PROTOCOLO DE HIGIENE Y SEGURIDAD PARA LOS INSTITUTOS DE DOBLE DEPENDENCIA PARA REINICIAR LAS ACTIVIDADES DE TRABAJOS EXPERIMENTALES – CCT NOA SUR

Este protocolo, de carácter obligatorio y de estricto cumplimiento para todo el personal del CCT NOA SUR, se aplica a partir de que las autoridades sanitarias habiliten la actividad de investigación.

El mismo es un complemento del protocolo para tareas experimentales, aprobado por la Resolución de CONICET RESOL-2020-1005-APN-DIR#CONICET y RESOL-2020-1179-APN-DIR#CONICET Y MODIFICATORIAS.

Para el caso en el cual la Unidad Ejecutora fuera de doble dependencia, el presente protocolo debe ser presentado a la contraparte (Universidad, Laboratorio, Institución, etc.) para su conocimiento.

Las Subdelegaciones de la Comisión de CYMAT, que tengan en su ámbito y jurisdicción a CCT con Institutos de Doble Dependencia, podrán participar, verificar y asesorar al Comité de Control.

En el marco de la normativa vigente (Leyes 24557 y 19587 y los decretos 351/79 y resoluciones de la SRT), como marco referencial y de las buenas prácticas laborales de salud y seguridad en el trabajo, se describen las recomendaciones preventivas y de seguridad para nuestros agentes.

Estas pautas fueron confeccionadas de acuerdo con los marcos normativos vigentes, contemplando las recomendaciones formuladas por las autoridades sanitarias y laborales, procurando extremar el cuidado de las personas que concurren al CCT NOA SUR.

Las pautas contenidas en este protocolo podrán modificarse de acuerdo a las nuevas medidas que reglamenten las autoridades nacionales, provinciales y municipales, así como por la aparición de nuevas evidencias científicas sobre los distintos aspectos que se detallan más adelante.

CONTENIDO

- **OBJETIVO**

- **RESPONSABILIDADES**
- **ALCANCE**
- **CONSIDERACIONES GENERALES**
- **VERIFICACION DEL ESTADO DE SALUD DEL PERSONAL**
- **MEDIDAS A ADOPTAR**
- **ANEXOS**

OBJETIVO:

El **objetivo** de este protocolo es establecer las pautas mínimas para el cuidado de la salud del personal que se desempeña en El CCT NOA SUR en virtud del contexto actual del Distanciamiento Social Preventivo y Obligatorio (DISPO) establecida en el marco de la Pandemia de Coronavirus COVID-19.

Previo a la implementación del presente protocolo se debe realizar la difusión y capacitación del personal de todos sus contenidos.

RESPONSABILIDADES

DIRECTOR DEL CCT: Aprobar esta recomendación general y coordinar las acciones con las distintas Unidades Ejecutoras.
DIRECTORES DE UNIDADES EJECUTORAS: Redactar protocolos particulares, verificar y hacer cumplir la puesta en práctica de los mismos.
PERSONAL EN GENERAL: Dar cumplimiento a estas instrucciones operativas.
COMITES DE CONTROL: Los comité de Control, creados en los Institutos de Doble Dependencia, deben atender las problemáticas específicas de los lugares de trabajo, aplicando los protocolos pertinentes

ALCANCE

Alcanza a todo el personal del **CCT NOA SUR** (Investigadores/as, Becarios/as/es, Personal de Apoyo, empleados/as/es y todos quienes colaboren con las tareas experimentales de la UE).

CONSIDERACIONES GENERALES:

DESCRIPCIÓN DEL AGENTE BIOLÓGICO Y COVID-19

La COVID-19 es la enfermedad infecciosa causada por el Coronavirus SARS-CoV-2 que se ha descubierto más recientemente. Pertenece a la especie de SARSr-CoV (coronavirus del síndrome respiratorio agudo grave). Tanto este nuevo virus como la enfermedad que provoca eran desconocidos antes de que estallara el brote en Wuhan (China) en diciembre de 2019. Actualmente la COVID-19 es una pandemia que afecta a muchos países de todo el mundo.

Se contagia por contacto con los ojos, la boca y la nariz. Cuando un individuo portador del virus tose, estornuda o exhala segrega en pequeñas gotas el agente patógeno mencionado.

Dicho agente no permanece suspendido en aire, pero sí puede vivir por algunos periodos de tiempo fuera del cuerpo huésped, depositado en cualquier tipo de superficies.

DEFINICIONES:

Asimismo, resulta necesario destacar que, en el marco del Decreto 297/2020 y subsiguientes y de la Res. 207/20 MTEySS:

- **Aislamiento social, preventivo y obligatorio (ASPO):** El aislamiento social, preventivo y obligatorio es una medida excepcional que el Gobierno nacional adopta en un contexto crítico.
- Con el fin de proteger la salud pública, todas las personas que habitan en el país o se encuentren en él en forma temporaria deberán permanecer en sus domicilios habituales o en donde se encontraban a las 00:00 horas del día 20 de marzo de 2020.
- Deben abstenerse de concurrir a sus lugares de trabajo y no pueden circular por rutas, vías y espacios públicos.
- Solo pueden realizar desplazamientos mínimos e indispensables para aprovisionarse de artículos de limpieza, medicamentos y alimentos.
- **Cuarentena:** El término cuarentena se utiliza también con el mismo sentido.
- **Distanciamiento social preventivo y obligatorio (DISPO):** (**en la Administración Pública Nacional, continua vigente la resolución 3/2020)**.

IMPORTANTE:

- Las personas mayores de 60 y grupos de riesgo siguen dispensados de asistir presencialmente a sus lugares de trabajo. Si el tipo de tarea lo permite, las tienen que seguir realizando de forma remota.

- Continúan vigentes las licencias por cuidado de hijos/as en edad escolar.

- El resto de la APN, que aún no está trabajando en modo presencial, está a disposición para el retorno a la presencialidad, a criterio de cada titular de jurisdicción, en función de la criticidad del servicio que prestan y siempre garantizando el cumplimiento de los protocolos sanitarios establecidos en la CyMAT. Acta 130

- En virtud de que la situación epidemiológica no es homogénea dentro del territorio nacional, la modalidad de administración de la pandemia debe contemplar el diferente impacto en la dinámica de transmisión del virus y la diversidad geográfica, socioeconómica y demográfica de cada jurisdicción del país.

- Frente a la evidencia de que actualmente conviven dos realidades, se ha dispuesto establecer un nuevo marco normativo que permita abordar de forma adecuada la pandemia en aquellas zonas en las que no se observa transmisión comunitaria del virus.

- El objetivo del "distanciamiento social, preventivo y obligatorio" será la recuperación del mayor grado de normalidad posible en cuanto al funcionamiento económico y social, pero con todos los cuidados y resguardos necesarios, y sosteniendo un constante monitoreo de la evolución epidemiológica para garantizar un control efectivo de la situación.

- **Trabajo esencial:** Las personas que se encuentran exceptuadas del cumplimiento del "aislamiento social, preventivo y obligatorio" (ASPO) y de la prohibición de circular -detalladas en Decretos, y en las Decisiones Administrativas del Poder Ejecutivo Nacional y Provinciales- que deberán contar con una certificación que acredite su condición frente a la autoridad competente en el caso de ser requerido.

- **Grupo de riesgo (distintas categorías):** Algunas categorías no necesitan justificativo o ser documentadas (embarazo, 60 años). Aquellas que incluyen otro tipo de riesgo (patologías respiratorias, consideración en el momento en que se flexibilice o finalice el ASPO.

- Con respecto a los grupos de riesgo, se debe tener en cuenta que permitir que los trabajadores hagan su trabajo también es una cuestión de salud pública, entonces hay que buscar mecanismos que lo hagan posible.

- **Todas/os las/os agentes del sector público nacional en cualquiera de las modalidades de contratación:** están autorizadas/os a no concurrir al lugar de trabajo, permitiéndoseles trabajar desde sus domicilios (teletrabajo).

- **Home-office/teletrabajo:** Todo tipo de tareas de oficina y/o laboratorio que se pueden realizar desde la vivienda/domicilio del trabajador/trabajadora.

- **A todas/os las/os agentes del sector público y privado que tengan hijas/os menores escolarizadas/os:** se les otorga licencia. En este caso, la licencia se otorga a uno de los padres y/o tutores. Embarazadas, mayores de 60 años (con excepción de aquellos que cumplan servicios esenciales) y grupos de riesgo de ambos sectores, quedan liberadas/os de concurrir.

- **Cuidado de adultas/os mayores:** aquellos agentes del CONICET, como así también las/os becarias/os que se encuentren a cargo de adultas/os mayores podrán solicitar a la Gerencia de Recursos Humanos licencia con carácter de excepción, presentando la documentación que acredite la circunstancia invocada, a fin de que la petición sea tratada por el Directorio.

En la medida de lo posible, todo el trabajo de oficina debe ser realizado en los respectivos hogares.

Para concurrir al Instituto, los jefes de grupo deben presentar un **Organigrama de Actividades** al Consejo Directivo, de modo de respetar las condiciones que se establecen más abajo. Para ello, pueden ocupar diferentes días y/o franjas horarias.

Licencia versus teletrabajo: Mientras se estableció el ASPO y para garantizarlo, en la medida de las posibilidades, los trabajadores pueden continuar realizando teletrabajo. Sin embargo, algunos trabajadores no pueden desarrollar actividades en esa modalidad.

Se sobre entiende que en el período, hay una pausa de “productividad, administrativo” que implica el no cómputo de fechas límites, entrega de documentación, evaluaciones. Será necesario definir ese período contemplando las distintas situaciones y las realidades regionales.

Cuando finalice el ASPO, hay un sector de trabajadores con menores o con mayores a cargo que quizás deberán continuar con esa responsabilidad. En este caso se deberá contemplar la normativa que establezca la institución, remarcando que la situación de parejas en una misma institución y/o unidad ejecutora debe preservar los derechos y obligaciones de ambas partes.

En esta nueva etapa, de DISPO, los trabajadores y trabajadoras de la Administración Pública Nacional continúan prestando servicios por teletrabajo, y están exceptuados de concurrir a sus

espacios de trabajo, salvo aquellos denominados esenciales y deben prestar servicio de manera presencial.

Condiciones de teletrabajo/ART.

A raíz de la incorporación del teletrabajo[1], como nueva modalidad de trabajo, la ART se hace cargo de cubrir los riesgos inherentes a este tipo de actividad laboral, la cual se desarrolla en la vivienda del trabajador.

El empleador debe denunciar a la ART los datos de los trabajadores que realizan teletrabajo y los domicilios donde desarrollan la actividad laboral.

En caso de ocurrir un accidente laboral, deberá ser informarlo a la **ART** *lo antes posible; esto le permitirá dejar en manos de quienes más saben, la tarea de asistir al trabajador accidentado*

La cobertura se hace efectiva con la denuncia del siniestro, que se trata de la comunicación que debe recibir la ART sobre el hecho, no se requiere la denuncia policial.

Esta puede ser hecha por cualquier persona, lo importante es que la aseguradora se entere que hubo un siniestro en el plazo estipulado por la Ley (72 horas). Sin embargo, es conveniente que la denuncia sea realizada por el asegurado, porque es quién estuvo en el momento o bien quien sufre en forma directa la consecuencia del evento.

El asegurado debe proporcionar la información necesaria para verificar el siniestro o la extensión de la presentación a su cargo y permitir realizar las indagaciones necesarias para facilitar al asegurador la comprensión del siniestro y la validez del reclamo.

El listado de trabajadores y sus domicilio particulares fueron oportunamente denunciados a la ART como sedes del teletrabajo de cada agente.

Comité de control de condiciones de trabajo.

Se deberá crear un Comité de control de condiciones de trabajo que periódicamente se reúna para ajustar las recomendaciones del presente protocolo, actualizar la normativa, proponer capacitaciones, realizar un control del efectivo cumplimiento de las medidas de protección y seguridad (uso de barbijos, aseo, distancia social, desinfección de los espacios y útiles de trabajo).

El Comité del CCT NOA SUR debe atender las problemáticas de los lugares de trabajo, aplicando el presente protocolo.

Deberá estar integrado por los distintos estamentos que conforman los grupos de investigación (administrativos, técnicos, investigadores y becarios) y contar con aporte y/o recomendaciones con una perspectiva sindical/gremial.

---

1 SUPERINTENDENCIA DE RIESGOS DEL TRABAJO - GERENCIA DE CONTROL PRESTACIONAL – Disposición 2/2020 - DI-2020-2-APN-GCP#SRT

Plan de acción

Se implementará un plan de acción para cuando el CONICET o el Poder Ejecutivo Nacional dispongan el fin de la DISPO.

Este plan contemplará el retorno progresivo a los ambientes de trabajo priorizando a aquellos trabajadores que están imposibilitados de realizar tareas en modalidad teletrabajo.

En este marco, las actividades permitidas serán el uso de equipos, la realización de experimentos y la preparación de muestras.

Las tareas administrativas y todas aquellas acciones que no requieran de realización presencial, se efectivizarán por teletrabajo, las que volverán a la normalidad de manera progresiva.

Ver más adelante fases progresivas de vuelta a los lugares de trabajo (Anexo 1)

VERIFICACION DEL ESTADO DE SALUD DEL PERSONAL:

- Cada persona perteneciente al instituto debe utilizar la Aplicación CUIDAR y completarla en la frecuencia que ésta le indique, como así también la aplicación que haya implementado la provincia a la cual pertenece la institución.
- Los agentes deben medirse la temperatura antes de concurrir al instituto. Si tiene 37,5°C o más y presenta alguno de los síntomas con casos compatibles con Covid-19 debe quedarse en su casa y reportarlo a las autoridades del instituto y sanitarias correspondientes a su domicilio.
- Es responsabilidad de cada individuo informar cambios de su situación de salud y sanitaria. Se habilitará a jefes de grupo a informar si detecta cambios en las mismas. *Ver anexo cartel de síntomas.*
- El personal con sintomatología como tos, fiebre mayor a 37,5°, dificultad al respirar, perdida de olfato y gusto, etc. o con familiares o contactos cercanos con dichos síntomas, no debe asistir al trabajo, debiendo avisar al responsable de área sobre su ausencia.

Al ingresar a las instalaciones, el personal deberá:

- Solo deberán ingresar al CCT/UE/Instituto, por los accesos habilitados, aquellas personas que cumplan tareas esenciales y/o experimentales, autorizadas previamente por el Director/a de cada Instituto o por el Director/a del CCT para Servicios Centralizados y Administrativos.

- Limpiarse el calzado sobre una alfombra sanitizante, humedecida con lavandina (diluida 1/50) que se encuentra en la entrada al instituto y luego secárselos sobre otra alfombra o felpudo seco que se colocará a continuación.

- Higienizarse las manos con alcohol en gel o aspersión con alcohol 70% ubicados en una mesita a la entrada. El personal de la vigilancia tomará la temperatura con termómetro

digital y anotará en el registro correspondiente. Volver a higienizarse las manos con alcohol.

- El personal de la Guardia, tomará la temperatura del agente y si su temperatura es ≥ 37,5°C no podrá ingresar a su lugar de trabajo, si además presenta alguno de los síntomas compatibles con Covid-19, se dispara el protocolo de personal con síntomas. El personal que pretende ingresar, completará la Declaración Jurada (Anexo N° 14) permitiéndose el ingreso si todas las respuestas son NO.
- El Personal de Guardia dará inmediatamente aviso al Director/a, Vice Director/a o Integrante del Consejo Directivo para que active el "Protocolo de ante un posible caso positivo".
- La persona identificada como sospechosa, debe ser aislada en una sala que se destina para tal fin, dándole un barbijo o tapabocas nuevo, del tipo quirúrgico.
- Y se avisará a las autoridades sanitarias correspondientes.
- Si se le facilita el ingreso, una vez dentro del establecimiento el personal deberá despojarse de los tapabocas/barbijo de traslado, así como bultos y ropa o abrigos de calle colocándolos en una bolsa de consorcio que le proveerá el instituto.
- El horario de ingreso debe ser amplio para evitar concentración de personal, según lo programado por las autoridades de la institución, para no superar el aforo de cada área habilitada. De este modo el personal de la Guardia facilitará el ingreso del personal que desarrolla actividades esenciales, personal afectado a investigaciones en torno al COVID-19; personal autorizado, por planillas de turnos/organigrama de cada UE/Laboratorio/Instituto/CCT.

MEDIDAS A ADOPTAR:

a) Comunicación y cartelería en ámbitos laborales.

Se deben colocar carteles indicativos, bien visibles, en los ingresos al edificio, espacios de tránsito y lugares de trabajo, los que estarán relacionados con:

- Como realizar la higiene de manos.
- Evitar el contacto de manos con ojos, boca y nariz.
- Al toser o estornudar, cubrir la boca con el pliegue del codo o con un pañuelo descartable.
- Usar siempre barbijo independientemente de la cantidad de personas presentes en el recinto.
- En caso de pretender ingresar sin barbijo o tapabocas, no se permite el ingreso.
- Donde desechar residuos como barbijos descartables, pañuelos descartables y/o guantes y otros que puedan ser patogénicos.

- Evitar compartir el uso de vasos, mate y cualquier tipo de utensilio.

- Evitar el acercamiento con personas que estén cursando enfermedades respiratorias u otras.

- Indicaciones donde aprovisionarse de alcohol, jabón y desinfectantes

- Señalización de pisos con líneas azules para indicar la circulación de personas.

- En casos de lugares de espera de personas, con líneas amarillas con distanciamiento social de 2,0 m, entre cada una.

b) Infraestructura, lugares de trabajo, insumos para la higiene, Recomendaciones generales.

El CCT NOA SUR y sus trabajadores deben mantener la salubridad de los ambientes de trabajo y prestar especial atención a:

- Ventilar todos los ambientes cerrados para facilitar el recambio de aire.
- Mantener los lugares de trabajo, limpios y ordenados.
- Limpiar las superficies, con especial atención a aquellas sólidas no porosas como picaportes, teclados, mouse, monitores, mesadas. (Ver anexo N° 11)
- Minimizar la aglomeración de varias personas.
- Las reuniones deben ser reemplazadas por conferencias telefónicas o videoconferencias.
- Mantener la distancia mínima recomendada de 2 metros.
- Los agentes deben mantener la higiene continua de sus manos utilizando agua y jabón y/o los rociadores con sanitizante de manos, en una solución combinada de alcohol isopropílico y/o alcohol en gel, éstos se ubican en los ingresos generales, palieres y lugares de trabajo.
- Así como, también, se debe desinfectar el calzado al ingresar al Establecimiento utilizando alfombras sanitizantes humedecidas, con lavandina en la dilución correspondiente, que se prevén para tal fin.
- Los referentes de grupos o áreas de trabajo deben revisar diariamente el cumplimiento de las medidas de higiene por parte de sus compañeros
- Se prioriza el uso de tecnologías de comunicación (telefonía móvil, video llamadas) para sustituir las reuniones presenciales.
- Se debe proceder al uso individual de teléfonos fijos y móviles, auriculares y micrófonos, no debiendo ser compartidos bajo ninguna circunstancia.
- Sectorizar y asegurar las distancias sociales recomendadas para el uso de instalaciones de comedor y áreas públicas.
- En los espacios de comedor y/o vestuario existentes, debe preverse la sectorización de los mismos, de manera que se respeten las distancias de seguridad y prevención, estableciéndose un ordenamiento en el acceso acorde al aforo permitido para cada

lugar. De ser necesario se deben disponer turnos y tiempos de permanencia mínimos para la ocupación de estas instalaciones.

- Sólo se deben usar pañuelos descartables para uso personal.
- La recepción de mercaderías y correspondencia se debe realizar fuera del establecimiento, respetando las distancias preventivas. Cuando se reciban materiales y documentación de manos de terceros, se debe efectuar la desinfección de lo recibido con la solución de alcohol isopropílico referida o algún producto sanitizante en aerosol (por ejemplo Lysoform o similar).
- Mantener los sanitarios en condiciones de higiene extrema. En cada sitio colocar rociadores con desinfectantes (Anexo N° 11)
- Se debe informar en el ámbito laboral si se ha tomado contacto con alguna persona infectada o con sospecha de infección con el Virus COVID-19.
- Se debe informar en los casos que corresponda si han recibido la vacunación contra el virus de la gripe, en línea con las recomendaciones sanitarias nacionales.
- Tener al alcance de todos los trabajadores un termómetro y el botiquín al día.

c) Movilidad de los trabajadores

- Evitar el traslado desde y hacia el lugar de trabajo en grupo, aforo máximo: hasta dos (2) personas en auto mediano, ubicados, el conductor en su asiento y el pasajero en el asiento trasero en diagonal, usando tapabocas en forma permanente y con ventilación dentro del vehículo.
- Promover el uso de bicicleta o caminata individual cuando la cercanía al lugar de trabajo lo permita.
- Desalentar el uso de transporte masivo (colectivo, taxi compartido) y/o coordinar su uso en horarios de baja demanda
- En caso de necesitar utilizar transporte público, mantener el distanciamiento social en los lugares de espera.
- Respetar las distancias en público recomendadas por la autoridad sanitaria nacional de mínimo, 1,5 metros.
- Adoptar el uso de un kit de higiene personal, conteniendo elementos para la asepsia, limpieza y aseo, sin compartir su uso.
- Realizar limpieza y desinfección frecuente de ropas y calzado.
- Repetir la higiene de manos toda vez que ocurra el acceso a cualquier medio de transporte y antes de cualquier otra actividad laboral o personal, utilizando alcoholes en gel o líquido o con el lavado de manos con agua abundante y jabón común.
- Al regresar a su hogar se recomienda al personal desinfectar sus zapatos, si es posible el lavado de ropa de trabajo y tomar una ducha. También puede optar por rociar la misma con alcohol diluido en agua (70% de alcohol y 30% de agua) o solución de agua con lavandina.

d) Activación de emergencia: Ante la detección de un trabajador en instalaciones con síntomas compatibles con el COVID-19: temperatura de 37,5°C o superior, tos continua, vómitos, diarrea, pérdida del olfato y del gusto, y demás., es necesario tomar las siguientes precauciones:

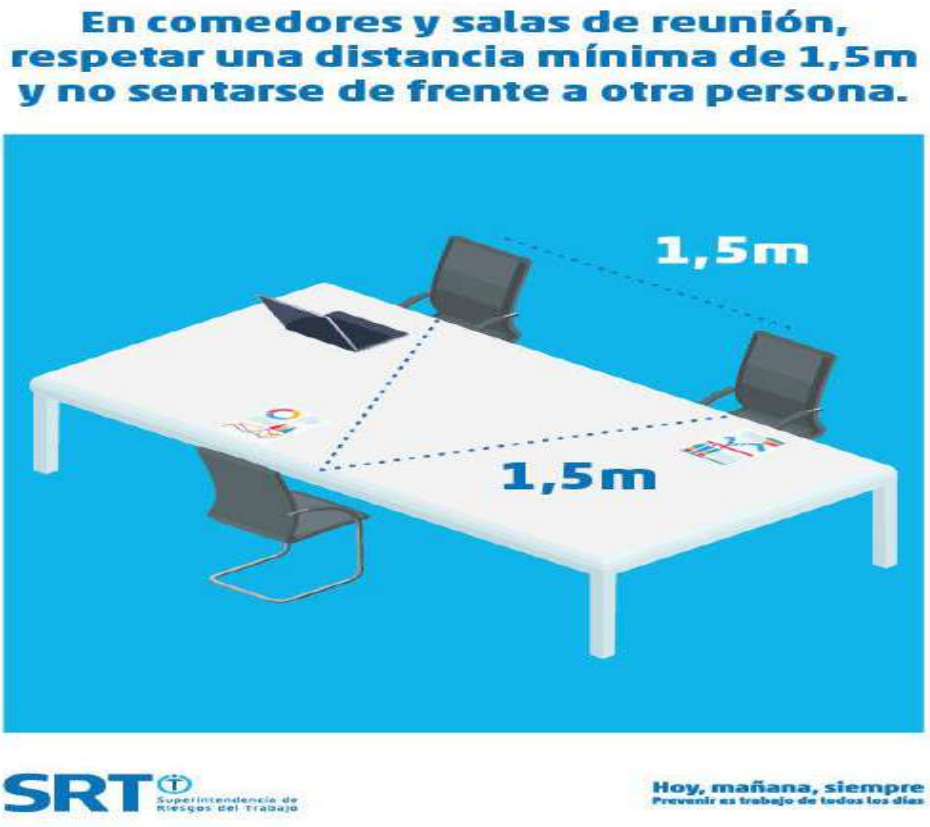
- Inmediatamente el trabajador debe ser aislado en situación de cuarentena, en un ámbito destinado para tal fin, en espera de las instrucciones de la autoridad sanitaria respectiva.
- Se debe comunicar a los organismos públicos del Estado sobre la situación y se facilita el traslado del trabajador en cuestión, al lugar de cuarentena.
- Solicitar al trabajador afectado información primaria sobre las personas con las que tuvo contacto.
- El CCT NOA SUR debe realizar una desinfección preventiva del sector de tareas del trabajador afectado, siguiendo los protocolos correspondientes e indicaciones de la autoridad sanitaria.
- Si la detección del caso compatible se diera fuera de las instalaciones, se debe proceder de la misma manera, identificando a las personas que lo contactaron y desinfectando áreas que pueden estar contaminadas.

e) Ocupación de oficinas y laboratorios:

- Rocíe y/o repase con paños humedecidos en desinfectante, las sillas, escritorios, impresoras y elementos de trabajo antes de usarlos.
- NO se saque el barbijo dentro de la OFICINA.
- NO CIERRE la puerta al ingresar.
- Utilice los teléfonos en modo “manos libres”.
- Destine una SUPERFICIE de trabajo, para apoyar “DOCUMENTOS en DESCONTAMINACIÓN” (los papeles que ingresan del exterior).

- En los ingresos al instituto se colocan rociadores con sanitizante o alcohol en gel para las manos y una alfombra con sanitizante para desinfectar el calzado y otro para secarlo, con el fin de evitar condiciones de piso resbaladizo.
- Al ingreso se procede a tomar la temperatura corporal del agente, se deja constancia del valor y de sus datos personales para considerarlos como registro del ingreso, además se consignará el número de teléfono del agente, para avisarle si se presentó algún caso positivo o sospechoso durante su permanencia en la institución. Dicha tarea es responsabilidad del personal de guardia en el ingreso o en caso de no poseerlo, por la persona designada para tal fin.
- La definición de cohortes también tiene la ventaja de agrupar a una serie de individuos en grupos diferentes para que cada uno de esos grupos tenga su propia dinámica en caso de contagio.

- Si existen dos salones/salas donde trabajan más de dos personas, se puede programar que a esas salas concurran en días alternados, de a dos procurando una distancia de 2 metros.
- Al ingresar a las oficinas/laboratorios, higienizarse las manos con alcohol al momento del ingreso
- Si una oficina es compartida entre dos personas, coordinar para alternar los días en que van cada una.
- En todos los casos, cada trabajador deben destinar una media hora a ventilar la sala. También a higienizar con rociador desinfectante útiles y superficies no porosas al llegar y al abandonar el lugar.
- Durante toda la jornada de trabajo se debe respetar una distancia mínima de 2 metros. Para respetar esta distancia, ningún elemento como carpetas, folios, papeles, herramientas, y/o aparatos electrónicos deben entregarse en mano, sino apoyándolos de modo temporal sobre una mesa o estante.
- Evitar el ingreso a los sectores de oficina, interactuar en patios al aire libre.
- Quienes ocupan un lugar dado deberán verificar el stock de elementos para la limpieza y desinfección.
- Los puestos de trabajo deben ubicarse cada 2 m lineales u ocupar una superficie de 4/6 m2.



f) Instalaciones sanitarias:

- Mantener la limpieza ya que no debe ser la tarea de otro. Usar frecuentemente rociadores desinfectantes cada vez que se usa un baño.
- Usar papel de cocina para secarse las manos/también cada uno debería contar con su toalla.
- El instituto proveerá dispensers con alcohol 70° y jabón líquido para los baños.
- Alternativamente cada uno puede llevar su propio alcohol.

Lic. NESTOR D. PARISI
Jefe Área Seguridad e Higiene
CONICET

ANEXO N° 1: ACCIONES AL INICIO DE LA JORNADA LABORAL.

Procedimiento para el ingreso al lugar de trabajo.

1- **Horario de ingreso:** Se segmenta según el turno elegido, con un margen amplio para el ingreso como al egreso, para evitar que se junten personas en los espacios comunes de acceso. Pasado el horario estipulado para el ingreso al instituto, el personal no podrá ingresar. Preferentemente el egreso del lugar de trabajo debe realizarse después de la hora de almorzar y el egreso antes de la hora de almorzar, para que los agentes puedan almorzar en sus domicilios.

2- **Desinfectarse las manos** usando el dispensador instalado en la Recepción y cargado con solución de alcohol 70% y/o alcohol en gel, según procedimiento recomendado por la OMS (seguir indicaciones de cartelería).

3- **Desinfectar el calzado**, previo al ingreso al establecimiento. Para ello, utilizar la alfombra sanitizante embebida con una solución de lavandina (diluida 1/50) o de amonio cuaternario que se encuentra en la puerta; posteriormente, secar el calzado en el paño de la bandeja de secado.

4- El personal a cargo de la recepción, debe **verificar** que el agente que pretende ingresar utilice la **Protección buco nasal (barbijo común, quirúrgico o específico N95; según corresponda)**.

5- El personal de recepción **registra la temperatura** de las personas que ingresan al instituto. En el caso de trabajadores que presenten temperatura superior a los 37,5 °C, NO PODRÁN INICIAR LA JORNADA. En estos casos, se aparta al trabajador hasta la zona de aislamiento y se comunica la situación a los teléfonos de la autoridad sanitaria y de las autoridades de la institución.

6- El personal NO registra su ingreso en el lector de huellas de la entrada o dispositivo de contacto. El acceso al instituto se registrará en la Recepción junto con el dato de temperatura, en un libro específico para este fin.

7- Antes de abandonar el área de recepción, el personal debe **despojarse del tapabocas/barbijo de traslado, y colocarse el barbijo "limpio" de uso interno**. Para esto contará con una bolsa con la etiqueta "sucio" y otra bolsa con la etiqueta "limpio" transportada por cada persona. En la bolsa "limpia" se encontrará el tapabocas de uso interno, y en la bolsa "sucia" deberá depositar el tapabocas de traslado hasta su salida de la institución. **Antes de colocarse el barbijo limpio, desinfectarse las manos con alcohol 70% o en gel.** La institución provee a cada agente de 2 barbijos de trabajo, facilitando que el personal pueda alternar su uso conforme a la obligación de lavarlos.

8- Una vez dentro del establecimiento, realizar la **desinfección de elementos personales** que ingresan (cartera, teléfono celular, llaves, etc.). Para ello, utilizar alcohol 70% o

en gel y papel (tiempo de contacto: 60 s), descartar el papel en el basurero destinado para este fin.

9. Una vez ingresado a los pasillos de circulación **evitar** al máximo el **contacto con superficies** hasta el ingreso al sector de trabajo.

ANEXO N° 2: PROTOCOLO DE TOMA DE TEMPERATURA CORPORAL CON TERMOMETROS DIGITALES

OBJETO:

El objeto del presente procedimiento, es de fijar las pautas para el uso de los termómetros digitales y así poder efectuar la toma de la temperatura corporal.

CARACTERISTICAS DEL INSTRUMENTO DE MEDICION:

Los instrumentos para la medición de temperatura corporal, termómetros, son los Dikang HG03, cuyas características se detallan a continuación:

Termómetro Digital Infrarrojo (TDI) DIKANG HG03

Ficha Técnica

- Sensor infrarrojo de alta precisión, estable y confiable.
- Error: ± 0.2 °C. (Lo cual lo hace apto para humanos).
- Certificación ANMAT (Administración Nacional de Medicamentos, Alimentos y Tecnología Médica).
- Certificación SIMELA (Sistema Métrico Legal Argentino).
- Apagado automático a los 30seg sin uso.

Características

- Diseñado para tomar la temperatura del cuerpo humano de 3 a 5 cm de distancia, sin contacto.
- Medición fiable y estable gracias al avanzado Sistema de detección infrarrojo.
- La temperatura se muestra en ºC.
- Apagado automático después de 30

Los TDI son instrumentos muy prácticos, más precisos y fiables que los termómetros ordinarios, además pueden medir la temperatura más rápidamente y sin necesidad de contacto con la persona paciente.

No obstante, es conveniente tener en cuenta una serie de aspectos a fin de no equivocarse y obtener un resultado fiable.

Ajustes a realizar al TDI:

1. **Definición de la escala a utilizar.**

   - Presione y mantenga presionado el botón “SET” por 2 segundos para que aparezca en la pantalla F1.
   - Luego presione el botón “+” y “-“ para seleccionar grados Celsius o Fahrenheit.

2. **Definición de límite de temperatura máxima:**
   - Presione el botón “SET” por 2 segundos, la pantalla mostrará F1,
   - Presione el botón “SET” 1 vez para ingresar el límite de temperatura máxima.
   - Luego presione el botón “+” para incrementar la temperatura en 0.1C (0.1F) o presione el botón “-“ para disminuir la temperatura en 0.1C (0.1F).
   - La temperatura límite máxima por defecto es 38C (100.4F) y el rango de temperaturas puede ser definido entre 37.2C y 38.6C.

3. **Definición de calibración:**
   - La calibración está definida de fábrica, los usuarios no podrán cambiar estos parámetros.

4. Definición de notificación sonora.
   - Presione el botón “SET” por 2 segundos, la pantalla mostrará F1.
   - Presione el botón “SET” 3 veces.
   - Presione el botón “+” para activar o desactivar la notificación sonora (el símbolo “ON” aparece en la pantalla cuando está activada; el símbolo OFF aparecerá en la pantalla cuando está desactivada).

TOMA DE TEMPERATURA:

¿Cómo utilizar un termómetro sin contacto?

Antes de comenzar a tomar la temperatura:

- **Aclimatar el Termómetro al lugar donde se tomarán las muestras.**
  Antes de medir la temperatura con un termómetro de infrarrojos, una buena práctica es dejar que se aclimate al lugar en que va a ser utilizado.
  Ocurre que muchas veces se guarda el termómetro en sitios fríos, y, si se toma la temperatura inmediatamente después de sacarlo de la caja, se pueden producir lecturas erróneas.
  Esta aclimatación demora alrededor de 15 minutos, a partir de ese momento ya está disponible para tomar la temperatura.
  Esta equivocación es muy común, por lo que esperar unos minutos a que el termómetro se aclimate, asegura no cometerla.

- **Respecto del sujeto al cual se le va a medir la temperatura.**

- El sujeto a cual se le va a medir la temperatura no debe estar expuesto ni a altas, ni a bajas temperaturas antes de realizar la medición.

Ocurre que algunas veces el sujeto llega de la calle y se le toma la temperatura en forma inmediata, o llega y se acerca un rato al calefactor justo antes tomarse la temperatura.
En ambas situaciones, la piel puede encontrarse a una temperatura distinta a la del cuerpo, por lo que debemos esperar alrededor de 5 minutos para que se estabilice.

PRECAUCIONES

- **No depositar el termómetro cerca de campos magnéticos o humedad**
  El sensor del lector de temperatura infrarrojo es sensible a corrientes electromagnéticas y pueden alterar su funcionamiento. Se lo debe mantener alejado de cualquier aparato que las pueda emitir, microondas, celulares, rúters, etc.

- **No se debe apuntar el infrarrojo a los ojos del sujeto.**
  Se debe evitar que los rayos infrarrojos apunten a los ojos del sujeto porque se pueden producir lesiones
- No hay que moverse mientras se toma la temperatura.
  En el momento que se apunta el termómetro láser, que normalmente es en la frente, el sujeto no debe moverse ni balancear la cabeza. Debe mantenerse lo más quieto e inmóvil posible durante el periodo que tarda el termómetro en realizar la medición.
  No suelen tardar más de 2 a 3 segundos en tomar la temperatura, por lo que, al ser un proceso muy rápido, no es necesario mantener la misma posición durante mucho tiempo.

MANTENIMIENTO DE LA LENTE

- **Mantener limpia la lente.**
  La lente del termómetro es la vía por la que los rayos infrarrojos llegan al sensor.
  Es importante que no se ensucie y se mantenga libre de polvo o cualquier mancha.
  No se debe tocar con los dedos directamente o soplar sobre ella.
  Para limpiarla, se puede aplicar un trapo humedecido en alcohol y frotarlo muy suavemente.

ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL:

- **Indumentaria recomendada para usar un termómetro infrarrojo.**
  - Guantes descartables.
  - Tapabocas, barbijo o mascarilla de uso general.

LUGAR DE TOMA DE TEMPERATURA:

- **¿Dónde se efectúa el control de temperatura?**

Las lecturas de temperaturas de los sujetos ingresantes se realizarán en las proximidades de la entrada del edificio.

También, será necesario habilitar un espacio definido, en las inmediaciones del lugar de ingreso al establecimiento, para que el personal que no pueda ingresar al establecimiento espere la confirmación de su temperatura corporal y eventualmente a las autoridades sanitarias en caso de confirmación de los síntomas.

Este espacio deberá ser un recinto pequeño, aislado, con un asiento cómodo, donde el sujeto pueda quedar en espera de reiterar el control de temperatura y acceder a las instalaciones o se organiza el traslado del mismo a su domicilio o a un centro médico.

REGISTRO DE LAS LECTURA REALIZADAS:

- **Lecturas**

La temperatura corporal máxima requerida para ingresar a las instalaciones del CONICET es de 37,5ºC, según los protocolos COVID-19 fijados por la autoridad sanitaria nacional.
Todas las lecturas de temperatura del personal ingresante deberán ser registradas en el Libro de Entradas correspondiente.
Rangos de temperaturas observables:
Si el sujeto presenta:

- **Temperaturas inferiores a 36ªC**. Estas temperaturas están por debajo del rango de registro del aparato. Ocurre muchas veces que, sobre todo en invierno, al ingresar a un recinto desde el exterior, la piel presente temperaturas inferiores a los 36ºC, las cuales se encuentran fuera del rango de medición del TDI. En este caso se debe solicitar una nueva lectura utilizando como blanco la parte interna de la muñeca o el pecho del sujeto, para poder lograr una lectura válida.

- **Temperaturas inferiores a 37,5 ºC, se les permitirá el ingreso, y no presenta síntomas compatibles con COVID-19,** a las instalaciones dejando constancia de esta medición en el Libro de Entradas correspondiente.

- Temperaturas iguales o mayores a 37,5ºC, se procederá de la siguiente manera:

  1. No se le permitirá el ingreso al establecimiento.

2. Se lo debe ubicar en un espacio definido, aguardar 15 minutos y se le volverá a tomar la temperatura.

3. Si la segunda lectura indica valores inferiores a los 37,5 ºC **se le permitirá el acceso al establecimiento**.

4. Si la segunda lectura confirma que la temperatura corporal es igual o superior a 37,5 ºC y si presenta algunos de los síntomas compatibles con COVID-19, se pondrá en marcha el **"Protocolo de Actuación ante la presencia de signos y síntomas compatibles con COVID-19 dentro del ámbito laboral"** que se describe en el Anexo I

.

ANEXO N° 3: USO DE SANITARIOS.

1. NO se saque el barbijo dentro del SANITARIO.
2. Luego de cerrar la puerta y encender la luz, lávese las manos según indicaciones de cartelería.
3. Accione el botón de descarga utilizando un papel.
4. Lávese las manos según indicaciones de cartelería.
5. Con la toalla/papel con la que se secó las manos, apague la luz y accione el picaporte.
6. Arroje los papeles y deje la puerta entreabierta.
7. Utilice alcohol en gel después de salir del sanitario.

ANEXO N° 4: USO DEL ASCENSOR (EN CASO DE HABER) - SOLO UNA PERSONA POR VEZ.

1. Utilice el alcohol en gel dispuesto en el palier, previo a presionar el botón del ascensor y al salir del coche.

2. Presione el botón de llamada del Ascensor con el codo.

3. NO se saque el barbijo dentro del ASCENSOR.

4. Accionar la botonera interior con el codo.

ANEXO N° 5: TRABAJO EN ESPACIOS DE OFICINAS, BIBLIOTECA y ADMINISTRACIÓN

1. Las áreas de trabajo deben estar distribuidas de forma tal que la distancia entre puestos de trabajo sea de al menos 2 metros lineales y/o 4/6 m2.

2. Rocíe y/o repase con papel descartable humedecido en alcohol 70%, las sillas, escritorios, teclados, impresoras y cualquier otro elemento de trabajo antes de usarlo. Se recomienda realizar limpieza y desinfección cada 2 horas de las superficies de alto contacto, ej: escritorios, lapiceras, teclados de computadoras, teléfonos.

3. Si comparte su lugar de trabajo con otras personas, NO se saque el barbijo/tapabocas dentro de la OFICINA.

4. Utilice los teléfonos en modo “manos libres” y desinféctelos con alcohol 70% cada vez que los utilice.

5 Destine una SUPERFICIE de trabajo, para apoyar “DOCUMENTOS en DESCONTAMINACIÓN” (los papeles que ingresan del exterior).

6. Mantener al menos una ventana y/o puerta abierta para asegurar la VENTILACIÓN del ambiente. Se recomienda abrir ventanas que cuenten con tela mosquitera.

7. Si la oficina cuenta con acondicinamiento del aire, utilizar éste en modo extracción del aire, NO RECIRCULACION y efectuar la limpieza periódica del sistema de filtrado.

7. Una vez finalizada las tareas en su sector de trabajo, limpiar todas las superficies utilizadas con alcohol 70% (esto incluye picaportes de puertas).

8. Desinfectarse las manos con alcohol 70% y/o alcohol-glicerina antes de oprimir el botón rojo que destraba la puerta de salida de la institución.

Cuadro 1 Relación de personas por m2 para oficinas/salas

Cantidad de hasta m2	Cantidad máxima de personas
10	2
15	3
20	4
25	5
30	6
Mayor a 35	7

La ubicación en los puestos puede ser diferente a la que se ocupa habitualmente. Los grupos que comparten mesadas así como los grupos que usan mesadas contiguas deben llegar a acuerdos de uso.

ANEXO N° 6: TRABAJO EN LABORATORIOS

1. Las áreas de trabajo deberán estar distribuidas de forma tal que la distancia entre puestos de trabajo sea de **al menos 2 metros y/o 4/6 m2**.

- Para Mesadas que permitan el trabajo de ambos lados y de 3,00 x 1,0 m: hasta 2 personas por cada lado.
  El personal se ubicará de acuerdo al esquema de la figura 1.
- Para mesadas adosadas a la pared la separación entre puestos de trabajo es de 2 metros y la cantidad de puestos depende de las dimensiones de la mesada.

2. RESPETAR los turnos dispuestos en el organigrama.

3. Si comparte su lugar de trabajo con otras personas, NO se saque el barbijo/tapabocas dentro del laboratorio.

4. NO ingresar objetos personales.

5. Desinfecte sus manos antes de ingresar.

6. Rocíe y/o repase con papel descartable humedecido en desinfectante, TODOS los muebles, banquetas, mesadas y elementos de trabajo antes y después de usarlos (esto incluye picaportes de puertas). Se recomienda realizar limpieza y desinfección cada 2 horas de las superficies de alto contacto.

7. Mantener al menos una ventana y/o puerta abierta para asegurar la VENTILACIÓN del ambiente. Se recomienda abrir ventanas que cuenten con tela mosquitera.

8-Para USO COMPARTIDO DE EQUIPOS E INSTRUMENTALES:

a. Rocíe y/o repase con paños humedecidos en desinfectante, TODAS LAS PARTES del equipo o instrumento antes y después de usarlos.
b. Desinfecte todas las superficies colindantes a los equipos (mesadas, estantes, etc.).
c. Desinfecte sus manos al terminar.

9. La ropa de trabajo (guardapolvo/delantal) es de uso exclusivamente personal y permanecerá en el instituto o bien se transportará en bolsa cerrada para su higiene-desinfección, a cargo de cada agente.

10. Desinfectarse las manos con alcohol 70% y/o alcohol-glicerina antes de oprimir el accionamiento de la puerta de salida de la institución.

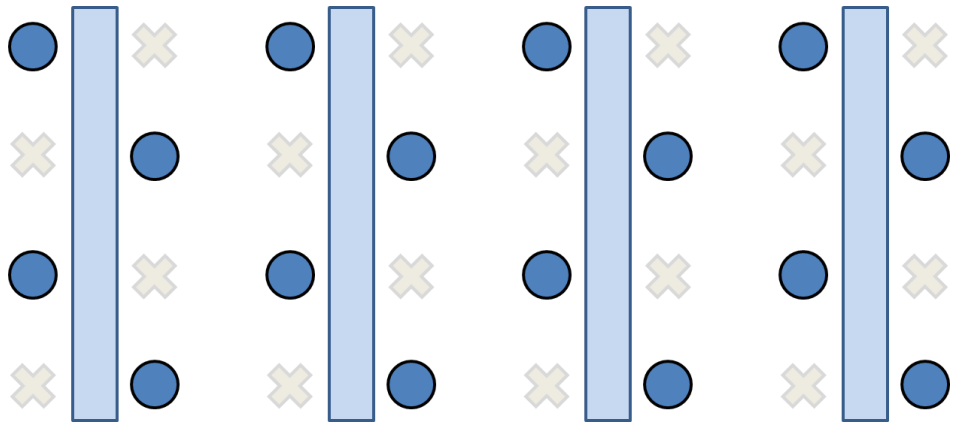


Figura 1: Ubicación alternada del personal en las mesadas de los laboratorios.
Los círculos simbolizan las posiciones usadas por el personal, en tanto que las cruces simbolizan los espacios que deben quedar libres para respetar el distanciamiento.

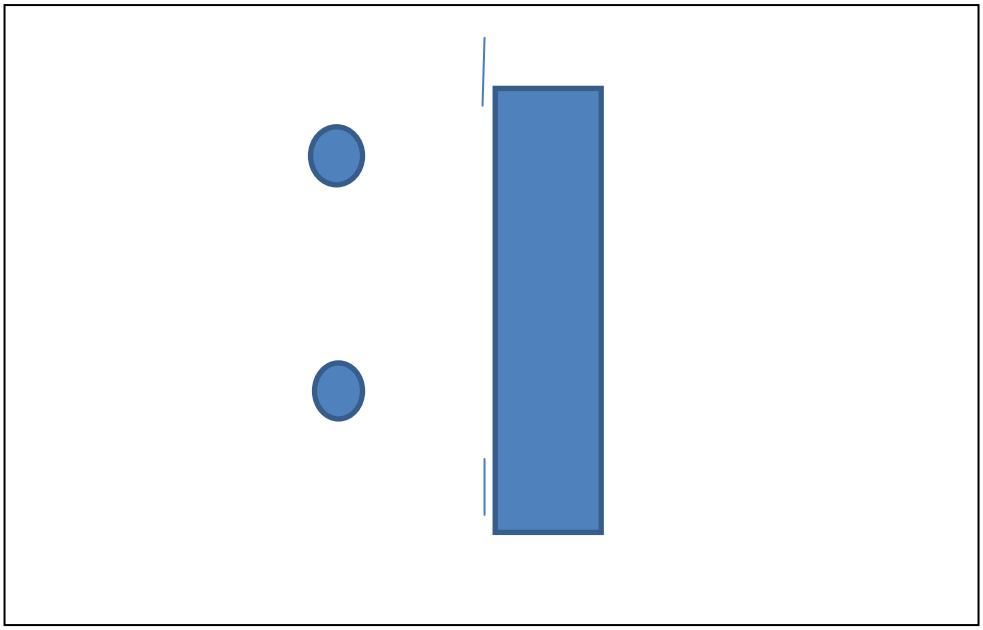


Figura 2: Ubicación alternada del personal en las mesadas adosadas a la pared en los laboratorios.

ANEXO N° 7: ATENCIÓN A PERSONAL AJENO A LA INSTITUCIÓN Y RECEPCIÓN DE MATERIAL EXTERNO

1. La atención a proveedores y cartero está a cargo del personal de recepción y se realiza a través de la ventana de recepción o de la zona de recepción en el acceso a la institución. Antes de recibir la encomienda, el personal de recepción debe consultar a través del portero/teléfono interno/etc.: el motivo de la visita, origen de la encomienda y datos del destinatario. En caso de insumos que vienen en frío, la entrega debe ser coordinada por la persona que lo ordenó y además esta persona es responsable de recibirlos en el área determinada.

No está permitido el servicio de *delivery* de comida o de otros artículos de uso personal. Quedan suspendidas las entregas de encomiendas personales (ej. Mercado Libre, Dafiti, Amazon, etc.).

2. El recepcionista debe utilizar en todo momento los EPP (barbijo/tapabocas, gafas o máscara facial).

3. Antes de tomar contacto con productos, encomiendas, papeles y/u otros, el recepcionista debe colocarse guantes para la manipulación de los mismos. Luego desinfectar la superficie del material con solución de alcohol 70% y papel (descartar el papel utilizado en el cesto destinado para tal fin-bolsa roja) o aerosol desinfectante (Lysoform o similar). El material recibido se coloca en el área bajo la ventana o sobre una mesa destinada a tal fin, que tiene la leyenda: “ENCOMIENDAS en DESCONTAMINACIÓN”.

4. Sacarse los guantes y descartar los mismos en el cesto destinado para tal fin (bolsa roja).

5. Lavarse las manos con abundante agua y jabón según procedimiento recomendado por la OMS (seguir indicaciones de cartelería).

***En el caso que, el tamaño de la encomienda supere el tamaño de la ventana o de la superficie de la mesa, se seguirán los siguientes pasos:**

a. Antes de permitir el ingreso a personas ajenas a la institución, el personal de recepción debe corroborar si se encuentran autorizados. Para ello, consulta a través del portero/teléfono interno/etc.: el motivo de la visita, origen de la encomienda, datos del destinatario, etc. Controla además que la persona que va a ingresar, esté usando barbijo/tapaboca y/o protector facial.

b. Solicitar a la persona que desinfecte sus pies en la alfombra sanitizante que se encuentra en la puerta.

c. Registrar la temperatura. En el caso que, la persona presente una temperatura superior a los 37,5 °C, NO PODRÁ INGRESAR A LA RECEPCIÓN.

d. Una vez ingresada la persona, solicitar la desinfección de manos con solución de alcohol 70% y/o alcohol-glicerina. Evitar todo tipo de contacto físico. Para ello, el recepcionista siempre debe mantenerse detrás del mostrador y debe solicitar además que la persona mantenga una distancia de **dos metros**, en el caso de ser posible.

e. Antes de tomar contacto con productos, encomiendas, papeles y/u otros, el recepcionista deberá colocarse guantes para la manipulación de los mismos. Luego desinfectar la superficie del material con solución de alcohol 70% y papel (descartar el papel utilizado en el cesto destinado para tal fin, con bolsa roja) o aerosol desinfectante (Lysoform o similar). El material recibido se coloca en el área bajo la ventana o sobre la mesa, con la leyenda: “ENCOMIENDAS en DESCONTAMINACIÓN”.

f. Desinfectar con solución alcohol 70%, lapiceras, superficies o cualquier otro material que haya estado en contacto con el material externo o la persona ingresada.

g. Sacarse los guantes y descartar los mismos en el cesto destinado para tal fin (con bolsa roja).

h. Lavarse las manos con abundante agua y jabón según procedimiento recomendado por la OMS (seguir indicaciones de cartelería).

ANEXO N° 8: RECOMENDACIONES PARA DESPLAZAMIENTOS HACIA Y DESDE EL TRABAJO

- Se desalienta la utilización de transporte público. En viajes cortos intentar caminar, o utilizar bicicleta de acuerdo a los espacios disponibles para tal fin.
- Mantener una buena higiene de manos con agua y jabón o soluciones a base de alcohol o alcohol en gel, antes, durante y después de los desplazamientos que se vayan a realizar.
- Si debe utilizar vehículo propio, intente compartir el recorrido con otra persona que se dirija al mismo punto y deba utilizar transporte público, acordando horarios y puntos de encuentro, respetando el distanciamiento y la ventilación del vehículo. Se sugiere utilizar el 50% de la capacidad de personas que puedan trasladarse.
- Se debe realizar una correcta limpieza y desinfección del vehículo: volante, palanca de cambio, manijas de puerta, etc. con solución diluida de alcohol (alcohol 70%) y la limpieza general con lavandina con 10 cm3 por 1litro de agua.
- En el caso de usar transporte público, respetar las distancias mínimas recomendadas y evitar aglomeraciones en los puntos de acceso al transporte que se vaya a utilizar.

Recordar la importancia de una buena higiene de las manos, lavarse con agua y jabón durante 45-60 segundos o alcohol en gel antes, durante y después de los desplazamientos que vayas a realizar. Según instrucción del Ministerio de Salud

En todo momento conserva el distanciamiento social mínimo 1,5 - 2 metros.

Cubrir la nariz y boca al toser o estornudar con el pliegue del codo o un pañuelo descartable, aun teniendo el tapabocas puesto. (No toser o estornudar en dirección a otras personas). Recordar antes de salir colocarte el tapabocas, su uso es obligatorio en todo el territorio nacional. Ayuda junto con el distanciamiento y el lavado de manos a disminuir la posibilidad de contagiar a otra persona y de contagiarnos. Este elemento no evita el contagio, es un complemento de las medidas básicas y aconsejado principalmente a las personas en tránsito y trabajadores con riesgo leve de contraer la enfermedad.

Debe ser utilizado durante la jornada laboral salvo que se tenga indicado otro elemento de protección personal.

De ser posible, desplazarse provisto de un kit de higiene personal (jabón y botella de agua o alcohol en gel, toallas descartables, guantes de nitrilo, bolsa de residuos, pañuelos descartables).

Evitar aglomeraciones en los puntos de acceso al transporte que vas a utilizar.

Si está a tu alcance movilizarse en el vehículo particular, recordar mantenerlo ventilado para garantizar la higiene y desinfección del interior del mismo: volante, palanca de cambio, manijas de puerta, etc. con solución diluida de alcohol (alcohol 70%) y la limpieza general con lavandina con 10 cm3 por 1 litro de agua.

En viajes cortos intentar caminar o utilizar bicicleta, así se permite más espacio para quienes no tienen otra alternativa de traslado.

Se desalienta la utilización de transporte público.

No utilizar transporte público, si el agente cree que está enfermo o con síntomas de Coronavirus (fiebre 37, 5º o más registrada con termómetro, dolor de garganta, tos, dificultad respiratoria, pérdida del olfato, pérdida del gusto). No concurrir al trabajo quedarse en el hogar y llamar al servicio de salud local o al Ministerio de Salud **(Ver Anexo N° 15)** le indicarán los pasos a seguir.

Si fuera imprescindible utilizar transporte público **NO** utilizar los asientos próximos al chofer del colectivo y respeta las distancias mínimas recomendadas de 1,5 - 2 metros entre todos los ocupantes.

Al volver a casa intentar no tocar nada. Quitarse los zapatos y desinfectarlos con alcohol 70% o lavandina común diluida (25 g/l de cloro) 20 ml o cm3 por litro de agua. Guarda la ropa exterior en una bolsa para lavarla. Si esto no es posible ponerla al sol y a ventilar en un tendedero.

Limpiar y desinfectar mochila, cartera, anteojos, celular, llaves y todo otro objeto que utilices a diario. Ducharse o si no puede, lavarse bien todas las zonas expuestas (mano, muñecas, cara, ojos, cuello, etc.) Material adaptado de bibliografía Ministerio de salud de la Nación.

EMERGENCIA PANDEMIA COVID-19

RECOMENDACIONES PARA DESPLAZAMIENTOS HACIA Y DESDE TU TRABAJO

EN VIAJES CORTOS **INTENTÁ CAMINAR** O **UTILIZAR BICICLETA**, ASÍ PERMITÍS MÁS ESPACIO PARA QUIENES NO TIENEN OTRA ALTERNATIVA DE TRASLADO.

RECORDÁ LA IMPORTANCIA DE UNA BUENA **HIGIENE DE LA MANOS ANTES, DURANTE Y DESPUÉS** DE LOS DESPLAZAMIENTOS QUE VAYAS A REALIZAR.

DESPLAZATE PROVISTO DE UN **KIT DE HIGIENE PERSONAL**.

SI ESTÁ A TU ALCANCE DESPLAZATE EN TU VEHÍCULO PARTICULAR: RECORDÁ **MANTENERLO VENTILADO** PARA GARANTIZAR **LA HIGIENE Y DESINFECCIÓN DEL INTERIOR** DEL MISMO.

NO UTILICES LOS ASIENTOS PRÓXIMOS AL CHOFER DEL COLECTIVO Y RESPETÁ LAS DISTANCIAS MÍNIMAS RECOMENDADAS.

EVITÁ AGLOMERAMIENTOS EN LOS PUNTOS DE ACCESO AL TRANSPORTE QUE VAS A UTILIZAR.

NO UTILICES TRANSPORTE PÚBLICO SI CREÉS QUE ESTÁS ENFERMO O CON SÍNTOMAS DE CORONAVIRUS *(Fiebre, dolor de garganta, tos, dificultad respiratoria)*.

CUBRÍ TU NARIZ Y BOCA AL TOSER O ESTORNUDAR CON UN PAÑUELO DESCARTABLE O CON EL PLIEGUE DEL CODO. *(No tosas o estornudes en dirección a otras personas)*

ANEXO N°9: PROTOCOLO ANTE UN POSIBLE CASO POSITIVO.

1- Actuación ante la presencia de signos y síntomas compatibles con COVID-19 dentro del ámbito laboral.

- Si algún individuo llega a presentar cualquier sintomatología (tos continua, fiebre mayor a 37,5 °C, dificultad al respirar, perdida de olfato y gusto, etc.) durante el desempeño de su tarea, reporte la situación al jefe de grupo/área para que se contacte con las autoridades de la institución y sanitarias de la jurisdicción.
- El individuo será aislado en un espacio definido, donde se le proporciona la asistencia y un barbijo nuevo (tricapa, quirúrgico o rígido).
- Se deberá comunicar con el número telefónico de la autoridad sanitaria de vigilancia epidemiológica para COVID 19 de la zona y seguir los procedimientos indicados.
- Todo el personal que lo asista debe utilizar barbijo, camisolín, lentes y guantes.
- Seguir las indicaciones y recomendaciones de las autoridades de salud en relación a como retomar la actividad.
- Se debe evitar el contacto personal con el individuo en cuestión.
- Se le solicita al individuo que identifique a las personas con las que tuvo contacto.
- Se realiza una desinfección del sector donde el individuo o tercero ajeno al establecimiento estuvo en contacto.
- Se organiza el traslado del individuo a su domicilio según indicaciones de las autoridades sanitarias competentes de la jurisdicción.
- Se extreman las medidas de control de temperatura diaria al personal y terceros, al momento de su ingreso al lugar de trabajo, principalmente de aquellos trabajadores que tuvieron contacto con la persona que presenta síntomas compatibles con COVID-19.

2- Actuación ante un caso positivo de COVID-19.

En caso de confirmarse un caso positivo de COVID-19 de un individuo que forme parte de alguno de los grupos de trabajo, se cumplimentan inmediatamente las siguientes acciones para garantizar la salud de las/los integrantes del establecimiento y permitir la continuidad de la actividad del área a la mayor brevedad posible:

Etapa 1:

- Se debe dar aviso inmediato y formal a las autoridades sanitarias competentes de la jurisdicción.
- Se debe **colaborar en todo momento con las autoridades sanitarias competentes del Municipio/Provincia para el seguimiento epidemiológico del caso.**
- Se aíslan inmediatamente a las/los compañeras/os que formaron parte del grupo de trabajo en el que participó el individuo *Positivo*, **de acuerdo a las recomendaciones e instrucciones que imparta la autoridad sanitaria competente del Municipio/Provincia**.
- **Se siguen las indicaciones de limpieza y desinfección emanadas de la autoridad sanitaria**, que pueden incluir la ejecución de un procedimiento especial e integral de limpieza y desinfección total del sector que permita reiniciar las actividades en el menor

plazo posible y la limpieza y desinfección de las superficies con las que ha estado en contacto el individuo Positivo. La limpieza y desinfección se realizará con un desinfectante incluido en la política de limpieza y desinfección de la autoridad sanitaria o con una solución de hipoclorito sódico que contenga 1000 ppm de cloro activo (dilución 1:50 de lavandina con concentración 40-50 gr/litro preparada recientemente).

- El personal de limpieza utiliza equipo de protección individual adecuado para la prevención de infección por microorganismos transmitidos por gotas y por contacto que incluya: barbijo, camisolín, guantes y protección ocular.
- Si el contagio tuvo lugar en el ámbito laboral, debe denunciarse ante la ART el infortunio laboral, acompañándose el diagnóstico confirmado emitido por entidad debidamente autorizada, a fin que el individuo damnificado/a reciba, en forma inmediata, las prestaciones previstas en la Ley N° 24.557 y sus normas modificatorias y complementarias.

Etapa 2:

- Sí y solo sí la autoridad sanitaria lo habilita, y una vez comprobada y acreditada la finalización del procedimiento de limpieza y desinfección total del área mencionada en la Etapa 1, se puede convocar a los restantes grupos de trabajo que deben presentarse en los horarios acordados.
- Antes del inicio de las tareas, se debe informar a las/los compañeras/os las acciones realizadas para transmitir tranquilidad y serenidad en sus puestos de trabajo.

3- Actuación ante personal con “contacto estrecho” con personas con sospecha o confirmación de Covid-19.

- Se recomienda proceder a realizar el procedimiento de actuación contemplado en el apartado *“Actuación ante la presencia de signos y síntomas compatibles con COVID-19 dentro del ámbito laboral”*
- El personal con “contacto estrecho” con personas que posean confirmación médica de haber contraído COVID – 19 se le autoriza el retiro del establecimiento en forma inmediata y se le indica se contacte con carácter urgente con el sistema de salud de la jurisdicción(a las líneas telefónicas correspondientes).
- El personal que se encuentre en la situación descripta en el apartado anterior, no podrá reingresar al establecimiento hasta que se cumpla la cuarentena indicada por las autoridades sanitarias.

Según la Organización Mundial de la Salud:

Los síntomas más habituales de la COVID-19 son: son la fiebre, la tos seca y el cansancio. Otros síntomas menos frecuentes que afectan a algunos pacientes son los dolores y molestias, la congestión nasal, el dolor de cabeza, la conjuntivitis, el dolor de garganta, la diarrea, la pérdida del gusto o el olfato y las erupciones cutáneas o cambios de color en los dedos de las manos o los pies. Estos síntomas suelen ser leves y comienzan gradualmente. Algunas de las personas infectadas solo presentan síntomas levísimos.

La mayoría de las personas (alrededor del 80%) se recuperan de la enfermedad sin necesidad de tratamiento hospitalario. Alrededor de 1 de cada 5 personas que contraen la COVID-19

acaba presentando un cuadro grave y experimenta dificultades para respirar. Las personas mayores y las que padecen afecciones médicas previas como hipertensión arterial, problemas cardíacos o pulmonares, diabetes o cáncer tienen más probabilidades de presentar cuadros graves. Sin embargo, cualquier persona puede contraer la COVID-19 y caer gravemente enferma. Las personas de cualquier edad que tengan fiebre o tos y además respiren con dificultad, sientan dolor u opresión en el pecho o tengan dificultades para hablar o moverse deben solicitar atención médica inmediatamente. Si es posible, se recomienda llamar primero al profesional sanitario o centro médico para que estos remitan al paciente al establecimiento sanitario adecuado.

La propagación de la COVID-19 es: Una persona puede contraer la COVID-19 por contacto con otra que esté infectada por el virus. La enfermedad se propaga principalmente de persona a persona a través de las gotículas que salen despedidas de la nariz o la boca de una persona infectada al toser, estornudar o hablar. Estas gotículas son relativamente pesadas, no llegan muy lejos y caen rápidamente al suelo. Una persona puede contraer la COVID-19 si inhala las gotículas procedentes de una persona infectada por el virus. Por eso es importante mantenerse al menos a un metro de distancia de los demás. Estas gotículas pueden caer sobre los objetos y superficies que rodean a la persona, como mesas, pomos y barandillas, de modo que otras personas pueden infectarse si tocan esos objetos o superficies y luego se tocan los ojos, la nariz o la boca. Por ello es importante lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o con un desinfectante a base de alcohol.

La OMS está estudiando las investigaciones en curso sobre las formas de propagación de la COVID-19 y seguirá informando sobre las conclusiones que se vayan obteniendo.

¿Qué puedo hacer para protegerme y prevenir la propagación de la enfermedad? Manténgase al día de la información más reciente sobre el brote de COVID-19, a la que puede acceder en el sitio web de la OMS y a través de las autoridades de salud pública a nivel nacional y local. Se han registrado casos en la mayoría de los países del mundo, y en muchos de ellos se han producido brotes. Las autoridades de algunos países han conseguido ralentizar el avance de los brotes, pero la situación es impredecible y es necesario comprobar con regularidad las noticias más recientes.

Hay varias precauciones que se pueden adoptar para reducir la probabilidad de contraer o propagar la COVID-19:
Lávese las manos a fondo y con frecuencia usando un desinfectante a base de alcohol o con agua y jabón.
¿Por qué? Lavarse las manos con agua y jabón o con un desinfectante a base de alcohol mata los virus que pueda haber en sus manos.
Mantenga una distancia mínima de un metro entre usted y los demás.
¿Por qué? Cuando alguien tose, estornuda o habla despide por la nariz o la boca unas gotículas de líquido que pueden contener el virus. Si la persona que tose, estornuda o habla tiene la enfermedad y usted está demasiado cerca de ella, puede respirar las gotículas y con ellas el virus de la COVID-19.

Evite ir a lugares concurridos

¿Por qué? Cuando hay aglomeraciones, hay más probabilidades de que entre en contacto estrecho con alguien que tenga COVID-19 y es más difícil mantener una distancia física de un metro.

Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca
¿Por qué? Las manos tocan muchas superficies y pueden recoger virus. Una vez contaminadas, las manos pueden transferir el virus a los ojos, la nariz o la boca. Desde allí, el virus puede entrar en su cuerpo y causarle la enfermedad.
Tanto usted como las personas que lo rodean deben asegurarse de mantener una buena higiene respiratoria. Eso significa cubrirse la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo al toser o estornudar. Deseche de inmediato el pañuelo usado y lávese las manos.
¿Por qué? Los virus se propagan a través de las gotículas. Al mantener una buena higiene respiratoria protege a las personas que lo rodean de virus como los del resfriado, la gripe y la COVID-19.
Permanezca en casa y aíslese incluso si presenta síntomas leves como tos, dolor de cabeza y fiebre ligera hasta que se recupere. Pida a alguien que le traiga las provisiones. Si tiene que salir de casa, póngase una mascarilla para no infectar a otras personas.
¿Por qué? Evitar el contacto con otras personas las protegerá de posibles infecciones por el virus de la COVID-19 u otros.
Si tiene fiebre, tos y dificultad para respirar, busque atención médica, pero en la medida de lo posible llame por teléfono con antelación y siga las indicaciones de la autoridad sanitaria local.
¿Por qué? Las autoridades nacionales y locales dispondrán de la información más actualizada sobre la situación en su zona. Llamar con antelación permitirá que su dispensador de atención de salud le dirija rápidamente hacia el centro de salud adecuado. Esto también lo protegerá a usted y ayudará a prevenir la propagación de virus y otras infecciones.
Manténgase informado sobre las últimas novedades a partir de fuentes fiables, como la OMS o las autoridades sanitarias locales y nacionales.
¿Por qué? Las autoridades locales y nacionales son los interlocutores más indicados para dar consejos sobre lo que deben hacer las personas de su zona para protegerse.

ANEXO N° 10: OBLIGACION DE LAVARSE LAS MANOS

Procedimiento para el lavado de manos indicado por el Ministerio de Salud de la Nación considerada como medida de prevención principal y más eficaz para evitar el contagio y la propagación del virus.

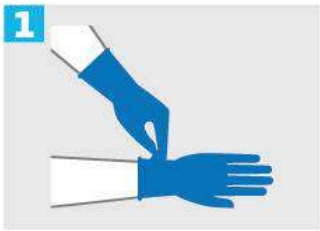
Asimismo, es efectivo para la limpieza de manos, el uso de un desinfectante a base de alcohol etílico o el alcohol en gel. - alcohol en gel - solución de 7 (siete) partes de alcohol etílico y 3 (tres) partes de agua (Ver cuadro posterior).

1a
1b
2
Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies;
Frótese las palmas de las manos entre si;
3
4
5
Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos y viceversa;
Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados;
Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos;
6
7
8
Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo, atrapándolo con la palma de la mano derecha y viceversa;
Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa;
Una vez secas, sus manos son seguras.

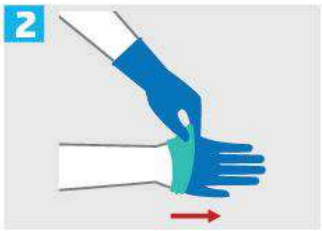
ANEXO N° 11: COMO QUITARSE LOS GUANTES

¿Cómo quitarse los guantes?

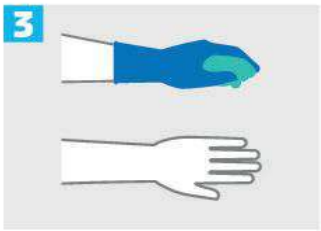
Para protegerse, siga los siguientes pasos para quitarse los guantes.



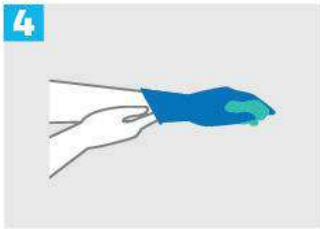
Sujete la parte exterior de un guante por la muñeca. **No toques tu piel desnuda.**



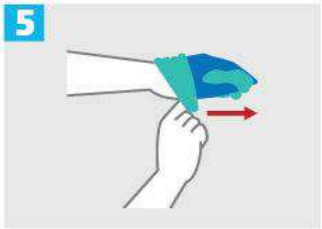
Despega el guante de tu mano, tirando de adentro hacia afuera.



Sostenga el guante que acaba de quitarse tu mano enguantada.



Despega el segundo guante colocando tus dedos dentro del guante en la parte superior de tu muñeca.



Gire el segundo guante al revés mientras tira lejos de tu cuerpo, dejando el primer guante dentro del segundo.

Deseche los guantes de forma segura. **NO REUTILICE LOS GUANTES.**

Lávese las manos inmediatamente después de quitarse los guantes.

SRT Superintendencia de Riesgos del Trabajo

Hoy, mañana, siempre
Prevenir es trabajo de todos los días

ANEXO N° 12: PROTOCOLO DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN.

Estas indicaciones están dirigidas al personal externo e interno que realiza la limpieza del instituto.

1- Limpieza y desinfección de superficies de ÁREAS COMUNES:

Metodología de Trabajo: Siempre se debe comenzar limpiando por lo más limpio a lo más sucio y de arriba hacia abajo.

Se utilizan los siguientes **EPP**:

a- Barbijo

b- Guantes

c- Protección ocular

d- Delantal

Productos a utilizar (limpiador sanitizante):

a- Solución de hipoclorito sódico que contenga 1000 ppm de cloro activo (dilución 1:50 de lavandina con concentración 40-50 gr/litro preparada recientemente).

b- Alcohol al 70%.

Observación: Nunca se deben mezclar las sustancias utilizadas con otros desinfectantes, algunos pueden contener amoníaco y al mezclarse se generan vapores peligrosos y consecuentemente se puede producir una intoxicación.

Recepción/Administración/Salas de reuniones

- Higienizar siempre las manos con loción alcohólica o alcohol en gel antes de ingresar.
- Utilizar un limpiador sanitizante: aplique el producto sobre un paño descartable de único uso para realizar la limpieza y desinfección de superficies y de sus dispositivos táctiles (producto compatible con elementos electrónicos).
- Al salir del recinto higienice nuevamente sus manos con loción alcohólica o alcohol en gel.

Mesas de trabajo

- Limpie y desinfecte la superficie de la mesa humedeciendo un paño descartable de único uso rociando un limpiador sanitizante. Limpie en un solo sentido.
- Observe que la mesa quede seca.

Observación: se recomienda limpiar y desinfectar la mesada de recepción al menos 3 veces al día o cada 2 h.

Picaportes, control de accesos, botoneras de ascensores y barandas

- Utilizar guantes tipo doméstico para realizar esta actividad.
- Nunca aplicar el producto directamente sobre la superficie a limpiar. Utilizar siempre un paño humedecido con el limpiador/desinfectante y repasar limpiando de lo más limpio a lo más sucio por arrastre o fricción.
- Limpiar y desinfectar los picaportes de todas las zonas, con periodicidad diaria (al menos 3 veces al día), utilizando un limpiador desinfectante, siguiendo las instrucciones de uso. Luego rocíe los mismos con limpiador sanitizante de superficies.

Teléfonos

- Utilizar paños humedecidos descartables con el producto limpiador sanitizante de superficies para realizar la limpieza y desinfección del tubo y la botonera. Repetir este procedimiento 3 o 4 veces al día. Chequear que el elemento quede seco.

2- Limpieza y desinfección de superficies de:

A- BAÑOS

Siempre se deben higienizar las manos con agua y jabón o loción alcohólica o alcohol en gel antes de usar los guantes.

Elementos Necesarios:

- Guantes resistentes
- Detergente
- Limpiador desinfectante
- Cepillo
- Rociadores
- Paños de limpieza descartables
- Material de sustitución (jabón, toallas de papel, papel higiénico)

Técnica de Limpieza: Doble Balde

- Para asegurar una correcta desinfección, debe realizarse al menos, dos veces al día un proceso de limpieza con un detergente previo a la aplicación con un limpiador desinfectante. Para mantener la desinfección durante el día, podrá utilizarse sólo el producto para limpiar y desinfectar en un solo paso.
- Humedecer los paños con detergente y limpiar de lo limpio a lo más sucio.
- Cepillar las superficies internas de los inodoros vigorosamente (siempre de lo más limpio a lo más sucio).
- Enjuagar con abundante agua para eliminar los residuos y el producto remanente.
- Dejar secar la superficie.
- A continuación, se procede a desinfectar las superficies. Utilizando un paño humedecido o rociador con el producto desinfectante sobre toda la superficie.
- Dejar actuar 10 minutos.

- Remover exceso con paño descartable.
- Con la finalidad de mantener las superficies desinfectadas a lo largo del día, se recomienda aplicar el limpiador desinfectante de un solo paso en todas las superficies, al menos 4 veces al día.
- Para superficies de alto contacto, como picaportes, grifos, botón de descarga, se recomienda limpiar, desinfectar y, a su vez, aplicar limpiador sanitizante de superficies, con la finalidad de brindar efecto residual.

Por último, se deberán limpiar y desinfectar los pisos.

B- PISOS

- Utilizar siempre elementos de protección personal como guantes resistentes, para realizar esta actividad.
- Siempre se deben higienizar las manos con agua y jabón o loción alcohólica o alcohol en gel antes de usar los guantes.

Técnica de Limpieza: "Técnica de doble balde - doble trapo".

Elementos Necesarios:

- Doble balde y mopa. (1 balde con agua limpia y detergente y otro balde con agua limpia y desinfectante: lavandina)

Procedimiento:

- Colocarse los guantes.
- Barrer el piso correctamente, para remover la suciedad grosera. En este punto se debe disponer de otro elemento que no produzca dispersión de partículas ambientales, no se podría barrer, se puede utilizar un cepillo humedecido dependiendo las características de la planta física.
- Sumergir la mopa en el balde que contenga agua y detergente de piso.
- Limpiar el piso utilizando técnica de zig-zag siempre de lo más limpio a lo más sucio.
- Continuar limpiando el piso hasta que las superficies queden visiblemente limpias (Enjuagar frecuentemente la mopa, si se observa sucia, en otro balde con agua limpia).
- Desinfección: En el balde Nº 2 (limpio) agregar agua (2 L), colocar 100 ml de lavandina, sumergir el trapo, escurrir y friccionar en las superficies.
- Al finalizar la actividad enjuagar la mopa en un balde con agua limpia, escurrir y secar el exceso de producto.
- Limpiar y desinfectar el palo de la mopa de arriba hacia abajo.
- Los baldes limpios y desinfectados boca abajo.
- Dejar el delantal limpio y desinfectado para un nuevo uso (debe quedar seco).
- Retirarse los guantes tipo doméstico e higienizar las manos con loción alcohólica o alcohol en gel.

Observación: No dejar agua estancada en ningún sector del centro ni recipientes que pudieran acumularla, para evitar focos potenciales de criaderos de mosquitos.

ANEXO N° 13: PROTOCOLO DE TRABAJO SEGURO PARA LABORATORIOS y CENTROS DE INVESTIGACION

- Los **AMONIOS CUATERNARIOS** reemplazan al uso de doble balde, ya que tienen la propiedad de **Limpiar** (disolviendo grasas), **y** al mismo tiempo **Desinfectar** (por su poder biosida en general. e inactivante sobre el coronavirus en particular).

ANEXO N° 14: TAPABOCAS

Es fundamental aclarar que el uso del tapabocas no reemplaza al distanciamiento social ni al lavado de manos. Los tapabocas solo deben considerarse como una medida complementaria y no un sustituto de las prácticas preventivas establecidas como el distanciamiento físico, la higiene frecuente de manos y evitar tocarse la cara.

Con la obligación de uso para quienes hoy están en sus hogares y regresen al lugar de trabajo y los que están trabajando actualmente realizando tareas esenciales, en función a cumplir con las disposiciones legales Nacionales, para disminuir las posibilidades de contagiar a otros y usarlo como una medida de salud comunitaria adicional.

Es esencial el uso adecuado del tapabocas, además para que cumplan su función y tengan efectividad debemos tener presente que:

- Deben cubrir completamente la cara desde el puente de la nariz hasta el mentón.
- Lavarse las manos antes de ponerse o quitarse el tapabocas.
- Solo tocar el cordón o el elástico en la parte posterior del tapaboca cuando se quite, no la parte delantera.
- En el caso de ser reutilizable, lavarlo con jabón y agua a 60° centígrados. También actualmente se lo considera una medida de salud colectiva que disminuye la posibilidad de contagio entre las personas. Indudablemente que para el regreso significativo de personas a su puesto laboral será necesario aplicar el protocolo de limpieza y desinfección correspondiente. Recomendaciones sugeridas en caso de adquisición, confección, el cuidado y mantenimiento de tapabocas: Objetivo: Estas recomendaciones no implican certificación ni garantía de la eficacia del tapaboca que se vaya a utilizar. Tienden a facilitar y a colaborar con el cumplimiento de las normas legales vigentes en el contexto social de emergencia sanitaria.
- Que sean o hacerlo totalmente de tela, tanto el cuerpo como las tiras o cordones de sujeción.
- Recomendaciones recientes de la OMS (05/06/2020) sugieren que sean de 3 capas la primera de poliéster para repeler líquidos, la segunda de polipropileno para filtrar las partículas y la tercera de algodón para juntar ahí las gotículas cuando tosemos y/o hablamos, debido a las propiedades específicas de cada uno de esos materiales.
- Otra posibilidad es comprar o usar según el caso tela algodón 100% como tela de acolchados (edredón) o de sábanas de algodón (mínimo 600 hilos), éstas de hilo bien apretado. Preguntar en las casas de ventas de tela disponibilidad y forma de venta (si es por metro, agruparse para comprarla en conjunto).
- Si se confeccionan los barbijos de tela para la cara deben realizarse de forma que ajusten bien y de manera cómoda contra el puente nasal y la cara, con cintas o cordones que aseguren el atado atrás de la cabeza, incluir múltiples
- capas de tela (mínimo 2 ideal 4), permitir que se pueda respirar sin restricciones y poder lavarse y secarse en el tendedero al sol o secadora sin que se modifique o altere su forma.

- Poseer una ranura abajo de la pera para ponerles la/s servilleta/s o capa de algodón hidrófilo como relleno interno de refuerzo.
- Evitar llevarse la mano a la cara para acomodarlos al salir de casa, hacerlo previamente en el baño, con las manos limpias y asegurando su perfecto estado de colocación.
- Al llegar a la casa, lavarte las manos sacarlo por detrás sin tocar el frente tirar el relleno interno en una bolsa, luego lavarlo con agua caliente y jabón blanco. Lavarte nuevamente las manos. Ponerlo a secar. Después de verificar que esté seco totalmente proceder a desinfectarlo con alcohol 70º (7 partes de alcohol etílico 96º y 3 partes de agua potable, si es destilada mayor estabilidad de la solución) o con desinfectante aerosol (fenil fenol más etanol).
- Es importante que no te lleves las manos a la cara y que las laves frecuentemente con jabón o con alcohol en gel, y que sigas estornudando y tosiendo en el pliegue del codo, aún con el tapabocas puesto.
- Es conveniente que cada persona tenga como mínimo 2 tapabocas para poder tener siempre uno disponible mientras se higieniza el otro. El uso del tapabocas sirve únicamente para proteger a otras personas, evitando que se esparzan las gotitas de estornudos, tos o las producidas al hablar. No evita el contagio por coronavirus.

Procedimiento

- Antes de iniciar el proceso de colocación de un protector respiratorio lávese las manos con agua y jabón, o con alcohol al 70%.

- Los BARBIJOS pierden su efectividad si se utilizan con barba o bigote.

- Nunca manipular la máscara con las manos sucias.

- Los PROTECTORES se retiran a través del elástico y sin tocar su frente.

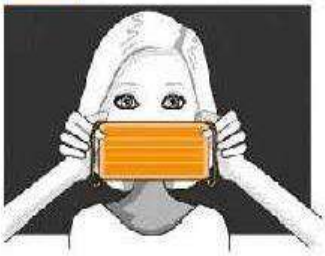
Cómo usar una mascarilla correctamente

Recomendaciones de la OMS y la OPS

1 Antes de colocase la mascarilla

Lave correctamente
las manos
(Jabón o desinfectante
a base de alcohol)

2 Cúbrase la boca y la nariz con la mascarilla



Asegúrese de que
no haya espacios
entre su cara
y la mascarilla

3 Evite tocar la mascarilla mientras la usa

Si lo hace, realice la higiene
de manos con un
desinfectante para manos
(Jabón o desinfectante
a base de alcohol)

- MANIPULAR EL BARBIJO/TAPABOCAS SIEMPRE DESDE LAS OREJAS.
- OBSERVAR QUE EL BARBIJO QUIRÚRGICO POSEE EN UNO DE SUS LADOS UN ALAMBRE QUE SIRVE PARA ADAPTARLO A SU NARIZ, EVITANDO QUE QUEDEN HUECOS SIN CUBRIR.
- EL BARBIJO/TAPABOCAS SOCIAL DEBE USARSE DURANTE TODA JORNADA. EVITAR QUITARSELO (EXCEPTO PARA COMER O BEBER).
- RECORDEMOS QUE SI APOYAMOS EL TAPABOCA CONTAMINADO EN UNA SUPERFICIE LA MISMA QUEDARÁ CONTAMINADA Y VICEVERSA.

IF-2020-35257315-APN-DDGUE#CONICET

ANEXO N° 15: DECLARACION JURADA

El personal debe completar la siguiente declaración jurada, tachando lo que no corresponde:

1. ¿La temperatura corporal es superior a 37,5°C? SI NO
2. ¿Se encuentra dentro del grupo de riesgo: mayores de 60 años, diabéticos, enfermedades respiratorias, embarazadas, hipertensión, entre otros? SI NO
3. ¿Usted, ha estado con alguna persona con COVID-19 confirmado en los últimos 14 días? SI NO
4. ¿Algún miembro de su familia o personas con quien convive o frecuenta, ha estado con alguna persona con COVID-19 confirmado en los últimos 14 días? SI NO
5. ¿Usted posee alguno de los siguientes síntomas: ***fiebre, tos, dolor de garganta, cansancio, dificultad para respirar, dolor de cabeza, anosmia (disminución del sentido del olfato), hipogeusia (disminución del sentido del gusto), vómitos o diarrea***? SI NO
6. ¿Algún miembro de su familia o personas con quien convive o frecuenta posee alguno de los siguientes síntomas: ***fiebre, tos, dolor de garganta, cansancio, dificultad para respirar, dolor de cabeza, anosmia (disminución del sentido del olfato), hipogeusia (disminución del sentido del gusto), vómitos o diarrea***? SI NO

Por la presente declaro en carácter de declaración jurada que la información es veraz, manteniendo informado al director/a de la Unidad Ejecutora de cualquier modificación que se produzca.

Asimismo, habilito a las autoridades de la Unidad a informar de cualquier novedad que pudiera modificar la presente al sólo efecto de preservar la salud y dar cumplimiento a las recomendaciones e instrucciones de las autoridades sanitarias y de seguridad, nacionales y locales.

Lugar: Fecha: ……..

Apellido y Nombre: …….

DNI: ……

ANEXO N° 16: CREDENCIAL COVID-19 CONICET

En virtud de la actual situación de DISPO Distanciamiento Social Preventivo y Obligatorio, por el que se trata de recuperar el mayor grado de normalidad posible en cuanto al funcionamiento económico y social, pero con todos los cuidados y resguardos necesarios, y sosteniendo un constante monitoreo de la evolución epidemiológica para garantizar un control efectivo de la situación.

El personal de CONICET que se indica a continuación: ……

…….. DNI: ……., que ocupa el cargo de: …… y que se desempeña en: ……..……..…….. está autorizado a realizar actividades de Salidas de Campo en la zona: ……

Utilizando el vehículo de este organismo dominio: …….; dicha unidad cuenta con póliza de seguros de la compañía: …… y número: ……

En mi carácter de: ……., del: ……

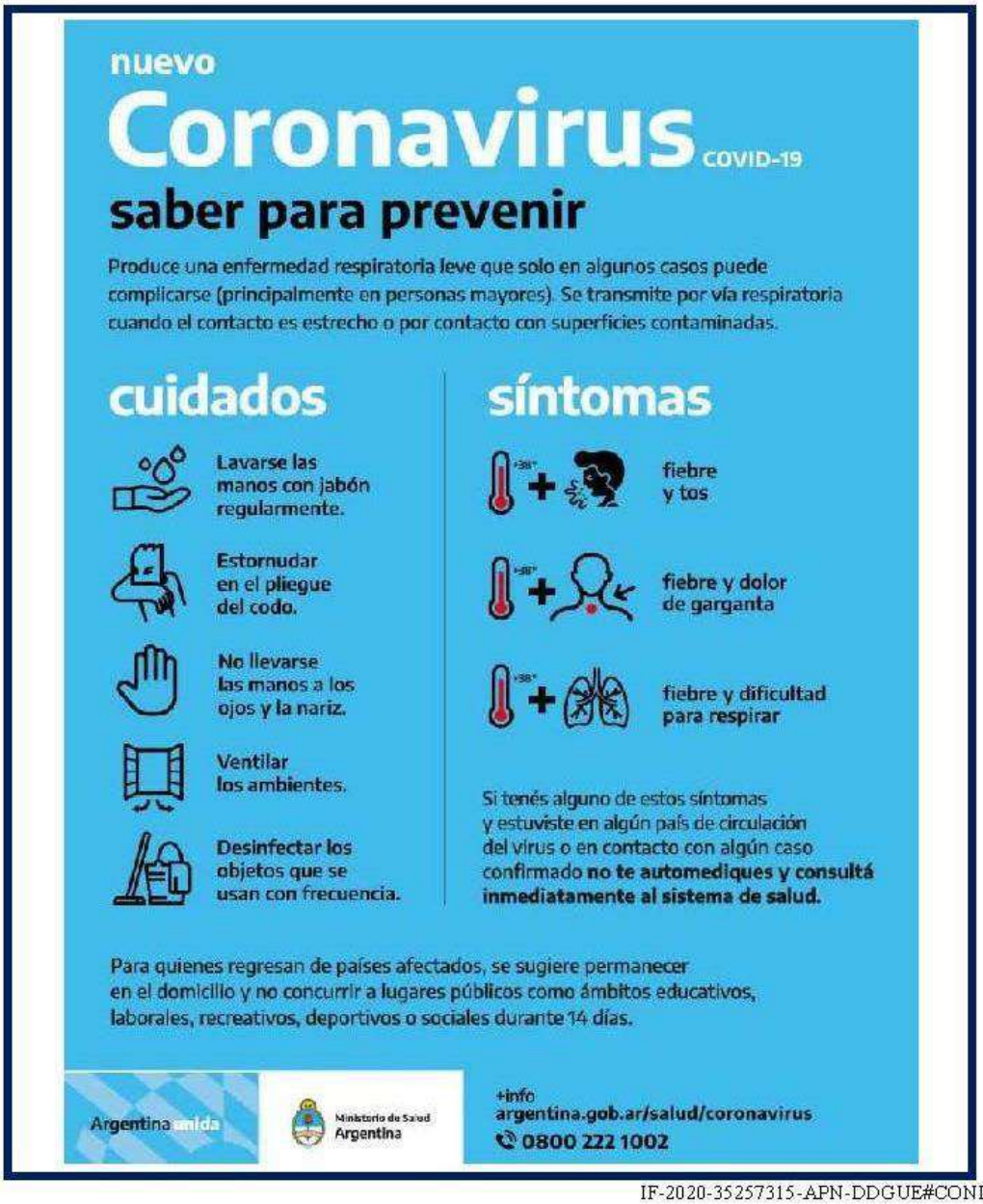
……..

Extiendo la presente Credencial Covid-19 autorizando la actividad.

Fecha: …… Firma y aclaración: …….

Recomendaciones: Utilizar barbijo / tapabocas y nariz; de manera permanente durante la actividad y el trayecto; mantener higiene de manos; utilizar alcohol en gel o al 70%; ventilar el vehículo durante el viaje; cumplir con las restricciones de transporte de personal indicadas en el protocolo de CONICET para Salidas de Campo; mantener el distanciamiento social entre los integrantes de la actividad.

ANEXO N° 17: CUIDADOS Y SINTOMAS



IF-2020-35257315-APN-DDGUE#CONICET

ANEXO N° 18: CONTAGIO COVID-19

CONTAGIO COVID-19

- **Por contacto con otra persona que esté infectada por el virus. La enfermedad puede propagarse de persona a persona a través de las gotas procedentes de la nariz o la boca que salen despedidas cuando la persona infectada tose o exhala.**

- **Estas gotas caen sobre los objetos y superficies que rodean a la persona, de modo que otras personas pueden contraer COVID-19 si tocan estos objetos o superficies y luego se tocan los ojos, la nariz o la boca.**

También pueden contagiarse si inhalan las gotas que haya esparcido una persona con COVID-19 al toser o exhalar.

IF-2020-35257315-APN-DDGUE#CONICET

ANEXO N° 19: LISTADO DE TELEFONOS AUTORIDADES SANITARIAS

CIUDAD DE BUENOS AIRES	**107**
PROVINCIA DE BUENOS AIRES	**148**
ENTRE RÍOS	**0800-555-6549**
CATAMARCA	**383-4238872**
JUJUY	**0800-888-4767**
LA PAMPA	**2954-604986**
LA PAMPA	**2954-619130**
LA RIOJA	**107**
LA RIOJA	**911**
RÍO NEGRO	**911**
CÓRDOBA	**107**
SANTIAGO DEL ESTERO (SEASE)	**107**
SANTIAGO DEL ESTERO (MINST. SALUD)	**385 4213006**
SANTIAGO DEL ESTERO	**385 5237077**
SANTA FE	**0800-555-6549**
TUCUMÁN	**0800-555-8478**
TUCUMÁN (WHATSAPP)	**381-3899025**
MENDOZA (COVID)	**0800-800-26843**
CHACO	**0800-444-0829**
CORRIENTES	**107**
SAN LUIS	**107**
SAN JUAN	**107**
SALTA	**136**
NEUQUÉN	**0800-333-1002**
CHUBUT	**107**
SANTA CRUZ	**107**
TIERRA DEL FUEGO	**911**
TIERRA DEL FUEGO	**1091**
FORMOSA	**107**
MISIONES	**107**

ANEXO N° 20: USO COMPARTIDO DE EQUIPOS E INSTRUMENTALES

Procedimiento

- Rocíe y/o repase con paños humedecidos en desinfectante, TODAS LAS PARTES del equipo o instrumento antes y después de usarlos.

- Desinfecte todas las superficies colindantes a los equipos (mesadas, estantes, etc.).

- Desinfecte sus manos al terminar.

ANEXO N° 21: GESTIÓN DE RESIDUOS

Procedimiento

- Los residuos se acopiarán en contenedores con bolsas de residuos.
- En la primera bolsa se colocarán los residuos, los que serán rociados con solución de lavandina diluida 1:50, u otra solución sanitizante.
- Luego se colocarán en la segunda bolsa y ésta en la tercera.
- Las bolsas permanecerán al menos 72 horas antes de disponerlas a los servicios de recolección.
- Se cerrarán las bosas los viernes, y se sacarán los martes.

ANEXO N° 22: PERSONAS DE RIESGO:

Aquellas personas de cualquier edad con **ciertas afecciones subyacentes** tienen mayor riesgo de enfermarse gravemente a causa del COVID-19:
Las personas de cualquier edad con las siguientes afecciones **tienen mayor riesgo** de enfermarse gravemente a causa del COVID-19:

- Cáncer
- Enfermedad renal crónica
- EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica)
- Personas inmunodeprimidas (sistema inmunitario debilitado) por trasplante de órganos sólidos
- Obesidad (índice de masa corporal [IMC] de 30 o superior)
- Afecciones cardiacas graves, tales como insuficiencia cardiaca, enfermedad de la arteria coronaria o miocardiopatías
- Enfermedad de células falciformes
- Diabetes mellitus tipo 2

El COVID-19 es una nueva enfermedad. Por el momento, se dispone de datos e información limitada acerca del impacto de las afecciones subyacentes y acerca de si estas aumentan el riesgo de enfermarse gravemente a causa del COVID-19. De acuerdo con lo que se conoce hasta el momento, las personas con las siguientes afecciones **podrían tener un mayor riesgo** de enfermarse gravemente a causa del COVID-19:

- Asma (moderado a grave)
- Enfermedad cerebrovascular (afecta los vasos sanguíneos y el suministro de sangre hacia el cerebro)
- Fibrosis quística
- Hipertensión o presión arterial alta
- Personas inmunodeprimidas (sistema inmunitario debilitado) a causa de un trasplante de médula ósea, deficiencias inmunitarias, VIH, uso de corticoides, o del uso de otros medicamentos que debilitan el sistema inmunitario
- Afecciones neurológicas, como la demencia
- Enfermedad hepática
- Embarazo
- Fibrosis pulmonar (el hecho de tener los tejidos del pulmón dañados o cicatrizados)
- Fumar
- Talasemia (un tipo de trastorno de la sangre)
- Diabetes mellitus tipo 1

¿Quiere ver las pruebas de donde se tomaron estas listas?

Los niños con complejidades médicas, que tienen afecciones neurológicas, genéticas o metabólicas, o una enfermedad cardiaca congénita podrían tener mayor riesgo de enfermarse gravemente a causa del COVID-19 que otros niños.

La lista de afecciones subyacentes tiene la finalidad de brindar información a los médicos clínicos para que se proporcione la mejor atención posible a los pacientes, y para informar a las personas acerca de cuál es su nivel de riesgo para que de este modo puedan tomar decisiones individuales acerca de la prevención de la enfermedad. Todos los días aprendemos más acerca del COVID-19. Esta lista es un documento dinámico que puede ser actualizado en cualquier momento y está sujeta a cambios potencialmente rápidos a medida que evoluciona la ciencia.

ANEXO N° 23: SINTOMAS QUE PRESENTA LA ENFERMEDAD DE SARS 2 COVID-19:

El COVID-19 presenta los siguientes síntomas:

La COVID-19 afecta de distintas maneras en función de cada persona. La mayoría de las personas que se contagian presentan síntomas de intensidad leve o moderada, y se recuperan sin necesidad de hospitalización.
Los síntomas más habituales son los siguientes:
Fiebre, temperatura igual o superior a los 37,5 °C
Tos seca
Cansancio
Otros síntomas menos comunes son los siguientes:
Molestias y dolores
Dolor muscular
Dolor de garganta
Diarrea y/o vómitos
Conjuntivitis
Dolor de cabeza, cefaleas
Pérdida del sentido del olfato o del gusto
Erupciones cutáneas o pérdida del color en los dedos de las manos o de los pies

Los síntomas graves son los siguientes:
Dificultad para respirar o sensación de falta de aire
Dolor o presión en el pecho
Incapacidad para hablar o moverse

Si presentas síntomas graves, busca atención médica inmediata. Sin embargo, siempre debes llamar a tu doctor o centro de atención sanitaria antes de presentarte en el lugar en cuestión.

Lo recomendable es que las personas que sufran síntomas leves y tengan un buen estado de salud general se confinen en casa.

De media, las personas que se contagian empiezan a presentar síntomas en un plazo de 5 a 6 días desde que se infectan, pero pueden tardar hasta 14.

Lic. NESTOR D. PARISI
Jefe Área Seguridad e Higiene
CONICET

ANEXO N° 24: DOCUMENTACION APORTADA POR LOS INSTITUTOS DE DOBLE DEPENDENCIA:

PROTOCOLO DE TRABAJO SEGURO

Medidas de Protección y de Prevención de Riesgos para Laboratorios pertenecientes a Unidades Ejecutoras UNSE-CONICET

Centro de Investigaciones en Biofísica Aplicada y Alimentos (CIBAAL-UNSE-CONICET)

CONICET UNSE

C I B A A E

I. Fundamentación

De conformidad con lo dispuesto por la Ley Nº 27.541, los Decretos Nro. 260 del 12 de marzo de 2020 y su modificatorio, 287 del 17 de marzo de 2020, 297 del 19 de marzo de 2020, 325 del 31 de marzo de 2020, 355 del 11 de abril de 2020 y 408 del 26 de abril de 2020, DECNU-2020-459-APN-PTE, la Resolución Rectoral Nº 300/2020 de la Universidad Nacional de Santiago del Estero (UNSE), y la Resolución 1005/2020 del Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas se implementará el presente Protocolo de Higiene y Salud en el Trabajo en el marco de la EMERGENCIA PANDEMIA COVID-19

El presente protocolo, destinado al personal de Unidades Ejecutoras (UEs) de doble dependencia, tiene la finalidad de proporcionar directrices e información general acerca de la forma de evitar la propagación de la enfermedad COVID-19 en el lugar de trabajo, y permitir el retorno a la actividad laboral en condiciones de bioseguridad, disminuyendo al mínimo posible el riesgo de contaminación.

II. Responsabilidades

Es responsabilidad de la DIRECCIÓN DEL INSTITUTO, verificar y hacer cumplir la puesta en práctica de las presentes instrucciones operativas.

Es responsabilidad del PERSONAL DEL INSTITUTO, velar por el cumplimiento de este protocolo de seguridad para lograr el bienestar y desarrollo de cada uno de los que forman parte de esta comunidad.

III. Información de COVID 19

Los coronavirus son una extensa familia de virus que pueden causar enfermedades tanto en animales como en humanos. El coronavirus que se ha descubierto más recientemente es el SARS-CoV-2 (Wuhan - China en diciembre de 2019). Se sabe que varios coronavirus causan infecciones respiratorias en humanos, que pueden ir desde el resfriado común hasta enfermedades más graves como el síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS) y el síndrome respiratorio agudo severo (SARS). El COVID-19 (acrónimo del inglés *coronavirus disease* 2019) es la enfermedad infecciosa causada por el SARS-CoV-2.

Los síntomas más comunes del COVID-19 son: fiebre, tos seca, cansancio. Algunos pacientes pueden presentar: tos, dolor de garganta, congestión nasal, alteración del gusto y el olfato y/o dificultad para respirar.

Algunas personas se infectan pero no desarrollan ningún síntoma y no aparentan malestar. En quienes presentan síntomas, estos suelen ser leves y aparecen de forma gradual. En los adultos mayores y/o quienes padezcan afecciones médicas crónicas, como hipertensión arterial, problemas cardíacos, problemas renales, enfermedades pulmonares, diabetes o los inmunosuprimidos entre otros, tienen más probabilidades de desarrollar una enfermedad grave.

Ing. Qco. M.P. 10190
Esp. Hig. y Seg.

Dra. Laura Iturriaga
Directora CIBAAL
UNSE - CONICET

IV. Recomendaciones para el desplazamiento hacia y desde el trabajo

1. **Ante la presencia de fiebre y síntomas respiratorios (tos, dolor de garganta, resfrío), NO concurrir a su lugar de trabajo**, permanezca en su hogar y póngase en contacto con los servicios de salud a través de los teléfonos que se detallan a continuación. Debe informar a su superior inmediato y al Director/a del Instituto sobre esta situación. Teléfonos:
   - ✓ **Ministerio de Salud Sgo. del Estero: 3855237077 – 3854213006**
   - ✓ **SEASE 107**
2. Las personas que son conscientes de haber estado en contacto con casos confirmados deben:
   - Notificar al servicio de Reconocimiento Médico de la Nación.
   - Permanecer en el hogar por 14 días, independientemente de presentar o no síntomas.
3. Se desalienta la utilización del transporte público. En viajes cortos intentar caminar o utilizar bicicleta a fin de permitir más espacio a quienes no tiene alternativa de traslado.
4. En caso de usar transporte público, respetar las distancias mínimas recomendadas y evitar aglomeraciones en los puntos de acceso al transporte que vaya a utilizar.
5. Si debe desplazarse en vehículo particular, manténgalo ventilado para garantizar la higiene y desinfección del interior del mismo. En lo posible intente compartir el recorrido con otra persona que se dirija al mismo punto y deba utilizar transporte público, acordando horarios y puntos de encuentro, respetando el distanciamiento, para ello el segundo pasajero debe viajar en el asiento trasero. Se deberá realizar de manera frecuente una correcta limpieza y desinfección del vehículo: volante, palanca de cambio, manijas de puerta, etc. con solución diluida de alcohol (alcohol 70%) y la limpieza general con lavandina.
6. Es importante mantener una buena higiene de manos y de las vías respiratorias antes, durante y después del desplazamiento.

V. Ingreso a las instalaciones

1. **Con motivo de la Pandemia COVID19, la entrada a los edificios está restringida a las mínimas necesarias para el funcionamiento de la Institución. Cualquier miembro de la UE que deba realizar un trabajo presencial en las instalaciones de doble dependencia, debe conocer todos los requisitos a cumplimentar para la ejecución de trabajos.**
2. **Sólo se permitirá el ingreso a las instalaciones de la Unidad Ejecutora para realizar tareas experimentales esenciales a aquel personal que la Dirección de la UE autorice, previo presentación de la Declaración Jurada que se presenta en el Anexo I. En todos los casos será el Director de grupo de área de investigación quien presente el cronograma de actividades a realizar.**
3. **De acuerdo a lo establecido en la Guía UNSE sobre medidas de salud y seguridad para la vuelta al trabajo, es necesario la gestión del Permiso de Trabajo ante la UNSE que permite el ingreso al predio y los edificios correspondientes.**

Ora. Laura Iturriaga
Directora CIBAAL
UNSE - CONICET

Javier Ochoa
M.P. 10190
Lic. Hig. y Seg.

Será el Director de la UE el responsable de gestionar tal permiso ante las autoridades de la UNSE.

4. Se cumplimentarán todas las instancias de sanitización y control establecidas por la UNSE para el ingreso al predio.

5. Para el ingreso al edificio de cada UE:

a. Limpiarse el calzado sobre un trapo de piso humedecido con solución desinfectante de lavandina 0.1% (ver detalles en sección limpieza y desinfección) que se encontrará en las entradas a los lugares de trabajo. Se debe disponer de recipientes rociadores para humedecer el trapo y así asegurar la desinfección durante las horas de trabajo.

b. Pasar los pies por trapos o cartones secos posteriores para evitar resbalones o caídas.

c. Higienizarse las manos con alcohol en gel o alcohol al 70% v/v.

d. Cada persona debe medirse la temperatura antes de concurrir al lugar de trabajo. Se procederá a un sistema de control centralizado de temperatura antes del ingreso a la UE. En caso de que la UE no cuente con termómetros adecuados para realizar la medición de temperatura, la persona autorizada a ingresar firmará una DDJJ declarando haber medido su temperatura en el hogar y ésta haber sido inferior a 37,5°C.

e. Establecer una única puerta de ingreso-egreso. Los paneles correspondientes deberán exhibir cartelería con las siguientes leyendas:

- "Prohibido el ingreso sin barbijo/tapaboca"
- "Su permanencia en el Instituto deberá ser la mínima acordada con la Dirección"
- "Desinfecte sus calzados y manos antes de ingresar"

f. El tapaboca/barbijo utilizado durante el traslado desde y hacia el domicilio debe ser retirado al ingresar a la UE y reemplazado por un tapaboca/barbijo de uso exclusivo dentro de la misma. También deberá dejar en el ingreso bultos y ropa o abrigos de calle.

VI. Recomendaciones dentro de las instalaciones

1. Cada persona deberá poseer un tapaboca/barbijo exclusivo para las tareas dentro de la UE y dependencias (no puede ser el mismo que aquel usado para el traslado desde/hacia el lugar de trabajo). Durante el tiempo en que permanezca en las instalaciones, el personal deberá utilizar de manera apropiada barbijo o tapaboca, minimizando el contacto físico y respetando las distancias mínimas de 2 metros.

2. Los tapabocas/barbijos de traslado, así como bultos y ropa o abrigos de calle, deberán depositarse en lugares adecuados y separados del resto de los materiales y sin contacto entre sí.

3. Se redistribuirán las áreas de trabajo de forma tal que la distancia de 2 metros lineales entre personas o puestos de trabajo en todo momento. Por ejemplo, cuando deba haber más de una persona en un recinto:

Dra. Laura Iturriaga
Directora CIBAAL
UNSE - CONICET

Ing. Javier Ochoa
M.P. 00190
Esp. Hig. y Seg.

lugares de 25-36 m^2	2 personas
lugares de más de 36 m^2	3 personas

4. En los espacios de uso común/transitorio se establecerá el máximo de personas que pueden hacer uso de los mismos de manera simultánea, respetando los mismos criterios que los espacios laborales. Esta información estará expuesta a modo de cartel en la puerta del mismo.

5. A fin de fomentar la higiene de las manos con frecuencia, usando agua y jabón durante al menos 20 segundos, se proporcionará jabón y agua, además de desinfectantes para manos a base de alcohol, que contenga un 70 % de alcohol, en múltiples ubicaciones y en áreas comunes.

6. Se recomienda mantener una adecuada ventilación diaria y recurrente de todos los espacios de trabajo, asegurando el recambio de aire mediante la abertura de puertas y ventanas que produzcan circulación cruzada del aire.

7. Se dotará de contenedores de residuos exclusivos para guantes, barbijos y toallas de papel. Se aconseja el uso de bolsas rojas para su posterior eliminación por incineración.

8. Las superficies de los lugares de trabajo deben ser desinfectadas al inicio y final del trabajo por cada agente (mesadas, escritorios, mesas, asientos, equipos, etc.) con alcohol 70% v/v o solución de lavandina al 0.1%.

9. Los lugares de uso común (cocina y baño) deberán ser limpiados y desinfectados de manera frecuente (ver sistema de limpieza).

10. Las personas que se encuentren en sus espacios laborales deberán cumplir con un cronograma de trabajo previamente acordado por los responsables de área/protocolos, de manera que no haya aglomeración de personal en los lugares de trabajo.

VII. Trabajo en laboratorios

1. La puerta de ingreso a cada laboratorio deberá exhibir carcelería con la leyenda: "Prohibido el ingreso sin barbijo" y la capacidad máxima de personas permitidas en forma simultánea.

2. Utilizar los elementos de bioseguridad habituales que la actividad lo requiera, tales como guantes descartables, guardapolvos, camisolines, anteojos de seguridad, de acuerdo con los procedimientos e instructivos vigentes.

3. Procurar usar percheros con coberturas individuales para cada guardapolvo.

4. Utilizar soluciones desinfectantes provistas en el laboratorio para limpiar manos y superficies, y dispensers de papel descartables para secado de manos

5. Disponer de contenedores de residuos exclusivos para guantes, barbijos y toallas de papel. Se aconseja el uso de bolsas rojas para su posterior eliminación por incineración. En caso de usar bolsas para eliminación por residuos urbanos, ver sección correspondiente.

6. Asegurar la ventilación del laboratorio manteniendo siempre abierta alguna ventana y/o puerta de ingreso y evite el cierre imprevisto por golpes de viento

Dra. Laura Iturriaga
Directora CIBAAL
UNSE - CONICET

Javier Ochoa
Ing. M.P. 10190
Esp. Hig. y Seg.

7. Rociar y/o repasar con paños humedecidos en desinfectante, todas las partes del equipo o instrumento antes y después de usarlos.
8. Desinfectar todas las superficies colindantes a los equipos (mesadas, estantes, etc.).
9. Desinfectarse las manos al terminar.

VIII. Organización del trabajo

1. Todas las reuniones de más de 2 personas se deberán realizar mediante sistemas de comunicación remoto. Se postergan hasta nuevo aviso los seminarios **presenciales**, y reuniones de grupo en las instalaciones de la Unidad.
2. Se desalienta el ingreso de externos a la UE, limitándose a situaciones excepcionales tales como inspecciones o tareas de mantenimiento. Para el ingreso se aplicarán los mismos controles que al personal propio respecto al acceso y medidas de higiene y seguridad.
3. Para personas externas a la UE y que soliciten el uso de equipamiento compartido, deberán cumplir con el protocolo establecido en la UE donde está localizado el equipo. Mientras dure el periodo de aislamiento/distanciamiento, sólo podrán solicitar permiso para usar dichos equipos, aquel personal externo que tiene experiencia en el manejo de dicho instrumental.
4. Todo el personal que se encuentren en sus espacios laborales deberán cumplir con un cronograma de trabajo previamente acordado por los responsables de área/protocolos, siempre respetando el distanciamiento de 2 m lineales entre personas. La cantidad de personas autorizadas por área dependerá de la prioridad de las medidas experimentales requeridas y del espacio requerido para dicha actividad.
5. En los espacios de uso común/transitorio se establecerá el máximo de personas que pueden hacer uso de manera simultánea, respetando los mismos criterios que en los espacios laborales.
6. Para realizar las actividades dentro de las UEs:
   a. Usar protección buco nasal (barbijo) PERMANENTEMENTE
   b. Llevar las uñas cortas y cuidadas, evitando el uso de anillos, pulseras, relojes de muñeca u otros adornos.
   c. Se desalienta usar barba, pues aumenta la superficie de contacto y adherencia del virus. Al mismo tiempo dificulta el aseo.
   d. Debe cubrirse la boca y nariz al toser o estornudar en el pliegue del codo o en un pañuelo desechable y tirarlo en un contenedor dentro de una bolsa de polietileno. Posteriormente lavarse las manos con agua y jabón.
   e. Evitar todo tipo de contacto físico (besos, abrazos, estrechar las manos).
   f. No compartir bebidas, alimentos, utensilios (mate, vasos), celulares ni objetos personales.
   g. No se permitirá el consumo de alimentos ni bebidas en los sectores de trabajo y dependencias, sólo está permitido en los espacios habilitados para tal fin, estableciéndose turnos para ello. Se tendrá que respetar el

Dra. Laura Iturriaga
Directora CIBAAL
UNSE - CONICET

Javier Ochoa
Ing. Qco. M.P. 10190
Esp. Hig. y Seg.

distanciamiento y la cantidad máxima de personas que pueden estar en ese lugar.

h. Se evitarán aglomeraciones tanto al momento de calentar los alimentos como del lavado de los cubiertos. Estos últimos deben ser lavados, secados y retirados (aunque se recomienda que cada uno/a se los lleve y los lave en su casa). No deben ser dejados en los espacios comunes.

i. En el lugar de consumo de alimentos, se sentarán en asientos paralelos, a 2 metros lineales de distancia, nunca enfrentados.

j. Se evitará la salida para realizar compra de comida. Apelar al delivery de comida y se deberá utilizar el mismo criterio que para recibir otros insumos: se los recibe afuera de las instalaciones, tal como se detalla en el punto anterior.

k. Utilizar la mano menos hábil para abrir puertas, ventanas, canillas, realizar la descarga (independientemente del lavado posterior).

7. Cualquier persona que desarrolle síntomas similares a los de la gripe (es decir, tos, falta de aire, fiebre) debe irse a casa inmediatamente y, en caso que corresponda, comunicarse con el servicio de Salud Pública.

IX. Uso de sanitarios

1. Se hará uso del baño más próximo a la ubicación del agente, teniendo en cuenta que :

a. No debe quitarse el barbijo dentro del sanitario.

b. Luego de cerrar la puerta y encender la luz, lavarse las manos.

c. Repasar la tapa del inodoro con papel humedecido en desinfectante.

d. Accionar el botón de descarga con otro papel humedecido en desinfectante, y volver a repasar la tapa del inodoro.

e. Lavarse las manos.

f. Con la toalla/papel con la que se secó las manos, apagar la luz y accionar el picaporte.

g. Arrojar los papeles al cesto asignado y dejar la puerta entreabierta.

X. Trato con proveedores

1. Los proveedores deberán dejar las entregas en la parte externa del edificio y deberán ser ingresado por personal de la UE. Se recomienda coordinar la entrega de los mismos y el grupo que lo ordenó es responsable de recibirlos en el área de recepción que se determine. Quedan suspendidas las entregas de encomiendas personales.
2. El virus de la COVID-19 puede sobrevivir hasta 72 horas en superficies de plástico y acero inoxidable, menos de 4 horas en el cobre y menos de 24 horas en cartón. Si es posible, considere la desinfección de los paquetes en los puntos de entrega antes de su entrada en el laboratorio.

Dra. Laura Iturriaga
Directora CIBAAL
UNSE - CONICET

Ing. Qco. M.P. 10190
Esp. Hig. y Seg.

CONICET UNSE

CIBAAL

Índice de contenidos

I. Fundamentación

II. Responsabilidades

III. Información de COVID 19

IV. Recomendaciones para el desplazamiento hacia y desde el trabajo

V. Ingreso a las instalaciones

VI. Recomendaciones dentro de las instalaciones

VII. Trabajo en laboratorios

VIII. Organización del trabajo

IX. Uso de sanitarios

X. Trato con proveedores

XI. Recomendaciones de higiene y desinfección

XII. Sistema de Limpieza del edificio

XIII. Actuación ante un caso positivo de COVID-19.

XIV. Difusión de protocolos y cartelería

XV. Anexo I. Declaración Jurada

XVI. Anexo II. Cartelería

Dra. Laura Iturriaga
Directora CIBAAL
UNSE - CONICET

Javier Ochoa
Ing. Ocp. M.P. 10190
Esp. Hig. y Seg.

XI. Recomendaciones de higiene y desinfección

1. Desinfectar regularmente escritorios, mostradores, barandas, picaportes, puertas, etc., para minimizar el riesgo de transmisión por contacto:
2. Rociar y/o repasar con paños humedecidos en desinfectante, las sillas, escritorios, impresoras y elementos de trabajo antes de usarlos.
3. No sacarse el barbijo dentro de la UE.
4. No cierre la puerta al ingresar.
5. Utilice los teléfonos en modo "manos libres".

Limpieza y desinfección de manos

Ver indicaciones en Anexo II carteleria

Limpieza de picaportes, control de accesos, botoneras de ascensores y barandas

1. Utilizar guantes tipo doméstico para realizar esta actividad. De lo contrario sujetar con un papel y luego desechar el papel.
2. Los ascensores podrán ser usados por una única persona por viaje.

Limpieza de dispositivos electrónicos

1. Humedecer un papel absorbente doble con solución del alcohol al 70 % y pasarlo por la superficie del aparato o equipo a limpiar/desinfectar
2. Desechar el papel
3. Dejar actuar aproximadamente 2 minutos y secar la superficie tratada con papel absorbente seco.
4. Procurar usar guantes impermeables para efectuar la superficie y evitar el contacto directo con los fluidos y elementos destinados a las tareas de limpieza y desinfección.

XII. Sistema de Limpieza del edificio

1. Para la limpieza de los espacios fisico, se utilizarán los siguientes Elementos de protección personal (EPP) que deberán ser provistos por la empresa de limpieza:
   a. Barbijo
   b. Guantes
   c. Protección ocular
   d. Delantal
2. Los agentes de limpieza y desinfección serán los siguientes:
   a. Hipoclorito en solución al 0.1 % de lavandina (dilución 1:50 de solución comercial de lavandina con concentración 40-50 gr/litro). La solución debe prepararse en el momento y no puede ser almacenada.
   b. Detergentes catiónicos al 1 % (amonios cuaternarios)
   c. Alcohol al 70 % v/v

Dra. Laura Iturriaga
Directora CIBAAL
UNSE - CONICET

Javier Ochoa
Ing. Qco. M.P. 10190
Esp. Hig. y Seg.

3. Para asegurar una correcta desinfección las instalaciones, deberá realizarse al menos una vez al día un proceso de limpieza con un detergente, seguido de la aplicación de un desinfectante. La forma sugerida es **la limpieza húmeda** con trapeador o paño evitando el levantamiento de polvos y limpiar de lo limpio a lo más sucio. Para la limpieza del lugar de utilizará **la Técnica de Limpieza de Doble Balde** (ver figura)

a. Al finalizar dejar los baldes limpios y desinfectados boca abajo.
b. Dejar el delantal limpio y desinfectado para un nuevo uso (debe quedar seco).
c. Retirarse los guantes tipo doméstico e higienizar las manos con jabón y/o loción alcohólica o alcohol en gel.

4. En baños, cepillar las superficies internas de los inodoros vigorosamente y enjuagar con abundante agua para eliminar los residuos y el producto remanente. Después se procederá a desinfectar las superficies con un paño humedecido o rociador con el producto desinfectante sobre toda la superficie. Dejar actuar 10 minutos y luego remover exceso con paño descartable.

Gestión de residuos

Residuos sólidos urbanos que serán retirados por el servicio de recolección: Constituido por todos los residuos excepto los guantes, barbijos, EPP y toallas de papel usados. Para ello:

- ✓ Se deberán identificar y señalizar lugares destinados a la disposición de estos residuos, identificándolos como "residuos urbanos".
- ✓ Los residuos se acopiarán en contenedores conteniendo bolsa reforzada y con cierre.
- ✓ Una vez cerradas, las bolsas de residuos serán introducidas en una segunda bolsa que será rociada con solución desinfectante.

Javier Ochoa
Qco. M.P. 10190
Esp. Hig. y Seg.

Dra. Laura Iturriaga
Directora CIBAAL
UNSE - CONICET

- ✓ Las bolsas permanecerán al menos 72 hs. antes de disponerlas a los servicios de recolección.
- ✓ Se ubicarán en la parte externa de edificio hasta su retiro.
- ✓ Mantener la limpieza y desinfección de los depósitos de residuos.

Residuos de elementos de uso personal y biológico: Constituidos por guantes, barbijos, material biológico y toallas de papel usados. Para ello:

- ✓ Se deberán identificar y señalizar lugares destinados a la disposición de estos residuos mediante cartelería, identificándolos como "uso personal y/o material biológico".
- ✓ Se eliminarán a través del servicio de recolección de residuos biológicos, por lo que se aconseja que estén contenidos en bolsas rojas.
- ✓ Los residuos se acopiarán en contenedores conteniendo bolsa reforzada y con cierre.
- ✓ Una vez cerradas, las bolsas de residuos serán introducidas en una segunda bolsa que será rociada con solución desinfectante.
- ✓ Las bolsas permanecerán al menos 72 hs. antes de disponerlas a los servicios de recolección. Si correspondiere, se almacenarán en freezer.
- ✓ Se ubicarán en la parte externa del edificio hasta su retiro.
- ✓ Mantener la limpieza y desinfección de los depósitos de residuos.

Ora. Laura Iturriaga
Directora CIBAAL
UNSE - CONICET

Javier Ochoa
Ing. M.P. 00190
Esp. Hig. y Seg.

XIII. Actuación ante un caso positivo de COVID-19.

En caso de confirmarse un caso positivo de COVID-19 de un individuo que forme parte de la UE, se cumplimentará inmediatamente las siguientes acciones para garantizar la salud de las/los integrantes del establecimiento y permitir la continuidad de la actividad del área a la mayor brevedad posible:

Etapa 1

1. La Dirección de la UE debe ser inmediatamente informada y comunicarse con los números de teléfonos indicados para la provincia:
   Ministerio de Salud Santiago del Estero: 3855237077 – 3854213006.
   SEASE 107.
2. Se aislará inmediatamente a las/los trabajadoras/es que formaron parte del grupo de trabajo en el que participó el/la trabajador/a Positivo, de acuerdo a las instrucciones que imparta la autoridad sanitaria competente. El aislamiento se realizará en un espacio único cuya ubicación en el predio será determinada por autoridades de la UNSE.
3. Se seguirán las indicaciones de limpieza y desinfección emanadas de la autoridad sanitaria, que podrán incluir la ejecución de un procedimiento especial e integral de limpieza y desinfección total del Instituto. La limpieza y desinfección se realizará con un desinfectante incluido en la política de limpieza y desinfección de la autoridad sanitaria o con una solución de hipoclorito sódico que contenga 1000 ppm de cloro activo (dilución 1:50 de lavandina con concentración 40-50 gr/litro preparada recientemente).
4. El personal de limpieza utilizará equipo de protección individual adecuado para la prevención de infección por microorganismos transmitidos por gotas y por contacto que incluya: barbijo, guantes y protección ocular.
5. Si el contagio tuvo lugar en el ámbito laboral, deberá denunciarse ante la ART el infortunio laboral, acompañándose el diagnóstico confirmado emitido por entidad debidamente autorizada, a fin que el/la trabajador/a damnificado/a reciba, en forma inmediata, las prestaciones previstas en la Ley N° 24.557 y sus normas modificatorias y complementarias.

Etapa 2

1. Si y solo si la autoridad sanitaria lo habilita, y una vez comprobada y acreditada la finalización del procedimiento de limpieza y desinfección total del área mencionada en el punto 3. de la Etapa 1, el empleador podrá convocar a los restantes grupos de trabajo que deberán presentarse a trabajar en los horarios ya acordados.
2. La Dirección del Instituto, antes del inicio de las tareas, deberá informar a las/los trabajadoras/es las acciones realizadas para transmitir tranquilidad y serenidad en sus puestos de trabajo.
3. Los trabajadores pueden estar preocupados por una mayor probabilidad de infección en el lugar de trabajo y es posible que no quieran regresar. Es importante comprender sus inquietudes, proporcionar información sobre las medidas tomadas y el apoyo disponible para ellos.

Dra. Laura Iturriaga
Directora CIBAAL
UNSE - CONICET

Javier Ochoa
Ing. Oco. M.P. 10190
Esp. Hig. y Seg.

4. El empleador (CONICET y/o UNSE) dispondrá de un equipo de contingencia adecuado para dar continuidad a las tareas correspondientes al grupo de trabajadoras/es aislados hasta que hayan cumplimentado debidamente las recomendaciones de la autoridad sanitaria correspondiente para su posterior reincorporación.

XIV. Difusión de protocolos y cartelería

Estará a cargo del Servicio de Higiene y Seguridad en el Trabajo de la UNSE. Serán sus funciones capacitar a las/los trabajadoras/es y/o realizar actualización respecto al empleo de EPP, especialmente aquellos vinculadas con la situación de emergencia sanitaria desatada por el COVID-19, así como en relación a las medidas de protección y prevención generales indicadas por los organismos oficiales con motivo de la pandemia. Diseñará los carteles necesarios para cada situación y puesto de trabajo que lo requiera, priorizando las medidas e instrucciones operativas emanadas del presente.
La Comisión de Seguridad e Higiene de la UE colabora con las autoridades en las tareas que sean requeridas y en la aplicación del presente protocolo.

Dra. Laura Iturriaga
Directora CIBAAL
UNSE - CONICET

Javier Ocuba
Ing. Qco. M.P. 1019C
Esp. Hig. y Seg.

CONICET UNSE

C I B A A L

XV.ANEXO I- DECLARACION JURADA

FORMULARIO A LLENAR POR CADA PERSONA QUE DEBA INGRESAR A LA UNIDAD EJECUTORA

Cuestionario de seguridad COVID-19

El siguiente cuestionario tiene como objetivo obtener información de los miembros de la Unidad Ejecutora para poder determinar si se encuentran o no en condiciones de salud para retomar sus actividades presenciales.

Tache según corresponda:

1. ¿Se encuentra dentro del grupo de riesgo: mayores de 60 años, diabéticos, enfermedades respiratorias, embarazadas, hipertensión, entre otros?

SI NO

2. ¿Usted, algún miembro de su familia o personas con quien convive o frecuenta ha estado con alguna persona con COVID-19 confirmado en los últimos 14 días?

SI NO

3. ¿Usted, algún miembro de su familia o personas con quien convive o frecuenta posee alguno de los siguientes síntomas: fiebre, tos, dolor de garganta, cansancio, dificultad para respirar, dolor de cabeza, anosmia (disminución del sentido del olfato), hipogeusia (disminución del sentido del gusto) o diarrea?

SI NO

Por la presente declaro en carácter de declaración jurada que la información es veraz, manteniendo informado al director/a de la Unidad Ejecutora de cualquier modificación que se produzca. Asimismo, habilito a las autoridades de la Unidad a informar de cualquier novedad que pudiera modificar la presente al sólo efecto de preservar la salud y dar cumplimiento a las recomendaciones e instrucciones de las autoridades sanitarias y de seguridad, nacionales y locales.

Lugar: **Fecha:**

Apellido y Nombre:

DNI:_____ Firma

ANEXO II
XVI. Cartelería general

CONICET UNSE

CIBAAL

PROCEDIMIENTO DE LAVADO DE MANOS CON AGUA Y JABÓN

DURACIÓN 40-60 SEGUNDOS

Dra. Laura Iturriaga
Directora CIBAAL
UNSE - CONICET

Medidas de Protección y de Prevención de Riesgos para Laboratorios pertenecientes a Unidades Ejecutoras UNSE-CONICET

Javier Ochoa
Ing. Quím. M.P. 10190
Esp. Hig. y Seg.

CONICET | UNSE

C I B A A L

PROCEDIMIENTO DE DESINFECCION DE MANOS CON ALCOHOL EN GEL

DURACIÓN 20-30 SEGUNDOS

Dra. Laura Iturriaga
Directora CIBAAL
UNSE - CONICET

Javier Ortiz
Ing. Qco. M.P. 10190
Esp. Hig. y Seg.

CONICET UNSE

CIBAAL

PARA TU CUIDADO PERSONAL, Y EL DE TUS COMPAÑEROS DE TRABAJO, APLICÁ LAS SIGUIENTES ACCIONES DE PREVENCIÓN:

Higiene y desinfección de manos en forma permanente.

Realizá la limpieza y desinfección de tu puesto de trabajo y de los elementos que utilizás a diario antes de iniciar las actividades, reiteralo durante la jornada de trabajo y antes de retirarte a tu domicilio *(Escritorio, sillas, teclado de PC, teléfono, útiles de trabajo, intercomunicadores).*

Limpiá y desinfectá todos tus elementos personales *(Mochilas, cartera, bolsos, celulares, llaveros, billeteras).*

Respetá la distancia de seguridad con el resto de las personas.

Mantené ventilado el ambiente de trabajo.

En caso de presentar síntomas de la enfermedad notificá de inmediato al *Servicio de Medicina del trabajo.*

Respetá y hace respetar las instrucciones sobre las condiciones seguras de trabajo.

SRT Superintendencia de Riesgos del Trabajo

Hoy, mañana, siempre
Prevenir es trabajo de todos los días

Medidas de Protección y de Prevención de Riesgos para Laboratorios pertenecientes a Unidades Ejecutoras UNSE-CONICET

Ora. Laura Iturriaga
Directora CIBAAL
UNSE - CONICET

Ing. Qco. M.P. 10190
Esp. Hig. y Seg.

CONICET UNSE

CIBAAL

Este protocolo fue realizado según los siguientes documentos:

- ⇒ Guia para el reinicio de las actividades vinculadas a trabajos experimentales en Unidades Ejecutoras del CONICET, IF-2020-35257315-APN-DDGUE#CONICET.
- ⇒ Criterios establecidos en el IF-2020-35257326-APN-DDGUE#CONICET.
- ⇒ Resolución RESOL-2020-1005-APN-DIR#CONICET.
- ⇒ Guia para empleadores de la Organización internacional de Trabajo.

Dra. Laura Iturriaga
Directora CIBAAL
UNSE - CONICET

Javier Ochoa
Ing. Qca. M.P. 310190
Esp. Hig. y Seg.

CONICET UNSE

C I B A A L

⇒ Guía de la Universidad Nacional de Santiago el Estero sobre medidas de salud y seguridad para la vuelta al trabajo.

⇒ Recomendaciones generales para Guía de protocolos COVID19 del CCT NOA SUR.

⇒ Recomendaciones sobre COVID19 de la Superintendencia de Riesgos de Trabajo.

.....

Dra Laura Iturriaga

Dra. Laura Iturriaga
Directora CIBAAL
UNSE - CONICET

Javier Ochoa
Ing. Ocupacional
Esp. Hig. y Seg.

República Argentina - Poder Ejecutivo Nacional
2021 - Año de Homenaje al Premio Nobel de Medicina Dr. César Milstein

Hoja Adicional de Firmas
Anexo

Número: IF-2021-24031984-APN-DDGUE#CONICET

CIUDAD DE BUENOS AIRES
Jueves 18 de Marzo de 2021

Referencia: CIBAAL - PROTOCOLO REINICIO

El documento fue importado por el sistema GEDO con un total de 75 pagina/s.

Digitally signed by Gestion Documental Electronica
Date: 2021.03.18 12:11:29 -03:00

Liliana Catalina Sacco
Directora
Dirección de Desarrollo y Gestión de Unidades Ejecutoras
Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas

Digitally signed by Gestion Documental Electronica
Date: 2021.03.18 12:11:30 -03:00