

CIENCIA EN JUEGO

INTERCAMBIO DE CARTAS

FICHA NRO. 39

NOMBRE: Cecilia Forcato

CIUDAD/PROVINCIA: Quilmes - Buenos Aires

LUGAR DE TRABAJO: INSTITUTO TECNOLÓGICO
DE BUENOS AIRES (ITBA)

DISCIPLINA CIENTÍFICA: Ciencias Médicas

ESPECIALIDAD: Neurobiología de la memoria

f t y i+ /CONICETDialoga

CIENCIA
EN TU VIDA

CONICET



¿QUIÉN SOY?



¡Hola! Soy **Cecilia Forcato** y me dedico a la investigación en Neurociencias. De chica me encantaba escribir cuentos, dibujar, pintar, diseñar y coser ropa, hacer terrarios con hormigas, y jugar al ajedrez. También tocaba el teclado y la guitarra. En el secundario armamos un vivero en el fondo de mi casa en donde yo hacía bonsáis y cultivaba árboles desde semilla.

Durante la universidad, la carrera cobró sentido cuando ingresé a un laboratorio como pasante en el tercer año. El director del laboratorio me prestó un libro sobre el cerebro y al leerlo se me iban ocurriendo ideas de experimentos que podía hacer. **Ahí me di cuenta de que mi pasión eran las Neurociencias.**

Después de estudiar Biología, hice un doctorado en la Universidad de Buenos Aires y al terminar realicé un postdoctorado en Argentina y otro en Alemania. Actualmente soy investigadora del CONICET y dirijo el Laboratorio de Sueño y Memoria, en el Departamento de Ciencias de la Vida, en el Instituto Tecnológico de Buenos Aires (ITBA). Es un grupo grande, con estudiantes de postdoctorado, doctorado y de grado de muchas y diversas disciplinas.



Ilustración: **Leandro Cepeda (Eio)**

¿QUÉ INVESTIGO?

¿Sabías que mientras dormimos lo que aprendemos durante el día, se procesa, se guarda y se integra con información vieja? estudiamos cómo se forman y modifican las memorias durante el sueño y la vigilia y cómo se forman las falsas memorias (recuerdos de cosas que nunca ocurrieron). También estudiamos cómo el contenido de nuestros sueños se relaciona con la formación de recuerdos. **¿Sabías que podemos aprender a controlar nuestros sueños?** Un sueño lúcido es un sueño en el que sabemos que estamos soñando y con práctica se puede controlar. También estudiamos otras cosas que pueden pasar cuando estamos durmiendo o por dormirnos, como la parálisis de sueño (un momento entre estar durmiendo y despertar en donde los músculos de nuestro cuerpo están paralizados, pero nosotros somos conscientes).

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE LO QUE INVESTIGO?

Conocer **cómo se forman y modifican nuestros recuerdos** permite diseñar estrategias para mejorar la memoria, también es fundamental diseñar estrategias que permitan mejorar el aprendizaje. **El estudio de la formación de falsas memorias** puede contribuir a mejorar la declaración de testigos, así como disminuir el número de condenas erradas (personas que son encarceladas por crímenes que no cometieron). Además, los sueños lúcidos pueden pensarse como una herramienta para el tratamiento de personas que sufren pesadillas recurrentes, o aquellas que han tenido alguna lesión cerebral y tienen que rehabilitar alguna habilidad motora.

CONTACTO

conicet.gov.ar/programas/vocar/acciones-ciencia-juego/
vocar@conicet.gov.ar