cutáneas o pérdida del color en los dedos de las manos o de los pies

Los síntomas graves son los siguientes: Dificultad para respirar o sensación de falta de aire Dolor o presión en el pecho Incapacidad para hablar o moverse

Si presentas síntomas graves, busca atención médica inmediata. Sin embargo, siempre debes llamar a tu doctor o centro de atención sanitaria antes de presentarte en el lugar en cuestión.

Lo recomendable es que las personas que sufran síntomas leves y tengan un buen estado de salud general se confinen en casa.

De media, las personas que se contagian empiezan a presentar síntomas en un plazo de 5 a 6 días desde que se infectan, pero pueden tardar hasta 14 días.



Lic. NESTOR D. PARISI Jefe Área Seguridad e Higiene CONICET



# ANEXO N° 23: DOCUMENTACION APORTADA POR EL MUSEO ARGENTINO DE CIENCIAS NATURALES "BERNARDINO RIVADAVIA" (MACNBR) PARA REINICIAR LAS ACTIVIDADES DE TRABAJO EN FASE IV

## Consideraciones generales:

El siguiente protocolo está referido exclusivamente al reinicio de las actividades de investigación en el MACNBR y por lo tanto no incluye aspectos relacionados con la apertura al público general ni escuelas en su modalidad presencial.

A fin de dar respuesta ágil a las dudas e inquietudes que puedan surgir, se establece que el responsable a travez del cual se canalizarán las consultas relacionadas al reinicio de actividades en el MACNBR sera el Ing. Roberto Romero <secgenmacn@gmail.com>

La concurrencia al lugar de trabajo de todas/os las/os agentes de la Administración Pública Nacional en cualquiera de las modalidades de contratación y becarias/os será de carácter voluntario. Quienes decidan no concurrir, cumplirán sus tareas de manera remota.

Aquellas/os agentes del CONICET, que se encuentren a cargo de adultas/os mayores podrán solicitar a la Gerencia de Recursos Humanos licencia con carácter de excepción, presentando la documentación que acredite la circunstancia invocada, a fin de que la petición sea tratada por el Directorio. Asimismo, los becarios/as podrán solicitar la excepción de concurrencia por idénticas causas.

El personal y becarias/os se abstendrán de utilizar el transporte público para acceder a los lugares de trabajo.

Investigadoras/es, Personal de Apoyo, el personal administrativo y becarias/os para iniciar actividades en la UE prestarán su conformidad expresa por escrito previamente y siempre que no estén alcanzados en los puntos mencionados previamente.

Se debe Informar a todas las personas acerca del plan y la importancia del mismo

Se autorizará el ingreso a las instalaciones del MACNBR sólo para realizar tareas que dependan directamente de la revisión, estudio y curación de material en colecciones, archivos y exhibiciones, o trabajos experimentales. En la medida de lo posible, todo el trabajo de oficina será realizado en los respectivos hogares. Para concurrir al MACNBR, los jefes de grupo presentarán un organigrama de HE-2020-81463240-APN-DDGUE#CONICET

Dágina 62 da 79

actividades, de modo de respetar las condiciones que se establecen más abajo. Para ello, pueden ocupar diferentes días y/o franjas horarias de acuerdo a lo convenido entre la Dirección y los jefes de grupo. Antes de concurrir al MACNBR cada persona esperará la autorización correspondiente. Se sugiere que el personal que reinicie sus actividades vea el video: "Mitigación de riesgo biológico durante el trabajo de curador en el ámbito de pandemia por SARSCoV-2", presentado por el Lic. Sergio Miguel (Asociación Latinoamericana de Biocontención y Bioseguridad-Responsable Bioseguridad Morgue Judicial. B.A.), publicado en el canal de YouTube de la RED Naturalia:

https://www.youtube.com/watch?v=3QFP\_jUW6bQ&t=3348s

# Personal desafectado. Grupo de riesgo:

Dentro de la nómina de personal que desarrolle la presente actividad, están dispensadas del deber de asistencia al lugar de trabajo, de acuerdo a lo establecido por el Poder Ejecutivo Nacional a través de la Resolución N° 207/2020 del Ministerio de Trabajo, Empleo y Seguridad Social, en su artículo 1°, las siguientes personas incluidas en los grupos de riesgo y aquellas cuya presencia en el hogar resulte indispensable para el cuidado del niño, niña o adolescente, a saber:

- a. Trabajadores y trabajadoras mayores de sesenta (60) años de edad, excepto que sean considerados "personal esencial para el adecuado funcionamiento del establecimiento".
- b. Trabajadoras embarazadas
- c. Trabajadores y trabajadoras incluidos en los grupos de riesgo que define la autoridad sanitaria nacional. Dichos grupos, de conformidad con la definición vigente al día de la fecha, son:
- 1. Enfermedades respiratorias crónica: enfermedad pulmonar obstructiva crónica [EPOC], enfisema congénito, displasia broncopulmonar, bronquiectasias, fibrosis quística y asma moderado o severo.
- 2. Enfermedades cardíacas: Insuficiencia cardíaca, enfermedad coronaria, valvulopatías y cardiopatías congénitas.
- 3. Inmunodeficiencias.
- 4. Diabéticos, personas con insuficiencia renal crónica en diálisis o con expectativas de ingresar a diálisis en los siguientes seis meses
- 5. Personas con procesos inflamatorios y urticarias en miembros
- 6. Personas con índice de masa corporal superior a 35.

# 1. Organización del trabajo

• Todas las reuniones de más de 2 personas se realizarán mediante sistemas de comunicación remoto (teléfonos projecto la comunicación remoto) (teléfonos p

conferencias, etc.) minimizando las reuniones presenciales. No habrá seminarios ni clases presenciales, ni reuniones de grupo en las instalaciones del MACNBR.

- Se reducirá al mínimo el ingreso de externos al MACNBR, limitándose a situaciones excepcionales tales como inspecciones o tareas de mantenimiento. Al personal externo se le aplicarán los mismos controles que al personal propio respecto al acceso y medidas de higiene y seguridad.
- En el tiempo en que permanezca en las instalaciones, el personal utilizará de manera apropiada barbijo o tapaboca, minimizando el contacto físico y respetando las distancias mínimas de 2 metros. Adicionalmente, se utilizarán los elementos de bioseguridad habituales que la actividad requiera, tales como guantes descartables, guardapolvos, camisolines, anteojos de seguridad, de acuerdo con los procedimientos e instructivos vigentes.
- El tapaboca/barbijo utilizado dentro de las instalaciones no puede ser el mismo utilizado durante el traslado desde y hacia el domicilio. Cada persona deberá poseer un tapaboca/barbijo exclusivo para las tareas dentro del MACNBR.
- Las personas que se encuentren en sus espacios laborales cumplirán con un cronograma de trabajo previamente acordado por los responsables de área/protocolos, de manera que no haya aglomeración de personal en los lugares de trabajo. Para esto, se detalla la siguiente relación de personas por metro cuadrado siempre respetando el distanciamiento de 2 metros lineales entre personas o puestos de trabajo en todo momento.
- En caso de poseer ascensor, al ser un espacio cerrado, queda restringido su uso a un solo pasajero por viaje.
- Se diseñarán y organizarán todos los espacios de ocupación permanente de tal manera que, una vez instaladas las personas allí, exista una separación mínima de 2 metros lineales entre puestos de trabajo.
- En los espacios de uso común/transitorio, como ser comedores, baños, bibliotecas, talleres, laboratorios, etc., se establecerá el máximo de personas que pueden hacer uso de manera simultánea; se respetarán los mismos criterios que en los espacios laborales.
   Esta información se expondrá a modo de cartel en la puerta del mismo.

A modo de ejemplo se detalla la relación m² cantidad de personas:

- i) 1 persona en los lugares de 16 m² o menos
- ii) 2 personas en los lugares de 25-36 m² (ej. sala de cultivos celulares),
- iii) 3 personas en lugares con más de 36 m<sup>2</sup>

Tener presente que deberá considerarse un espacio de entre 4 y 6 m² por persona.

- Deberá haber a disposición toallas de papel y solución desinfectante para los teléfonos celulares, ya que es el elemento de mayor riesgo de contagio debido a que está en permanente contacto con las manos y no se higieniza con la misma frecuencia.
- Los instructivos sobre lavado de manos y colocación y retiro de los elementos de protección personal así como el protocolo, deberán ser conocidos por el personal y estar disponibles en las zonas de lavado y cambiado garantizando su correcta visualización. En todo momento se facilitará tiempo y medios para realizar una correcta higiene de manos.
- En caso de recibir insumos, el proveedor dejará los mismos en la parte exterior de la recepción y los mismos serán ingresados por personal del MACNBR, previo rociado de los mismos con solución sanitizante (aspersión con alcohol 70%). En caso de insumos que vienen en frío, se deberá coordinar la entrega de los mismos y el grupo que lo ordenó será responsable, a través de sus miembros o personas delegadas, de recibirlos en el área de recepción que se determine. La recepción se realizará fuera de las instalaciones. Quedan suspendidas las entregas de encomiendas personales (ej. Mercado Libre, Amazon, etc.).
- No se permitirá el consumo de alimentos ni bebidas en los sectores de trabajo y dependencias. No se podrá ingerir ningún tipo de alimento sólido fuera de los espacios habilitados, estableciéndose turnos para ello. Cuando esto suceda tendrá que ser respetando el distanciamiento y la cantidad máxima de personas que pueden estar en ese lugar. Se evitarán aglomeraciones tanto al momento de calentar los alimentos como del lavado de los utensilios. Los utensilios serán lavados por la persona que los utilizó y no podrán ser dejados secándose en los espacios comunes: deben ser secados y retirados (aunque se recomienda que cada uno/a se los lleve y los lave en su casa). Para los delivery de comida se utilizará

IF-2020-81465240-APN-DDGUE#CONICET

el mismo criterio que para recibir otros insumos: se los recibe afuera de las instalaciones, tal como se detalla en el punto anterior.

# 2. Recomendaciones para desplazamientos hacia y desde el trabajo

- Se desalienta la utilización de transporte público. En viajes cortos intentar caminar o utilizar bicicleta, a fin de permitir más espacio para quienes no tienen otra alternativa de traslado.
- Mantener una buena higiene de manos con agua y jabón o soluciones a base de alcohol o alcohol en gel, antes y después de los desplazamientos que se vayan a realizar.
- Si debe utilizar vehículo propio, intente compartir el recorrido con otra persona que se dirija al mismo punto y deba utilizar transporte público, acordando horarios y puntos de encuentro, respetando el distanciamiento y la ventilación del vehículo. Se sugiere utilizar el 50% de la capacidad de personas que puedan trasladarse.
- Se realizará una correcta limpieza y desinfección del vehículo: volante, palanca de cambio, manijas de puerta, etc. con solución diluida de alcohol (alcohol 70%) y la limpieza general con lavandina con 10 cm3 por 1litro de agua.
- En el caso de usar transporte público, respetar las distancias mínimas recomendadas y evitar aglomeraciones en los puntos de acceso al transporte que se vaya a utilizar.

# 3. Verificación del estado de salud del personal

- Es responsabilidad de cada individuo informar cambios de su situación de salud y sanitaria. Se habilitará a jefes de grupo a informar si detecta cambios en las mismas.
- El personal con sintomatología como tos, fiebre mayor a 37,5°, dificultad al respirar, perdida de olfato y gusto, cuadros de inflamación y urticarias en miembros, etc. o con familiares o contactos cercanos con dichos síntomas, no debe asistir al trabajo, debiendo avisar al responsable de área sobre su situación. Tampoco concurrirán al MACNBR aquellas personas con enfermedades o condiciones preexistentes que podrian agravar el curso de la enfermedad en caso de contraer el COVID-19, o que se encuentren comprendidas dentro del articulado general para ser considerado personal desafectado/grupo de riesgo.

IF-2020-81465240-APN-DDGUE#CONICET

- Los únicos accesos disponibles serán el de Ávenida Ángel Gallardo 470 y el de la playa de estacionacionamiento. Al ingresar en las instalaciones, el personal deberá:
- Limpiarse el calzado sobre un trapo de piso o felpudo humedecido con lavandina (diluida 1/50) u otro desinfectante que se encontrará en las entradas a los lugares de trabajo. Para esto se colocarán recipientes con desinfectantes o aspersores para humedecer los trapos.
- Higienizarse las manos (alcohol en gel o aspersión con alcohol 70%).
- Cada persona debe medirse la temperatura antes de concurrir al instituto. Si tiene 37,5° o más debe quedarse en su casa y reportarlo. Se establecerá un sistema de control centralizado de temperatura antes del ingreso al MACNBR, a cargo del personal de seguridad.
- Una vez dentro del establecimiento el personal se despojará de los tapabocas/barbijo de traslado.

## 4. Recomendaciones para las instalaciones

- Redistribuir las áreas de trabajo de forma tal que la distancia entre puestos de trabajo sea de al menos 2 metros para una altura de techo de 3 metros. En caso de ser ésta última menor, se recomienda aumentar la distancia entre personas.
- Mantener una adecuada ventilación diaria y recurrente de todos los espacios de trabajo, asegurar el correcto funcionamiento de sistemas de ventilación/extracción así como la periódica limpieza de sus filtros.
- Mantener una higiene periódica de todos los sectores de trabajo.
- Los lugares de trabajo pueden ser limpiados con los elementos de limpieza usuales, pero todas las superficies deben ser desinfectadas al inicio y final del trabajo (mesadas, escritorios, mesas, asientos, equipos, etc.) con alcohol 70% o desinfectante específicos de superficies.
- Los lugares de uso común (cocina y baño) serán limpiados de manera frecuente. Debe indicarse la máxima ocupación de ese lugar.

- Las/os investigadoras/es, becarias/os y técnicas/os serán responsables de realizar asiduamente limpieza y desinfección de superficies de trabajo: escritorios, mesadas, computadoras, sillas o bancos, teléfonos y todo elemento de trabajo en contacto con las manos. El MACNBR garantizará una limpieza general profunda antes de que se habilite la vuelta al trabajo.
- Las instalaciones se limpiarán una vez al día como mínimo y dependiendo de su uso, los comedores después de cada servicio y, en el caso de los baños, dependiendo de su uso, podrá aumentarse la frecuencia.
- Se recomienda realizar limpieza y desinfección cada 2 horas de las superficies de alto contacto como ser escritorios, mesadas, computadoras, teléfonos, y todo elemento de trabajo en contacto con las manos.
- Mantener limpios y desinfectados: pisos, baños, cocina y vajilla.

# 5. Manipulación de residuos

- Se identificarán y señalizarán lugares destinados a la disposición de residuos.
- Se preparará un depósito específico para el descarte de los guantes y barbijos usados, así como cualquier otro tipo de elemento de uso personal separado del resto de los residuos comunes. Se deberá prestar especial cuidado en la manipulación de los mismos así como en la separación de estos.
- Se mantendrá la limpieza y desinfección de los depósitos de residuos.

# **6. Actuación ante la presencia de signos y** síntomas compatibles con COVID-19

- Se definirá un lugar específico destinado a que, ante la eventualidad de que un agente presente síntomas compatibles con COVID 19, pueda permanecer aislado a la espera de su traslado a un centro de salud o a su domicilio, según corresponda.
- Tener identificados los números de teléfono a los que recurrir. Hacerse cargo de la situación y no enviar a la persona a la casa. Se debe notificar a las autoridades del CONICET.

- Aislar a la persona en un espacio definido y proporcionarle un barbijo quirúrgico o rígido.
- Evitar el contacto personal con otros individuos.
- Ante un caso sospechoso, el empleador se adecuará a los lineamientos y pautas generales establecidas en los protocolos COVID-19, en particular, al "PROTOCOLO DE MANEJO FRENTE A CASOS SOSPECHOSOS Y CONFIRMADOS DE COVID-19" aprobado por Resol-2020-842-GCABA-MSGC y modificatorias.

BERNARDO E. CASTRO
Ing. Mecánico y Laboral
COPIME 11825 - G 547
COBBA 45577 - REG. 0458
Ing. Bernardo Castro

Dr. Pablo Luis Tubaro

Responsable de Seguiridad e Higiene del MACNBR Director MACNBR

# ANEXO 1. DECLARACION JURADA FORMULARIO A LLENAR POR CADA PERSONA QUE DEBA INGRESAR AL MACN

Cuestionario de seguridad COVID-19

El siguiente cuestionario tiene como objetivo obtener información de los miembros del MACN para poder determinar si se encuentran o no en condiciones de salud para retomar sus actividades presenciales.

Tache según corresponda:

- 1. ¿La temperatura corporal es superior a 37,5°C? SI NO
- 2. ¿Se encuentra dentro del grupo de riesgo: mayores de 60 años, diabéticos, enfermedades respiratorias, embarazadas, hipertensión, entre otros? SI NO
- 3. ¿Usted, ha estado con alguna persona con COVID-19 confirmado en los últimos 14 días? SI NO
- 4. ¿Algún miembro de su familia o personas con quien convive o frecuenta, ha estado con alguna persona con COVID-19 confirmado en los últimos 14 días? SI NO
- 5. ¿Usted posee alguno de los siguientes síntomas: fiebre, tos, dolor de garganta, cansancio, dificultad para respirar, dolor de cabeza, anosmia (disminución del sentido del olfato), hipogeusia (disminución del sentido del gusto) o diarrea? SI NO
- 6. ¿Algún miembro de su familia o personas con quien convive o frecuenta posee alguno de los siguientes síntomas: fiebre, tos, dolor de garganta, cansancio, dificultad para respirar, dolor de cabeza, anosmia (disminución del sentido del olfato), hipogeusia (disminución del sentido del gusto) o diarrea? SI NO

Por la presente declaro en carácter de declaración jurada que la información es veraz, manteniendo informado al director/a del MACNBR de cualquier modificación que se produzca. Asimismo, habilito a las autoridades del MACNBR a informar de cualquier novedad que pudiera modificar la presente al sólo efecto de preservar la salud y dar cumplimiento a las recomendaciones e instrucciones de las autoridades sanitarias y de seguridad, nacionales y locales.

Lugar			Fecha		
****					
DNI:					

# ANEXO 2. PROTOCOLO ANTE UN POSIBLE CASO POSITIVO ACTUACIÓN ANTE LA PRESENCIA DE SIGNOS Y SÍNTOMAS COMPATIBLES CON COVID-19 DENTRO DEL ÁMBITO LABORAL

Si algún individuo llegara a presentar temperatura superior a 37,5 °C y alguno de los siguientes síntomas como ser. Tos, dolor de garganta, dificultad para respirar, perdida del olfato y del gusto, dolor de pecho; durante el desempeño de sus tareas, reportará la situación al jefe de grupo para que se contacte con el SAME al 107 para denunciar la situación y que determine los pasos a seguir.

- Aislar al individuo en un espacio definido y proporcionarle asistencia y un barbijo quirúrgico o rígido.
- Todo el personal que lo asista utilizará barbijo, anteojos de seguridad y guantes.
- Seguir las indicaciones y recomendaciones de las autoridades de salud en relación a como retomar la actividad.
- Se deberá evitar el contacto personal con el individuo en cuestión.
- Se le solicitará al individuo que identifique a las personas con las que tuvo contacto.
- Se realizará una desinfección del sector donde el individuo o tercero ajeno al establecimiento estuvo en contacto.
- Se organizará el traslado del individuo a su domicilio según indicaciones de las autoridades sanitarias competentes.
- Se extremarán las medidas de control de temperatura diaria al personal y terceros, al momento de su ingreso al lugar de trabajo, principalmente de aquellos trabajadores que tuvieron contacto con la persona que presenta síntomas compatibles con COVID-19.

## ANEXO 3. ACTUACIÓN ANTE UN CASO POSITIVO DE COVID-19.

• En caso de confirmarse un caso positivo de COVID-19 de un individuo que forme parte de alguno de estos grupos de trabajo, se cumplimentará inmediatamente las siguientes acciones para garantizar la salud de las/los integrantes del establecimiento y permitir la continuidad de la actividad del área a la mayor brevedad posible:

## Etapa 1:

- Confirmado el diagnóstico por la autoridad sanitaria se procederá a tramitar la licencia del trabajador por enfermedad. La actuación general deberá adecuarse a los lineamientos y pautas generales establecidas en los protocolos COVID19, en particular, al "PROTOCOLO DE MANEJO FRENTE A CASOS SOSPECHOSOS Y CONFIRMADOS DE COVID-19", aprobado por Resol-2020-842-GCABA-MSGC y modificatorias.
- Se colaborará en todo momento con las autoridades sanitarias competentes para el seguimiento epidemiológico del caso.
- Se aislarán inmediatamente a las/los que formaron parte del grupo de trabajo en el que participó el individuo Positivo, de acuerdo a las recomendaciones e instrucciones que imparta la autoridad sanitaria competente de CABA.
- Se seguirán las indicaciones de limpieza y desinfección emanadas de la autoridad sanitaria, que podrán incluir la ejecución de un procedimiento especial e integral de limpieza y desinfección total del sector que permita reiniciar las actividades en el menor plazo posible y la limpieza y desinfección de las superficies con las que ha estado en contacto el individuo Positivo. La limpieza y desinfección se realizará con una solución de hipoclorito sódico que contenga 1000 ppm de cloro activo (dilución 1:50 de lavandina con concentración 40-50 gr/litro preparada recientemente). Ver anexo 4 2 Protocolo de limpieza y desinfección.
- El personal de limpieza utilizará: barbijo, guantes, camisolín o mameluco descartable y protección ocular.
- Si el contagio tuvo lugar en el ámbito laboral, deberá denunciarse ante la ART el infortunio laboral, acompañándose el diagnóstico confirmado emitido por entidad debidamente autorizada, a fin que el IF-2020-81465240-APN-DDGUE#CONICET

Dánina 72 da 70

individuo damnificado reciba, en forma inmediata, las prestaciones previstas en la Ley N° 24.557 y sus normas modificatorias y complementarias.

## Etapa 2:

- Sí y solo sí la autoridad sanitaria lo habilita, y una vez comprobada y acreditada la finalización del procedimiento de limpieza y desinfección total del área mencionada en la Etapa 1, Se podrá convocar a los restantes grupos de trabajo que deberán presentarse en los horarios acordados.
- Antes del inicio de las tareas, se informará a las/los compañeras/os las acciones realizadas para transmitir tranquilidad y serenidad en sus puestos de trabajo.

Actuación ante personal con "contacto estrecho" con personas que revistan condición de "casos sospechoso" o posean confirmación médica de haber contraído COVID – 19.

Actuación ante la presencia de síntomas compatibles con COVID-19.

- Se recomienda proceder a realizar el procedimiento de actuación contemplado en el apartado "Actuación ante la presencia de signos y síntomas compatibles con COVID-19 dentro del ámbito laboral"
- El personal con "contacto estrecho" con personas que posean confirmación médica de haber contraído COVID 19 se le autorizará el retiro del establecimiento en forma inmediata y se le indicará se contacte con carácter urgente con el sistema de salud (a las líneas telefónicas antedichas).
- El personal que se encuentre en la situación descripta en el apartado anterior, no podrá reingresar al establecimiento hasta contar con diagnóstico y/o test negativo de haber contraído COVID-19 o hasta tanto se cumpla la cuarentena indicada por las autoridades sanitarias.

# ANEXO 4. PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN DE SUPERFICIES

## Áreas comunes:

Frecuencia: Las áreas comunes se limpiarán al menos 2 (dos) veces por día. Metodología de Trabajo: Siempre se debe comenzar limpiando por lo más limpio a lo más sucio y de arriba hacia abajo.

Productos a utilizar (limpiador sanitizante): Solución de hipoclorito sódico que contenga 1000 ppm de cloro activo (dilución 1:50 de lavandina con concentración 40-50 gr/litro preparada recientemente). Podrán utilizarse otros líquidos con probada eficacia para la desinfección de superficies, establecidas por el ministerio de Salud. Concentración alcohol al 70%.

#### Salas de reuniones:

- Higienizar siempre las manos con loción alcohólica o alcohol en gel antes de ingresar.
- Utilizar un limpiador sanitizante: aplique el producto sobre un paño descartable de único uso para realizar la limpieza y desinfección de superficies y de sus dispositivos táctiles. (Producto compatible con elementos electrónicos).
- Al salir del recinto higienice nuevamente sus manos con loción alcohólica o alcohol en gel.
- Previo y post reunión limpie y desinfecte la superficie de la mesa de reuniones humedeciendo un paño descartable de único uso rociando un limpiador sanitizante. Limpie en un solo sentido. Observe que la mesa quede seca.

# Picaportes, control de accesos, botoneras de ascensores y barandas:

- Utilizar guantes tipo doméstico para realizar esta actividad.
- Nunca aplicar el producto directamente sobre la superficie a limpiar.
   Utilizar siempre un paño humedecido con el limpiador/desinfectante y repasar limpiando de lo más limpio a lo más sucio por arrastre o fricción.

IF-2020-81465240-APN-DDGUE#CONICET

• Limpiar y desinfectar los picaportes de todas las zonas, con periodicidad diaria, utilizando un limpiador desinfectante, siguiendo las instrucciones de uso. Luego rocíe los mismos con limpiador sanitizante de superficies.

#### Teléfonos:

• Utilizar paños humedecidos descartables con el producto limpiador sanitizante de superficies para realizar la limpieza y desinfección del tubo y la botonera. Repetir este procedimiento 3 o 4 veces al día. Chequear que el elemento quede seco.

#### Baños:

- Frecuencia: Los sanitarios deberán limpiarse, al menos 4 (cuatro) veces por día.
- Siempre se deben higienizar las manos con agua y jabón o loción alcohólica o alcohol en gel antes de usar los guantes.
- Elementos Necesarios:
- ✓ Guantes resistentes
- ✓ Detergente
- ✓ Limpiador desinfectante
- ✓ Cepillo
- ✓ Rociadores
- ✓ Paños de limpieza descartables
- ✓ Material de sustitución (jabón, toallas de papel, papel higiénico)

Técnica de Limpieza: Doble Balde. Para asegurar una correcta desinfección, deberá realizarse al menos, dos veces al día un proceso de limpieza con un detergente previo a la aplicación con un limpiador desinfectante. Para mantener la desinfección durante el día, podrá utilizarse sólo el producto para limpiar y desinfectar en un solo paso.

- Humedecer los paños con detergente y limpiar de lo limpio a lo más sucio.
- Cepillar las superficies internas de los inodoros vigorosamente (siempre de lo más limpio a lo más sucio).

- Enjuagar con abundante agua para eliminar los residuos y el producto remanente.
- Dejar secar la superficie.
- A continuación, se procederá a desinfectar las superficies. Utilizando un paño humedecido o rociador con el producto

desinfectante sobre toda la superficie.

- Dejar actuar 10 minutos.
- Remover exceso con paño descartable.
- Con la finalidad de mantener las superficies desinfectadas a lo largo del día, se recomienda aplicar el limpiador desinfectante de un solo paso en todas las superficies, al menos 4 veces al día.
- Para superficies de alto contacto, como picaportes, grifos, botón de descarga, se recomienda limpiar, desinfectar y, a su vez, aplicar limpiador sanitizante de superficies, con la finalidad de brindar efecto residual.

Por último, se deberán limpiar y desinfectar los pisos.

#### Pisos:

- Frecuencia: Los sanitarios deberán limpiarse, al menos 4 (cuatro) veces por día.
- Utilizar siempre elementos de protección personal como guantes resistentes, para realizar esta actividad.
- Siempre se deben higienizar las manos con agua y jabón o loción alcohólica o alcohol en gel antes de usar los guantes.

Técnica de Limpieza: Doble Balde.

**Elementos Necesarios:** 

✓ Doble balde y mopa. (1 balde con agua limpia para enjuagar la mopa sucia y otro balde con limpiador/desinfectante.)

Procedimiento:

• Colocarse los guantes.

- Barrer el piso correctamente, para remover la suciedad grosera. En este punto se debe disponer de otro elemento que no produzca dispersión de partículas ambientales, no se podría barrer, se puede utilizar un cepillo humedecido dependiendo las características de la planta física.
- Sumergir la mopa en el balde que contenga un limpiador/desinfectante de piso.
- Limpiar/desinfectar el piso utilizando técnica de zig-zag siempre de lo más limpio a lo más sucio.
- Enjuagar frecuentemente la mopa si se observa sucia en el balde de agua limpia.
- Continuar limpiando el piso con el producto limpiador/desinfectante.
- Cubrir toda la superficie, fregando el piso.
- Cambiar el agua del balde si se observa muy sucia y utilizar agua limpia con el producto limpiador/desinfectante y continuar limpiando.
- Al finalizar la actividad enjuagar la mopa en el balde con agua limpia, escurrir y secar el exceso de producto.
- Limpiar y desinfectar el palo de la mopa de arriba hacia abajo.
- Los baldes limpios y desinfectados boca abajo.
- Dejar el delantal limpio y desinfectado para un nuevo uso (debe quedar seco). Retirarse los guantes tipo doméstico e higienizar las manos



## República Argentina - Poder Ejecutivo Nacional 2020 - Año del General Manuel Belgrano

# Hoja Adicional de Firmas Anexo

Número: IF-2020-81465240-APN-DDGUE#CONICET

CIUDAD DE BUENOS AIRES Miércoles 25 de Noviembre de 2020

**Referencia:** PROTOCOLO REINICIO DE ACTIVIDADES EXPERIMENTALES - MUSEO ARG DE CS, NATURALES

El documento fue importado por el sistema GEDO con un total de 78 pagina/s.

Digitally signed by Gestion Documental Electronica Date: 2020.11.25 08:52:29 -03:00

Liliana Catalina Sacco Directora Dirección de Desarrollo y Gestión de Unidades Ejecutoras Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas