Por último, se deberán limpiar y desinfectar los pisos.

B- PISOS

- Utilizar siempre elementos de protección personal como guantes resistentes, para realizar esta actividad.
- Siempre se deben higienizar las manos con agua y jabón o loción alcohólica o alcohol en gel antes de usar los guantes.

Técnica de Limpieza: "Técnica de doble balde - doble trapo".

Elementos Necesarios:

- Doble balde y mopa. (1 balde con agua limpia y detergente y otro balde con agua limpia y desinfectante: lavandina)

Procedimiento:

- Colocarse los guantes.
- Barrer el piso correctamente, para remover la suciedad grosera. En este punto se debe disponer de otro elemento que no produzca dispersión de partículas ambientales, no se podría barrer, se puede utilizar un cepillo humedecido dependiendo las características de la planta física.
- Sumergir la mopa en el balde que contenga agua y detergente de piso.
- Limpiar el piso utilizando técnica de zig-zag siempre de lo más limpio a lo más sucio.
- Continuar limpiando el piso hasta que las superficies queden visiblemente limpias (Enjuagar frecuentemente la mopa, si se observa sucia, en otro balde con agua limpia).
- Desinfección: En el balde Nº 2 (limpio) agregar agua (2 L), colocar 100 ml de lavandina, sumergir trapo, escurrir y friccionar en las superficies.
- Al finalizar la actividad enjuagar la mopa en un balde con agua limpia, escurrir y secar el exceso de producto.
- Limpiar y desinfectar el palo de la mopa de arriba hacia abajo.
- Los baldes limpios y desinfectados boca abajo.
- Dejar el delantal limpio y desinfectado para un nuevo uso (debe quedar seco).
- Retirarse los guantes tipo doméstico e higienizar las manos con loción alcohólica o alcohol en gel.

Observación: No dejar agua estancada en ningún sector del centro ni recipientes que pudieran acumularla, para evitar focos potenciales de criaderos de mosquitos.

ANEXO N° 12: TAPABOCAS

Es fundamental aclarar que el uso del tapabocas no reemplaza al distanciamiento social ni al lavado de manos. Los tapabocas solo deben considerarse como una medida complementaria y no un sustituto de las prácticas preventivas establecidas como el distanciamiento físico, la higiene frecuente de manos y evitar tocarse la cara.

Con la obligación de uso para quienes hoy están en sus hogares y regresen al lugar de trabajo y los que están trabajando actualmente realizando tareas esenciales, en función a cumplir con las disposiciones legales Nacionales, para disminuir las posibilidades de contagiar a otros y usarlo como una medida de salud comunitaria adicional.

Es esencial el uso adecuado del tapabocas, además para que cumplan su función y tengan efectividad debemos tener presente que:

- Deben cubrir completamente la cara desde el puente de la nariz hasta el mentón.
- Lavarse las manos antes de ponerse o quitarse el tapabocas.
- Solo tocar el cordón o el elástico en la parte posterior del tapaboca cuando se quite, no la parte delantera.
- En el caso de ser reutilizable, lavarlo con jabón y agua a 60° centígrados. También actualmente se lo considera una medida de salud colectiva que disminuye la posibilidad de contagio entre las personas. Indudablemente que para el regreso significativo de personas a su puesto laboral será necesario aplicar el protocolo de limpieza y desinfección correspondiente. Recomendaciones sugeridas en caso de adquisición, confección, el cuidado y mantenimiento de tapabocas: Objetivo: Estas recomendaciones no implican certificación ni garantía de la eficacia del tapaboca que se vaya a utilizar. Tienden a facilitar y a colaborar con el cumplimiento de las normas legales vigentes en el contexto social de emergencia sanitaria.
- Que sean o hacerlo totalmente de tela, tanto el cuerpo como las tiras o cordones de sujeción.
- Recomendaciones recientes de la OMS (05/06/2020) sugieren que sean de 3 capas la primera de poliéster para repeler líquidos, la segunda de polipropileno para filtrar las partículas y la tercera de algodón para juntar ahí las gotículas cuando tosemos y/o hablamos, debido a las propiedades específicas de cada uno de esos materiales.
- Otra posibilidad es comprar o usar según el caso tela algodón 100% como tela de acolchados (edredón) o de sábanas de algodón (mínimo 600 hilos), éstas de hilo bien apretado. Preguntar en las casas de ventas de tela disponibilidad y forma de venta (si es por metro, agruparse para comprarla en conjunto).
- Si se confeccionan los barbijos de tela para la cara deben realizarse de forma que ajusten bien y de manera cómoda contra el puente nasal y la cara, con cintas o cordones que aseguren el atado atrás de la cabeza, incluir múltiples
- capas de tela (mínimo 2 ideal 4), permitir que se pueda respirar sin restricciones y poder lavarse y secarse en el tendedero al sol o secadora sin que se modifique o altere su forma.
- Poseer una ranura abajo de la pera para ponerles la/s servilleta/s o capa de algodón hidrófilo como relleno interno de refuerzo.

- Evitar llevarse la mano a la cara para acomodarlos al salir de casa, hacerlo previamente en el baño, con las manos limpias y asegurando su perfecto estado de colocación.
- Al llegar a la casa, lavarte las manos sacarlo por detrás sin tocar el frente tirar el relleno interno en una bolsa, luego lavarlo con agua caliente y jabón blanco. Lavarte nuevamente las manos. Ponerlo a secar. Después de verificar que esté seco totalmente proceder a desinfectarlo con alcohol 70º (7 partes de alcohol etílico 96º y 3 partes de agua potable, si es destilada mayor estabilidad de la solución) o con desinfectante aerosol (fenil fenol más etanol).
- Es importante que no te lleves las manos a la cara y que las laves frecuentemente con jabón o con alcohol en gel, y que sigas estornudando y tosiendo en el pliegue del codo, aún con el tapabocas puesto.
- Es conveniente que cada persona tenga como mínimo 2 tapabocas para poder tener siempre uno disponible mientras se higieniza el otro. El uso del tapabocas sirve únicamente para proteger a otras personas, evitando que se esparzan las gotitas de estornudos, tos o las producidas al hablar. No evita el contagio por coronavirus.

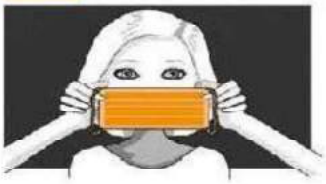
Cómo usar una mascarilla correctamente

Recomendaciones de la OMS y la OPS

1 Antes de colocase la mascarilla

Lave correctamente
las manos
(Jabón o desinfectante
a base de alcohol)

2 Cúbrase la boca y la nariz con la mascarilla



Asegúrese de que
no haya espacios
entre su cara
y la mascarilla

3 Evite tocar la mascarilla mientras la usa

Si lo hace, realice la higiene
de manos con un
desinfectante para manos
(Jabón o desinfectante
a base de alcohol)

- MANIPULAR EL BARBIJO/TAPABOCAS SIEMPRE DESDE LAS OREJAS.
- OBSERVAR QUE EL BARBIJO QUIRÚRGICO POSEE EN UNO DE SUS LADOS UN ALAMBRE QUE SIRVE PARA ADAPTARLO A SU NARIZ, EVITANDO QUE QUEDEN HUECOS SIN CUBRIR.
- EL BARBIJO/TAPABOCAS SOCIAL DEBE USARSE DURANTE TODA JORNADA. EVITAR QUITARSELO (EXCEPTO PARA COMER O BEBER).
- RECORDEMOS QUE SI APOYAMOS EL TAPABOCA CONTAMINADO EN UNA SUPERFICIE LA MISMA QUEDARÁ CONTAMINADA Y VICEVERSA.

IF-2020-35257315-APN-DDGUE#CONICET

ANEXO N° 13: DECLARACION JURADA

El personal debe completar la siguiente declaración jurada, tachando lo que no corresponde:

1. ¿La temperatura corporal es superior a 37,5°C? SI NO
2. ¿Se encuentra dentro del grupo de riesgo: mayores de 60 años, diabéticos, enfermedades respiratorias, embarazadas, hipertensión, entre otros? SI NO
3. ¿Usted, ha estado con alguna persona con COVID-19 confirmado en los últimos 14 días? SI NO
4. ¿Algún miembro de su familia o personas con quien convive o frecuenta, ha estado con alguna persona con COVID-19 confirmado en los últimos 14 días? SI NO
5. ¿Usted posee alguno de los siguientes síntomas: ***fiebre, tos, dolor de garganta, cansancio, dificultad para respirar, dolor de cabeza, anosmia (disminución del sentido del olfato), hipogeusia (disminución del sentido del gusto), vómitos o diarrea***? SI NO
6. ¿Algún miembro de su familia o personas con quien convive o frecuenta posee alguno de los siguientes síntomas: ***fiebre, tos, dolor de garganta, cansancio, dificultad para respirar, dolor de cabeza, anosmia (disminución del sentido del olfato), hipogeusia (disminución del sentido del gusto), vómitos o diarrea***? SI NO

Por la presente declaro en carácter de declaración jurada que la información es veraz, manteniendo informado al director/a de la Unidad Ejecutora de cualquier modificación que se produzca.

Asimismo, habilito a las autoridades de la Unidad a informar de cualquier novedad que pudiera modificar la presente al sólo efecto de preservar la salud y dar cumplimiento a las recomendaciones e instrucciones de las autoridades sanitarias y de seguridad, nacionales y locales.

Lugar: Fecha: ……..

Apellido y Nombre: …….

DNI: …….

ANEXO N° 14: CUIDADOS Y SINTOMAS

IF-2020-35257315-APN-DDGUE#CONICET

ANEXO N° 15: CONTAGIO COVID-19

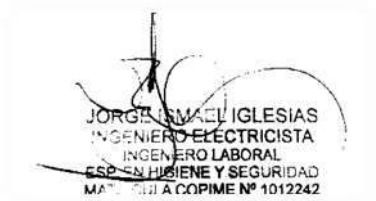
CONTAGIO COVID-19

- **Por contacto con otra persona que esté infectada por el virus. La enfermedad puede propagarse de persona a persona a través de las gotas procedentes de la nariz o la boca que salen despedidas cuando la persona infectada tose o exhala.**

- **Estas gotas caen sobre los objetos y superficies que rodean a la persona, de modo que otras personas pueden contraer COVID-19 si tocan estos objetos o superficies y luego se tocan los ojos, la nariz o la boca.**

También pueden contagiarse si inhalan las gotas que haya esparcido una persona con COVID-19 al toser o exhalar.

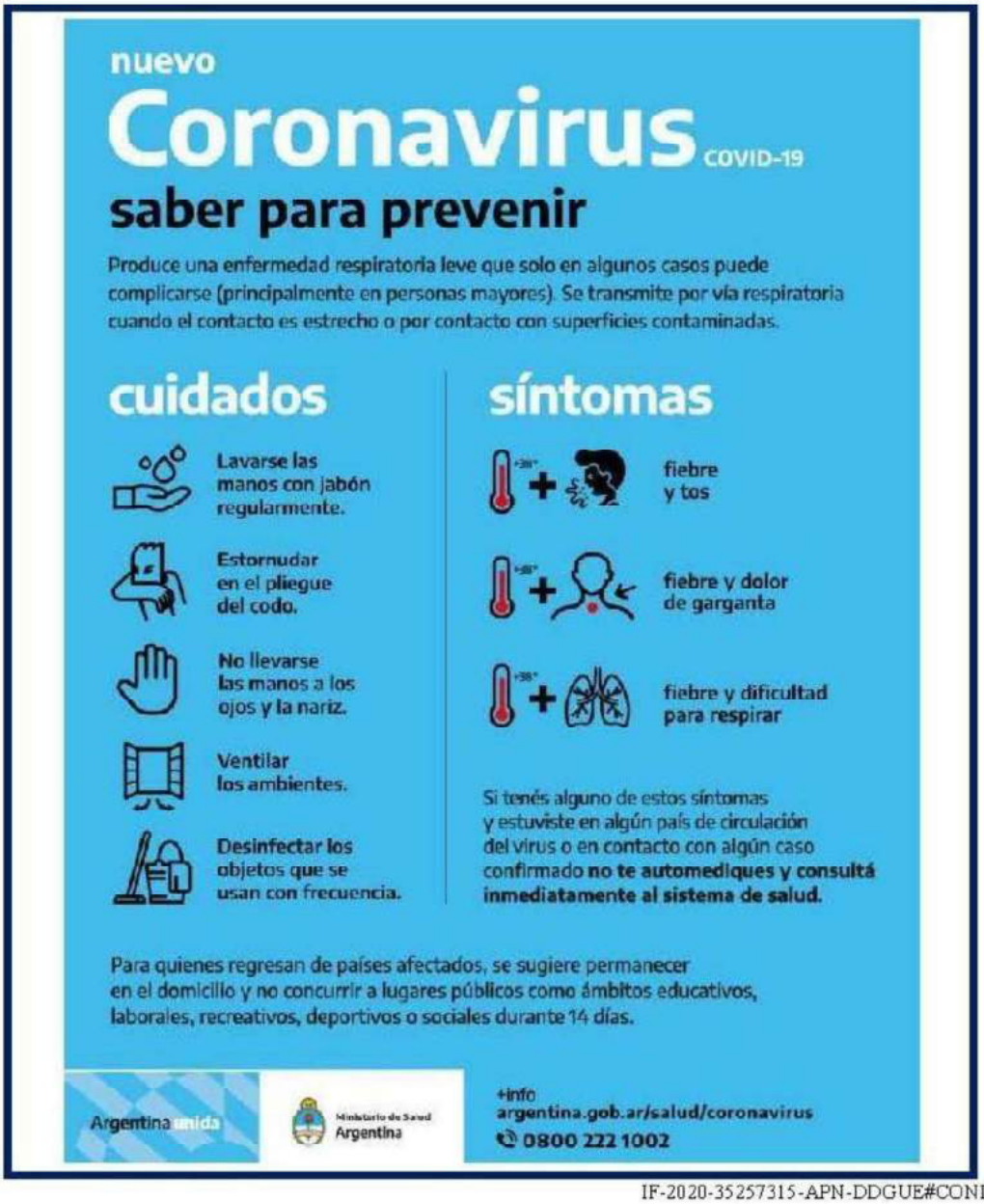
IF-2020-35257315-APN-DDGUE#CONICET



Lic. NESTOR D. PARISI
Jefe Área Seguridad e Higiene
CONICET

IF-2020-77337343-APN-DDGUE#CONICET

ANEXO N° 16: CUIDADOS Y SINTOMAS



IF-2020-35257315-APN-DDGUE#CONICET

ANEXO N° 17: CONTAGIO COVID-19

CONTAGIO COVID-19

- **Por contacto con otra persona que esté infectada por el virus. La enfermedad puede propagarse de persona a persona a través de las gotas procedentes de la nariz o la boca que salen despedidas cuando la persona infectada tose o exhala.**

- **Estas gotas caen sobre los objetos y superficies que rodean a la persona, de modo que otras personas pueden contraer COVID-19 si tocan estos objetos o superficies y luego se tocan los ojos, la nariz o la boca.**

También pueden contagiarse si inhalan las gotas que haya esparcido una persona con COVID-19 al toser o exhalar.

IF-2020-35257315-APN-DDGUE#CONICET

ANEXO N° 18: LISTADO DE TELEFONOS AUTORIDADES SANITARIAS

CIUDAD DE BUENOS AIRES	**107**
PROVINCIA DE BUENOS AIRES	**148**
ENTRE RÍOS	**0800-555-6549**
CATAMARCA	**383-4238872**
JUJUY	**0800-888-4767**
LA PAMPA	**2954-604986**
LA PAMPA	**2954-619130**
LA RIOJA	**107**
LA RIOJA	**911**
RÍO NEGRO	**911**
CÓRDOBA	**107**
SANTIAGO DEL ESTERO (SEASE)	**107**
SANTIAGO DEL ESTERO (MINST. SALUD)	**385 4213006**
SANTIAGO DEL ESTERO	**385 5237077**
SANTA FE	**0800-555-6549**
TUCUMÁN	**0800-555-8478**
TUCUMÁN (WHATSAPP)	**381-3899025**
MENDOZA (COVID)	**0800-800-26843**
CHACO	**0800-444-0829**
CORRIENTES	**107**
SAN LUIS	**107**
SAN JUAN	**107**
SALTA	**136**
NEUQUÉN	**0800-333-1002**
CHUBUT	**107**
SANTA CRUZ	**107**
TIERRA DEL FUEGO	**911**
TIERRA DEL FUEGO	**1091**
FORMOSA	**107**
MISIONES	**107**

ANEXO N°19: USO COMPARTIDO DE EQUIPOS E INSTRUMENTALES

Procedimiento

- Rocíe y/o repase con paños humedecidos en desinfectante, TODAS LAS PARTES del equipo o instrumento antes y después de usarlos.

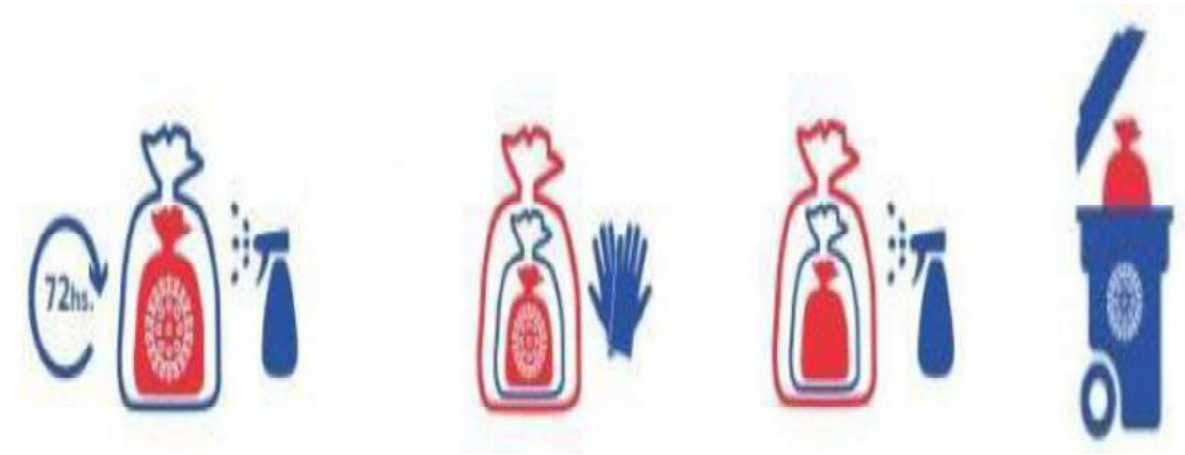
- Desinfecte todas las superficies colindantes a los equipos (mesadas, estantes, etc.).

- Desinfecte sus manos al terminar.

ANEXO N° 20: GESTIÓN DE RESIDUOS

Procedimiento

- Los residuos se acopiarán en contenedores con bolsas de residuos.
- En la primera bolsa se colocarán los residuos, los que serán rociados con solución de lavandina diluida 1:50, u otra solución sanitizante.
- Luego se colocarán en la segunda bolsa y ésta en la tercera.
- Las bolsas permanecerán al menos 72 horas antes de disponerlas a los servicios de recolección.
- Se cerrarán las bosas los viernes, y se sacarán los martes.



ANEXO N° 21: PERSONAS DE RIESGO:

Aquellas personas de cualquier edad con **ciertas afecciones subyacentes** tienen mayor riesgo de enfermarse gravemente a causa del COVID-19:
Las personas de cualquier edad con las siguientes afecciones **tienen mayor riesgo** de enfermarse gravemente a causa del COVID-19:

- Cáncer
- Enfermedad renal crónica
- EPOC (enfermedad pulmonar obstructiva crónica)
- Personas inmunodeprimidas (sistema inmunitario debilitado) por trasplante de órganos sólidos
- Obesidad (índice de masa corporal [IMC] de 30 o superior)
- Afecciones cardiacas graves, tales como insuficiencia cardiaca, enfermedad de la arteria coronaria o miocardiopatías
- Enfermedad de células falciformes
- Diabetes mellitus tipo 2

El COVID-19 es una nueva enfermedad. Por el momento, se dispone de datos e información limitada acerca del impacto de las afecciones subyacentes y acerca de si estas aumentan el riesgo de enfermarse gravemente a causa del COVID-19. De acuerdo con lo que se conoce hasta el momento, las personas con las siguientes afecciones **podrían tener un mayor riesgo** de enfermarse gravemente a causa del COVID-19:

- Asma (moderado a grave)
- Enfermedad cerebrovascular (afecta los vasos sanguíneos y el suministro de sangre hacia el cerebro)
- Fibrosis quística
- Hipertensión o presión arterial alta
- Personas inmunodeprimidas (sistema inmunitario debilitado) a causa de un trasplante de médula ósea, deficiencias inmunitarias, VIH, uso de corticoides, o del uso de otros medicamentos que debilitan el sistema inmunitario
- Afecciones neurológicas, como la demencia
- Enfermedad hepática
- Embarazo
- Fibrosis pulmonar (el hecho de tener los tejidos del pulmón dañados o cicatrizados)
- Fumar
- Talasemia (un tipo de trastorno de la sangre)
- Diabetes mellitus tipo 1

¿Quiere ver las pruebas de donde se tomaron estas listas?

Los niños con complejidades médicas, que tienen afecciones neurológicas, genéticas o metabólicas, o una enfermedad cardiaca congénita podrían tener mayor riesgo de enfermarse gravemente a causa del COVID-19 que otros niños.
La lista de afecciones subyacentes tiene la finalidad de brindar información a los médicos clínicos para que se proporcione la mejor atención posible a los

pacientes, y para informar a las personas acerca de cuál es su nivel de riesgo para que de este modo puedan tomar decisiones individuales acerca de la prevención de la enfermedad. Todos los días aprendemos más acerca del COVID-19. Esta lista es un documento dinámico que puede ser actualizado en cualquier momento y está sujeta a cambios potencialmente rápidos a medida que evoluciona la ciencia.

ANEXO N° 22: SINTOMAS QUE PRESENTA LA ENFERMEDAD DE SARS 2 COVID-19:

El COVID-19 presenta los siguientes síntomas:

La COVID-19 afecta de distintas maneras en función de cada persona. La mayoría de las personas que se contagian presentan síntomas de intensidad leve o moderada, y se recuperan sin necesidad de hospitalización.

Los síntomas más habituales son los siguientes:
Fiebre, temperatura igual o superior a los 37,5 °C
Tos seca
Cansancio

Otros síntomas menos comunes son los siguientes:
Molestias y dolores
Dolor muscular
Dolor de garganta
Diarrea y/o vómitos
Conjuntivitis
Dolor de cabeza, cefaleas
Pérdida del sentido del olfato o del gusto
Erupciones cutáneas o pérdida del color en los dedos de las manos o de los pies

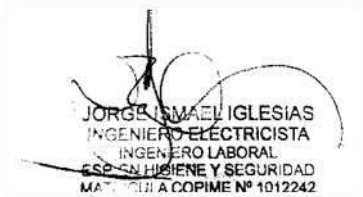
Los síntomas graves son los siguientes:
Dificultad para respirar o sensación de falta de aire
Dolor o presión en el pecho
Incapacidad para hablar o moverse

Si presentas síntomas graves, busca atención médica inmediata. Sin embargo, siempre debes llamar a tu doctor o centro de atención sanitaria antes de presentarte en el lugar en cuestión.

Lo recomendable es que las personas que sufran síntomas leves y tengan un buen estado de salud general se confinen en casa.

De media, las personas que se contagian empiezan a presentar síntomas en un plazo de 5 a 6 días desde que se infectan, pero pueden tardar hasta 14.

Lic. NESTOR D. PARISI
Jefe Área Seguridad e Higiene
CONICET



ANEXO N° 23: DOCUMENTACION APORTADA POR LOS INSTITUTOS DE DOBLE DEPENDENCIA:

IPEEC CONICET	JBPE PROCEDIMIENTO OPERATIVO ESTÁNDAR	POE-JBPE-ECOFIVE Versión: 001
	PAUTAS TRABAJO SEGURO COVID-19 EN JBPE Y ECOFIVE	Vigencia 14/09/2020

1. OBJETO

El presente protocolo tiene como finalidad establecer recomendaciones y medidas de seguridad e higiene para garantizar el trabajo seguro de las personas durante la pandemia por COVID-19 en las locaciones del Jardín Botánico de la Patagonia Extraandina (JBPE) y Laboratorio de Ecosfisiología y Bioquímica Vegetal (ECOFIVE, L12) del IPEEC-CONICET. Esto posibilitará desarrollar el Proyecto subsidiado por Global Botanic Garden Fund- GBGF 2020/45042: "Producción de *Condalia microphylla* (piquillín), *Hyalis argentea* (olivillo) y *Atriplex lampa* (zampa) para la conservación biocultural y revegetación urbana y de zonas disturbadas de Puerto Madryn, Chubut, Argentina". Período: Desde 1 de Octubre 2020 al 31 Diciembre 2021.

2. ALCANCE

Alcanza a todos los integrantes del proyecto:

Duro Verónica, Técnica Principal CONICET- Co-responsable; Responsable ejecución del presupuesto. TE: 2804394380

Cenzano Ana, Dra. en Cs. Biológicas- Investigadora Adjunta CONICET- Responsable Académico TE: 2804382548

Castillo Lucía, Dra. Cs. Biológicas - Becaria Postdoctoral CONICET TE: 2804646035

Pérez Cristian, Lic. Cs. Biológicas - Profesional Principal CONICET TE: 2804360330

González Candela, Lic. en Cs. Biológicas. En evaluación Beca Doctoral CONICET TE. 2804719959. Contratación de seguro de accidentes personales.

Lanfiutti Mariana, Lic. en Cs. Biológicas y Especialista en Plantas Medicinales. En evaluación Beca Doctoral-CONICET TE.3415074946. Contratación de seguro de accidentes personales.

3. RESPONSABILIDADES

Todo el personal involucrado.

4. ABREVIATURAS Y DEFINICIONES

Coronavirus COVID-19
DT: Director técnico
ECOFIVE: Laboratorio de Ecofisiología y Bioquímica Vegetal
IPEEC CCT CENPAT-CONICET
JBPE: Jardín Botánico de la Patagonia Extraandina

Redactado por: Verónica Duro (JBPE) Ana Cenzano (DT ECOFIVE)	Revisado y Aprobado por: Ing. Eduardo C. Cañavate Matrícula Provincial ICOHSECH0002 Fecha: 21 /09 /2020

5. REFERENCIAS

Las medidas de prevención que se plantean en este documento están basadas en la información disponible del Ministerio de Salud de la Nación, de la OMS, del procedimiento general para Trabajos Experimentales CCT CONICET-CENPAT protocolo CONICET y pensadas para las particularidades de las locaciones del JBPE-CTT CONICET-CENPAT y el Lab. ECOFIVE del IPEEC-CONICET. Todos los usuarios deben respetar y conocer los protocolos particulares para el contexto de pandemia. El presente documento es un complemento de los protocolos previamente mencionados.

6. FORMULARIOS Y/O LISTADOS

Formulario F-ECOFIVE-JBPE Registro de usuarios de locaciones durante pandemia COVID-19.

7. DESARROLLO

Uso de los espacios del JBPE
Se concurrirá de manera individual o en grupos preestablecidos constituidos por 2 a 3 personas dependiendo del espacio y del trabajo en el área de Aclimatación y Rustificación de especies nativas.

El ingreso a las locaciones tiene como objetivo la realización de 3 tipos de tareas:
1) Tareas de Reparación en las áreas de **aclimatación** y **rustificación**:
- Cambio de media sombra Umbráculo
- Pintura de la estructura del UMBRÁCULO
- Entrega de mesas para ejemplares propagados (Umbráculo)
- Ajustes/reparación riego automático
- Mano de obra en umbráculo. Requiere el ingreso de Guillermo Peirano, DNI 28.077.881, 4hs, durante 7/8 días.

2) Recepción de insumos
Las tareas 1 y 2 pueden requerir la presencia de Verónica Duro en el lugar físico.
3) Tareas específicas de propagación de especies nativas.
Por tratarse de material vivo, las fechas propuestas para la producción de las especies vegetales con valor etnobotánico (nutricional, ornamental, medicinal, rehabilitación zonas degradadas) pueden verse postergadas según la fenología de cada especie.

Las tareas de propagación de las tres especies nativas se realizarán en 5 locaciones diferentes:

1) Laboratorio ECOFIVE del IPEEC-CONICET, ingreso por única vez 3-4hs, 2 personas.

Durante el período de 3 a 6 meses, se ingresará a las siguientes locaciones del JBPE los días lunes, miércoles y viernes, sin ingreso al Edificio del CCT-CONICET-CONICET salvo uso eventual de los servicios sanitarios:

2) Predio del JBPE, 1 ha. Actividad al aire libre. En grupos rotativos de 2 a 3 personas, 2-3 hs.
3) Sala de germinación y cultivo en cámara. Duración: 2-3 meses. Sala 10 m^2. Tareas a realizar **diariamente** por 1 sola persona por vez durante los 30 primeros días de inicio de los cultivos.
4) Invernáculo. Superficie de 45 m^2. 2-3 personas.
5) Umbráculo. Superficie de 60 m^2. 2-4 personas.

Una vez que los cultivos se encuentren en macetas y bajo control por riego automático se espaciará la asistencia de los integrantes del Proyecto.

Requerimientos de ingreso a las locaciones

- Para hacer uso de las locaciones se debe coordinar y confirmar, con al menos una semana de anticipación, la asistencia a las locaciones vía WhatsApp.
- Todo usuario debe conocer el protocolo vigente antes de ingresar.
- Cada persona registrará su ingreso y egreso en la planilla adjunta, según las disposiciones del CCT.
- Toda persona deberá hacer uso de tapa boca, y llevárselo para higienizarlo en su casa.
- Deberá respetar el distanciamiento de 2 m cuando sea acompañada por otro miembro de equipo y el número máximo de personas que pueden estar en un mismo ambiente (tal como se mencionó con anterioridad) para que se cumpla la distancia social preventiva.
- Deberá lavarse las manos o usar sanitizante al ingresar y egresar.
- Deberá limpiar con alcohol 70% o lavandina todas las superficies y herramientas empleadas antes y después del uso.
- Deberá descartar los guantes de latex en el cesto dispuesto a tal fin y nunca en los residuos comunes.
- Deberá lavarse las manos con agua y jabón al retirarse. Se recuerda que la recomendación general es de lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón a lo largo de la jornada. Se recomienda también desinfectar celulares y llaves.

Nota: Los integrantes se encuentran comunicados mediante grupo de WhatsApp del presente Subsidio para consulta de cualquier duda que pudiera surgir o inconvenientes durante las tareas.

Información general

El COVID-19 se contagia por contacto con otra persona que esté infectada por el virus. La enfermedad puede propagarse de persona a persona a través de las gotas procedentes de la nariz o la boca que salen despedidas cuando una persona infectada tose o estornuda e ingresan por ojos, nariz y boca al organismo de la otra persona.

Estas gotas también, caen sobre los objetos y superficies que rodean a la persona, de modo que otras personas pueden tocar esas superficies y contraer COVID-19, si luego se tocan los ojos, la nariz o la boca.

Los síntomas más habituales son los siguientes:

- Fiebre
- Tos seca
- Cansancio

Otros síntomas menos comunes son los siguientes:

- Molestias y dolores
- Dolor de garganta
- Diarrea
- Conjuntivitis
- Dolor de cabeza
- Pérdida del sentido del olfato o del gusto
- Erupciones cutáneas o pérdida del color en los dedos de las manos o de los pies

Los síntomas graves son los siguientes:

- Dificultad para respirar o sensación de falta de aire
- Dolor o presión en el pecho
- Incapacidad para hablar o moverse

Si presentas síntomas graves, busca atención médica inmediata. Sin embargo, siempre debes llamar a tu doctor o centro de atención sanitaria antes de presentarte en el lugar en cuestión.

Lo recomendable es que las personas que sufran síntomas leves y tengan un buen estado de salud general se confinen en casa.

De media, las personas que se contagian empiezan a presentar síntomas en un plazo de 5 a 6 días desde que se infectan, pero pueden tardar hasta 14.

8. MODIFICACIONES

Modificaciones	Responsable

9. ANEXOS

República Argentina - Poder Ejecutivo Nacional
2020 - Año del General Manuel Belgrano

Hoja Adicional de Firmas
Anexo

Número: IF-2020-77337343-APN-DDGUE#CONICET

CIUDAD DE BUENOS AIRES
Miércoles 11 de Noviembre de 2020

Referencia: PROTOCOLO IPEEC (JBPE-ECOFIVE) EX-2020-35053020-APN-DDGUE#CONICET

El documento fue importado por el sistema GEDO con un total de 52 pagina/s.

Digitally signed by Gestion Documental Electronica
Date: 2020.11.11 12:17:45 -03:00

Liliana Catalina Sacco
Directora
Dirección de Desarrollo y Gestión de Unidades Ejecutoras
Consejo Nacional de Investigaciones Científicas y Técnicas

Digitally signed by Gestion Documental Electronica
Date: 2020.11.11 12:17:47 -03:00