

# CIENCIA EN JUEGO

## INTERCAMBIO DE CARTAS

FICHA NRO. 17

**NOMBRE:** Julia Raimundi

**CIUDAD/PROVINCIA:** Mar del Plata

**LUGAR DE TRABAJO:** Ins. de Psicología Básica, Aplicada  
y Tecnología, CONICET. Universidad  
Nacional de Mar del Plata.

**DISCIPLINA CIENTÍFICA:** Psicología y Educación

**ESPECIALIDAD:** Psicología del deporte



## ¿QUIÉN SOY?

Mi nombre es **Julia Raimundi**, investigadora del CONICET. Nací y viví mucho tiempo en Buenos Aires. En el 2021 me mudé a Mar del Plata y trabajo en el Instituto de Psicología Básica, Aplicada y Tecnología (IPSIBAT).

Primero estudié psicología, luego me fui a España a hacer un máster en Investigación en Actividad Física y Deporte y, finalmente, me doctoré en la Universidad de La Plata y en la Universidad de Málaga, con un convenio que te permite hacerlo en ambas universidades a la vez que se llama "cotutela".

Recuerdo que cuando estaba en el colegio, algunos profesores fueron significativos porque me enseñaron el amor por su profesión, la pasión, y eso me motivó a estudiar sus materias. En el deporte, me pasó lo mismo: cuando estudiaba en la facultad me dedicaba también a jugar al voley. En un momento, **me di cuenta lo importante que son las personas que lideran, organizan y llevan adelante esos espacios de enseñanza y aprendizaje** para nuestra propia motivación. Tuve la suerte de poder integrar un grupo de investigación muy motivante que me ayudó a encontrar el camino para poder estudiar estos procesos en el ámbito del deporte.



## ¿QUÉ INVESTIGO?

*¿Sabés que el deporte es un ámbito en donde chicos y chicas como vos no solo pueden hacer actividad física y moverse, sino también aprender valores, cooperar con sus compañeros y compañeras, tener objetivos y persistir para lograrlos?* A pesar de que sabemos que practicar un deporte "es algo bueno", también sabemos que no todos la pasan bien. Algunos pueden tener experiencias negativas, a través de la presión, los sentimientos de fracaso y la falta de autoestima, que los pueden llevar al abandono. Por lo tanto, como investigadora, **me dedico a estudiar qué pueden hacer los/las entrenadores/as y los padres y madres para hacer que las experiencias de los chicos y chicas que hacen deporte sean motivadoras** y los lleven a divertirse y aprender.

## ¿POR QUÉ ES IMPORTANTE LO QUE INVESTIGO?

Los chicos y chicas que practican deporte lo hacen siempre en un contexto organizado por adultos: sus padres y profesores. Ellos, a través de lo que hacen y dicen, tienen un papel fundamental para que las experiencias en el deporte sean positivas (más allá del ganar o perder) y ayuden a aprender cosas que no sirven solo para el deporte, sino para toda la vida. Por lo tanto, desde nuestras investigaciones, **buscamos entender qué cosas son las que pueden ayudar a profesores, entrenadores y a los padres y madres que acompañan, para que chicos y chicas puedan disfrutar de hacer actividad física** (¡muy importante para la salud!) y compartir sus experiencias positivas a través del deporte.

## CONTACTO

[conicet.gov.ar/programas/vocar/acciones-ciencia-juego/](http://conicet.gov.ar/programas/vocar/acciones-ciencia-juego/)  
[vocar@conicet.gov.ar](mailto:vocar@conicet.gov.ar)